



Visite www.paralisis.org, la página de internet de la Fundación Christopher y Dana Reeve.

Distrofia Muscular

Distrofia muscular significa literalmente el desgaste o la atrofia de los músculos.

Distrofias musculares (DM) se refiere al grupo de enfermedades genéticas caracterizadas por el debilitamiento y la degeneración progresivos de los músculos esqueléticos que controlan el movimiento. Existen numerosas formas de distrofia muscular; algunas son evidentes al nacer, lo que se conoce como distrofia muscular congénita, y otras se desarrollan en la adolescencia (DM de Becker). Independientemente del momento exacto del inicio, algunas distrofias musculares producen la alteración de la movilidad o incluso parálisis.

Los tres tipos más comunes de DM son: de Duchenne, facioscapulohumeral y miotónica. Estos tres tipos difieren en términos de las pautas de herencia, la edad de inicio, la velocidad de progresión y la distribución de la debilidad.

DM de Duchenne

La DM de Duchenne afecta primariamente a los niños varones y es resultado de mutaciones en el gen que regula la distrofina (una proteína que participa en el mantenimiento de la integridad de las fibras musculares). El inicio se produce entre los 3 y los 5 años, y progresa rápidamente. La mayoría de los niños dejan de poder caminar a los 12 años y a los 20 tienen que usar un respirador para respirar.

DM facioscapulohumeral

La DM facioscapulohumeral aparece en la adolescencia y causa el debilitamiento progresivo de los músculos faciales y de determinados músculos de brazos y piernas. Progresa lentamente y sus síntomas pueden variar de leves a incapacitantes.

DM miotónica

La edad de inicio de la DM miotónica varía; este tipo de DM se caracteriza por miotonía (espasmo muscular prolongado) en los dedos y músculos faciales: andado con pies flojos y pasos altos, cataratas, anomalías cardíacas y trastornos endocrinos. Las personas con DM miotónica tienen la cara larga y los párpados caídos; los hombres tienen calvicie frontal.

¿Existe algún tratamiento?

No hay un tratamiento específico para ninguna de las diversas formas de DM. A menudo se practica fisioterapia para prevenir contracturas musculares dolorosas. Se pueden usar determinados medicamentos recetados para controlar el dolor, así como para detener el deterioro muscular dentro de algunas formas de DM. Se usan dispositivos ortopédicos para soporte; se puede requerir cirugía ortopédica correctiva para mejorar la calidad de vida en algunos casos. En otros, puede ser necesaria la terapia respiratoria. Finalmente, las anomalías cardíacas pueden hacer necesario un marcapasos.

Fuentes:

Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares (National Institute of Neurological Disorders and Stroke, NINDS), Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health, NIH)

http://www.christopherreeve.org/site/c.lqLPIXOAKnF/b.4636703/k.B916/Distrofia_muscular.htm

Enlaces (en español)

<http://www.mdaenespanol.org/>

Asociación de la Distrofia Muscular

3300 E. Sunrise Drive

Tucson, AZ 85718

(800) 572-1717

La página en español de la Muscular Dystrophy Association (MDA) le brinda noticias, publicaciones, información sobre clínicas, estudios y más.

<http://www.adm.org.ar/index.html>

Asociación de Distrofia Muscular de Argentina

Incluye consejos para la nutrición y ejercicios, información sobre investigaciones y más.

http://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/distrofia_muscular.htm

Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares (NINDS)

Información detallada sobre los diversos tipos de DM, los síntomas, tratamientos, estudios, etc.

Incluye un glosario y un listado de organizaciones pertinentes.

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001190.htm>

Medline Plus: Distrofia Muscular

Información sobre síntomas, signos, grupos de apoyo y otros recursos.

<http://www.distrofia-mexico.org/portal/>

Sitio Web sobre la Distrofia Muscular

Noticias, artículos, directorios, enlaces y más.

La información mencionada en este mensaje es presentada con el propósito de educar e informar sobre parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame a su doctor o calificado proveedor de salud inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace consejos de su médico o deje de buscar ayuda médica por algo mencionado en este mensaje.