



Visite www.paralysis.org, la página de internet de la Fundación Christopher y Dana Reeve.

Escoliosis

El siguiente es un fragmento tomado de la página de la Biblioteca Nacional de Medicina, perteneciente a los Institutos Nacionales de Salud (*National Library of Medicine, National Institutes of Health, NIH*):

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/scoliosis.html>

La escoliosis causa una curvatura hacia los lados de la columna vertebral o espina dorsal. Las curvas suelen tener forma de S o de C. La escoliosis es más común al final de la niñez y el inicio de la adolescencia, que es cuando el crecimiento es más rápido. Las niñas tienen más tendencia a presentarla que los varones. Suele ser hereditaria. Los síntomas incluyen inclinación hacia un lado e inclusive tener hombros y caderas desiguales.

Algunas veces, la curvatura es temporal. Puede deberse a espasmos musculares, inflamación o a la diferencia de longitud entre ambas piernas. Un defecto congénito, un tumor u otra enfermedad podrían hacer que aparezca una curvatura que no sea temporal. Las personas con escoliosis leve pueden necesitar solamente exámenes médicos para ver si la curva empeora o no. Otros, pueden necesitar del uso de aparatos ortopédicos o una cirugía.

Fuente: NIH, Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel

Enlaces (en español)

<http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=A00481>

The American Academy of Orthopaedic Surgeons: Escoliosis en niños y adolescentes
Ofrece consejos para padres e información acerca de tratamientos.

<http://www.escoliosis.org/>

Associació Malalts D'Escoliosi (ASMADES)

La página de la asociación incluye información y recursos como artículos, videos y un foro para comunicarse con otros afectados por esta enfermedad.

<http://www.scoliosis-assoc.org/>

La Asociación para la Escoliosis: una asociación internacional para información y apoyo

La página de esta asociación sin fines de lucro y sin afiliación a la medicina, aunque en gran parte en inglés, incluye una sección de información en español.

<http://familydoctor.org/online/famdoces/home/children/parents/special/bone/107.html>

Family Doctor

Información sobre expectativas y tratamientos.

http://www.niams.nih.gov/Portal_En_Espanol/Informacion_de_Salud/Escoliosis/default.asp

Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel

Información detallada sobre las causas, los diagnósticos, tratamientos, investigaciones y más.

http://www.kidshealth.org/kid/en_espanol/comunes/scolio_esp.html

Kids Health

Información escrita en lenguaje simple para niños.

<http://www.srs.org/espanol/index.php>

Scoliosis Research Society

La página de esta organización profesional de doctores y personal de salud dedicada a la educación, investigación y tratamiento de las deformidades vertebrales ha sido renovada y ahora incluye la sección para pacientes y familia traducida al español.

<http://www.traumazamora.org/ortoinfantil/escoliosis/escoliosis.htm>

Trauma Zamora

Información sobre los diferentes tipos de escoliosis, con ilustraciones.

Enlaces (en inglés)

<http://www.scoliosis.org/>

National Scoliosis Foundation

La Fundación, liderada por pacientes, es una organización sin fines de lucro dedicada a ayudar niños, adultos, familiares y proveedores de salud con las dificultades que presenta la escoliosis. La página incluye un glosario, recursos y una tienda donde encontrará libros y videos, entre otras cosas.

Tel: 1-800-673-6922

Salas de chat (en inglés)

<http://health.groups.yahoo.com/group/scoliosis-in-children/>

Sala de chat de Yahoo sobre la escoliosis infantil

<http://health.groups.yahoo.com/group/Scoliosis-Medical/>

Sala de chat de Yahoo sobre tratamientos médicos para la escoliosis, con moderadores

La información mencionada en este mensaje, es presentada con el propósito de educarte e informarte sobre parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de tu doctor o tu proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre tu salud por favor llama o visite a su doctor o proveedor de salud cualificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace consejos de su médico o deje de buscar ayuda médico por algo mencionado en este mensaje.