



Visite www.paralisis.org, la página de internet de la Fundación Christopher y Dana Reeve.

Vehículos y conducción

Manejar un carro puede convertirse en realidad para muchos con parálisis, incluso aquellos con función muy limitada de los brazos y las manos. Existe una gran variedad de equipamiento para la conducción y modificaciones para vehículos en el mercado actual.

El primer paso en el proceso de aprender a manejar con parálisis es obtener una evaluación completa por parte de un entrenador de conducción calificado para determinar su instalación básica para conducir, las modificaciones específicas y el equipamiento para conducir. Una evaluación incluye un chequeo de la visión y determinación de la fuerza muscular, la flexibilidad y el nivel de movimiento; la coordinación y el tiempo de reacción; el juicio y la toma de decisiones y la habilidad de manejar con los dispositivos de adaptación.

Para localizar a un evaluador certificado, comuníquese con su centro de rehabilitación local o contacte a La Asociación para Especialistas en Rehabilitación de Conductores (*The Association for Driver Rehabilitation Specialists*, ADED – vea a continuación), la cual mantiene una lista de especialistas certificados en todo el país.

En cuanto a obtener una licencia de conducir, los estados requieren un permiso de aprendizaje o una licencia de conducir válidos para una evaluación al volante. No se le puede negar la oportunidad de aplicar por un permiso o una licencia por tener una discapacidad, pero puede llegar a recibir una licencia con restricciones, debido al uso de dispositivos de adaptación.

Una vez obtenida pasada la evaluación, es hora de pensar en los tipos de vehículos que encajan con sus habilidades y necesidades. El escoger un vehículo para modificaciones requiere la colaboración con el evaluador y un vendedor de modificaciones de vehículo calificado. Las siguientes preguntas pueden ayudar con la selección y para determinar si puede adaptar un carro que ya tiene.

¿El equipo de adaptación necesario requiere una furgoneta (*van*, camioneta), o alcanza con un carro regular? (¿Estará manejando desde su silla de ruedas o puede trasladarse al asiento del automóvil?). Si puede trasladarse y manejar un automóvil tiene muchas más opciones.

¿El vehículo es compatible con las instalaciones que se deben hacer?

¿Quedará espacio suficiente para acomodar a otros pasajeros una vez que se hagan las modificaciones?

¿Existe un espacio de estacionamiento adecuado en casa y en el trabajo para el vehículo y para la carga y descarga de una silla de ruedas o un andador?

Si una tercera parte se encarga de los gastos por el vehículo, los dispositivos para la adaptación o las modificaciones, averigüe si existen limitaciones o restricciones en lo que cubren. Obtenga siempre una declaración por escrito de lo que la agencia de ayuda financiera cubrirá antes de hacer una compra.

Los costos para modificar un vehículo varían ampliamente. Un vehículo nuevo modificado con equipo para adaptación puede costar entre \$20,000 y \$80,000. Por lo tanto, vale la pena investigar las opciones públicas y privadas de ayuda financiera.

Existen programas que ayudan a pagar parcial y totalmente los costos de modificaciones al vehículo, dependiendo de la causa y naturaleza de la discapacidad. Comuníquese con el Departamento de Rehabilitación Vocacional de su estado u otra agencia que brinde servicios vocacionales y, si corresponde, con el Departamento de Asuntos de Veteranos de Guerra. También considere lo siguiente:

- Muchas asociaciones sin fines de lucro que defienden los intereses de personas con discapacidades tienen programas de subvenciones que ayudan con los costos de dispositivos para la adaptación.
- Si tiene seguro de salud privado o compensación laboral, puede estar cubierto para dispositivos de adaptación y modificaciones del vehículo. Pregúntele a su seguro.
- Muchas de los fabricantes tienen planes de descuentos por correo y reembolsos para vehículos con modificaciones.
- Algunos estados no cobran impuestos en dispositivos de adaptación si presenta una nota médica para su uso.

Puede calificar para ahorros al enviar sus impuestos federales. Hable con un consultante impositivo calificado para averiguar si los costos de los dispositivos de adaptación le ayudan a calificar para una deducción médica.

Busque un vendedor calificado para hacer las modificaciones en el vehículo. Haga preguntas, revise credenciales y referencias. ¿Trabajan con evaluadores? ¿Revisarán su vehículo antes de que usted lo compre? ¿Precisan una receta médica o una nota de un especialista en evaluaciones de conducción? ¿Ofrecen entrenamiento para el uso de los dispositivos? ¿Ofrecen reparaciones? ¿Cuál es el costo? ¿Cuánto tardan en hacerlo? ¿Cuál es la garantía?

Fuentes: Departamento de Transportes de EE. UU. (U.S. Department of Transportation), La Asociación para Especialistas en Rehabilitación de Conductores (*The Association for Driver Rehabilitation Specialists*, ADED)

Enlaces (en español)

<http://ciudadesinbarreras.es/2008/04/26/autos-adaptados-para-discapacitados/>

Autos adaptados para discapacitados

Este artículo incluye una compilación de videos donde se puede ver cómo funcionan los diferentes tipos de adaptaciones.

<http://www.braunability.com/ppc/furgonetas-accesibles-para-discapacitados.cfm>

Braunability

Fabricante de furgonetas (*vans*) adaptadas para discapacitados. El fundador, Ralph Braun, utiliza silla de ruedas.

<http://www.discapacitados.org.ar/documentos/discapacitados.pdf>

Conducción para “discapacitados”

Un artículo con estadísticas nacionales argentinas pero con información sobre vehículos y adaptaciones disponibles a nivel internacional.

<http://www.repsol.com/se/motor/encarretera/ficha.aspx?idReportaje=1250>

Vehículos adaptados para discapacitados

Información con gráficos sobre los diferentes tipos de adaptaciones disponibles.

Enlaces (en inglés)

www.adamobility.com

Adaptive Driving Alliance

Un grupo nacional de proveedores de modificaciones vehiculares.

www.driver-ed.org/

The Association for Driver Rehabilitation Specialists (ADED)

La página de la Asociación para Especialistas en Rehabilitación de Conductores ofrece certificación para entrenadores de conductores expertos en la adaptación de vehículos y en su conducción.

<http://www.disableddealer.com/>

Disabled Dealer

La página de internet de esta revista presenta artículos además de su listado de clasificados.

<http://www.disabledriders.com>

Disabled Riders of America

Para motociclistas con discapacidades.

www.nmeda.org/

National Mobility Equipment Dealers Association (NMEDA)

Página de la Asociación Nacional de Vendedores de Equipamiento de Movilidad.

Otras compañías para compras/alquiler:

www.accessiblevans.com

Accessible Vans of American (AVA)

www.rollxvans.com

Rollx Vans

www.vcmobility.com

VCI Mobility

www.wheelersvanrentals.com

Wheelers Accessible Van Rentals

<http://www.wheelchairgetaways.com/franchiselocations.htm>

Wheelchair Getaways: Wheelchair and Scooter Accessible Van Rental

La información mencionada en este mensaje es presentada con el propósito de educar e informar sobre parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame a su doctor o calificado proveedor de salud inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace consejos de su médico o deje de buscar ayuda médica por algo mencionado en este mensaje.