



Visite www.paralysis.org, la página de internet de la Fundación Christopher y Dana Reeve.

El Síndrome de Pospoliomielitis y la Polio

La poliomielitis (parálisis infantil) se ha erradicado en casi todos los países del mundo desde la aprobación del uso de las vacunas Salk (1955) y Sabin (1962).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que hay 12 millones de personas en todo el mundo con algún grado de discapacidad causada por la poliomielitis. El Centro Nacional de Estadísticas de Salud (National Center for Health Statistics) calcula que hay un millón de sobrevivientes de poliomielitis en los EE.UU. Aproximadamente 433,000 declararon sufrir de parálisis que resulta en alguna forma de alteración.

Durante años, la mayoría de estos sobrevivientes de poliomielitis vivieron vidas activas, olvidando por largo tiempo el período de enfermedad y con un estado de salud estable. A fines de la década de 1970, los sobrevivientes de poliomielitis comenzaron a observar nuevos problemas de fatiga, dolor, problemas para respirar o tragar y debilidad adicional. Los médicos lo denominaron “síndrome de pospoliomielitis (SPP)”.

Algunas personas sufren fatiga relacionada con el SPP, como un cansancio similar al de la gripe que empeora con el transcurso del día. Este tipo de fatiga también puede aumentar durante actividad física y puede causar dificultades en la concentración y en la memoria. Otras personas sufren fatiga muscular, una forma de debilidad muscular que aumenta con el ejercicio y mejora con el descanso.

Las investigaciones actuales indican que el tiempo que se haya vivido con los residuales de la poliomielitis es un factor de riesgo tan importante como la edad cronológica. También parecen indicar que las personas que sufrieron las parálisis originales más graves con la mayor recuperación funcional tienen más problemas ahora que las que tuvieron un compromiso original menos grave.

El consenso de opinión actual que explica los síntomas posteriores a la poliomielitis se enfoca en las células nerviosas y sus correspondientes fibras musculares. Cuando el poliovirus destruyó o lesionó neuronas motoras, las fibras musculares quedaron huérfanas y se produjo la parálisis. Los sobrevivientes de poliomielitis que recobraron el movimiento lo hicieron porque las células

nerviosas se recuperaron en cierto grado. Una recuperación posterior se atribuye a la capacidad de las células nerviosas vecinas de "brotar" y de volver a conectarse con los músculos huérfanos.

Los sobrevivientes que viven muchos años con este sistema neuromuscular reestructurado luego sufren las consecuencias: una sobrecarga en las células nerviosas sobrevivientes al igual que en los músculos y articulaciones, sumados a los efectos del envejecimiento. Aunque la búsqueda de una causa viral continúa, no existe una prueba concluyente que avale el concepto de que el síndrome de pospoliomielitis es una reinfección del poliovirus.

Los sobrevivientes de poliomielitis cuidan su salud buscando atención médica periódica, cumpliendo un régimen nutricional inteligente, evitando el exceso de peso y dejando de fumar o de excederse en el uso de bebidas alcohólicas.

Los sobrevivientes deben prestarle atención al cuerpo. Se deben evitar las actividades que causan dolor: son señales de advertencia. También se debe obviar el uso ilimitado de analgésicos, especialmente los narcóticos. No se deben sobrecargar los músculos, pero sí continuar realizando actividades que no empeoran los síntomas. En particular, no se debe exceder con los ejercicios, y se debe cesar de hacer ejercicios si se siente dolor. Las actividades que causan una fatiga de más de diez minutos de duración se deben evitar. Evitando tareas que no son esenciales se puede conservar energía.

El SPP no es una afección que ponga en riesgo la vida, pero puede causar incomodidades y discapacidades importantes. La discapacidad más común que causa el SPP es el deterioro de la movilidad. Las personas con SPP también pueden sufrir dificultades para realizar actividades diarias como cocinar, limpiar, hacer las compras y conducir. Algunas personas pueden necesitar dispositivos de asistencia como bastones, muletas, andadores, sillas de ruedas o carritos eléctricos. Si los síntomas son extremadamente graves, puede ser necesario que estas personas cambien de ocupación o incluso dejen de trabajar.

Muchas personas tienen dificultad para adaptarse a nuevas discapacidades. Para algunas personas con SPP, revivir experiencias de la infancia con poliomielitis puede ser una experiencia traumática e incluso aterrador. Afortunadamente, el SPP está llamando cada vez más la atención de la comunidad médica y existen numerosos profesionales de la salud que comprenden el SPP y pueden proporcionar la ayuda médica y psicológica adecuada. Además, hay grupos de apoyo de SPP, boletines y redes educativas que proporcionan información actualizada acerca del SPP, mientras les dejan saber a las personas que no se encuentran solas en su lucha.

Fuentes: Post-Polio Health International, Clínica de Pospolmielitis del Hospital de Neurología de Montreal

http://www.christopherreeve.org/site/c.lqLPIXOAKnF/b.4636685/k.9BB1/Efectos_Tard237os_d_e_la_Poliomielitis.htm

Enlaces (en español)

http://kidshealth.org/parent/en_espanol/medicos/polio_esp.html

Las infecciones: la polio

Este artículo de KidsHealth brinda información acerca de prevención y tratamiento.

http://www.ninds.nih.gov/health_and_medical/pubs/el_sindrome_de_la_pospoliomielitis.htm

Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares (National Institute of Neurological Disorders and Stroke, NINDS)

Información detallada sobre el síndrome de la pospoliomielitis, las causas, los diagnósticos, ejercicios y más.

http://www.nacersano.org/centro/9388_9946.asp

March of Dimes

Información general sobre el síndrome pospolio de la Biblioteca de Salud de esta fundación para la prevención de defectos de nacimiento, nacimientos prematuros y mortalidad infantil.

<http://www.postpoliomexico.org/elspp.html>

Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A.C.

Entidad sin fines de lucro dedicada a promover el conocimiento de las secuelas de la poliomielitis. La página contiene una gran cantidad de artículos provenientes de otras fuentes, traducidos al español.

<http://www.who.int/topics/poliomyelitis/es/>

Organización Mundial de la Salud

Artículos informativos en español e inglés.

<http://www.post-polio.org/edu/pab-sp1.html>

Post-Polio Health International

La página de la organización internacional brinda recursos e información detallada sobre los efectos tardíos de la polio para tres grupos distintos: sobrevivientes, familiares y amigos y profesionales de la salud.

<http://immunize.org/vis/spopv-00.pdf>

Vacuna antipoliomielítica oral: lo que usted debe saber

Folleto en formato PDF publicado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

La información mencionada en este mensaje es presentada con el propósito de educar e informar sobre parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame a su doctor o calificado proveedor de salud inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace consejos de su médico o deje de buscar ayuda médica por algo mencionado en este mensaje.