

*ДО УВАГИ ЛІКАРЯ!

Нижче наведені рекомендації щодо лікування, які можна використати для дітей з автономною дисрефлексією (АД)

- Посадіть пацієнта вертикально (під кутом до 90 градусів).
- Контролюйте артеріальний тиск кожні 2-3 хв.
- Проведіть швидкий огляд живота на предмет розтягнення сечового міхура/кишківника та будь-якої іншої системи органів нижче рівня травми, яка може бути причиною дисрефлексії.
- Якщо немає постійного урологічного катетера, встановіть катетер. Якщо постійний катетер встановлений, перевірте систему на наявність перегинів, складок, звужень або перешкод.
- Якщо систолічний тиск перебуває на рівні:
 - >120 у дітей до 5 років
 - >130 у дітей 6-12 років
 - >140 у підлітківпризначте антигіпертензивний препарат швидкої дії з короткою тривалістю дії, поки з'ясовуються причини автономної дисрефлексії.
- **Нітрогліциринова паста:** 1/2" (<13 років) або 1" (≥13 років), наносити кожні 30 хв, місцево, вище рівня пошкодження, витерти після стабілізації тиску, наносити повторно за потреби.
- **Ніфедипін** (у разі відсутності нітрогліциринової паста) - 0,25-0,5 мг/кг на дозу (<13 років) або 10 мг на дозу (≥13 років), розпилювати під язик препарат миттєвого вивільнення або попросити пацієнта розжовувати, можна повторювати кожні 20-30 хв за необхідності.
- **Внутрішньовенні антигіпертензивні препарати:** застосовувати тільки під наглядом (у відділенні інтенсивної терапії)
- Спостерігайте за симптомами та артеріальним тиском упродовж щонайменше 2 годин після усунення нападу автономної дисрефлексії.
- Автономна дисрефлексія може призвести до судом, інсульту або смерті!

ВІДОМОСТІ ПРО МЕНЕ

Ім'я:

ІСТОРІЯ ХВОРОБИ

Артеріальний тиск на вихідному рівні:

Температура тіла на вихідному рівні:

Неврологічна локалізація травми:

Хто надає первинну медичну допомогу:

Номер телефону:

Алергічні реакції:

КОНТАКТНА ОСОБА ДЛЯ ЕКСТРЕНОГО ЗВ'ЯЗКУ

В екстреному випадку зв'яжіться з:

Ким є потерпілої особи:

Номер телефону:

Ця публікація видана за підтримки Адміністрації з питань громадського життя (ACL) Міністерства охорони здоров'я і соціальних служб (HHS) США в рамках гранту фінансової допомоги на загальну суму 8 700 000 доларів США зі 100-відсотковим фінансуванням ACL/HHS. Зміст публікації належить автору(ам) і не обов'язково відображає офіційні погляди або підтримку організації ACL/HHS чи уряду США.

Версія для пацієнтів
дитячого віку

АВТОНОМНА ДИСРЕФЛЕКСІЯ (АД)



ЩО ЦЕ:

Артеріальний тиск — це показник того, наскільки добре кров рухається від серця до решти тіла. Автономна дисрефлексія (АД) впливає на артеріальний тиск люди з травмою спинного мозку вище рівня грудного хребця Т6. Тіло помилково сприймає це так, наче щось шкідливе чи болюче завдає йому шкоди, і воно не може з'ясувати, що саме. Це змушує організм панікувати і підвищує кров'яний тиск. Занадто високий кров'яний тиск небезпечний для їхнього організму. Важливо з'ясувати, що саме болить, і усунути цю причину. Якщо це не виправити, це може бути небезпечно і призвести до серйозних захворювань.

Автономна дисрефлексія є невідкладним станом!

ПОШИРЕНІ ПРИЧИНИ:

- Повний сечовий міхур
- Переповнений кишечник / закреп
- Рани
- Переломи кісток
- Опіки шкіри
- Інфекції
- Врослі нігті на ногах
- Будь-який стан або процедури, які можуть викликати біль або дискомфорт, але розташовані нижче рівня неврологічної травми.



ВИЩЕ РІВНЯ ТРАВМИ

- Гіпертензія (*швидко підвищення артеріального тиску, у дітей систолічний тиск на 15 мм рт.ст. вище, а у підлітків на 15-20 мм рт.ст. вище, ніж зазвичай*)
- Брадикардія (*уповільнене серцебиття*) або тахікардія (*прискорене серцебиття*)
- Сильний головний біль
- Відчуття нервозності/занепокоєння/страху
- Почервоніння щік/шиї/плечей
- Нечіткість зору
- Закладеність носа
- Пітливість
- Мурашки по шкірі
- Поколювання

НИЖЧЕ РІВНЯ ТРАВМИ

- Розлад шлунку, відчуття, наче хочеться виблювати
- Озноб без лихоманки
- Липка або холодна і спітніла шкіра
- Прохолодна шкіра
- Блідість

- Сісти:** сядьте або підніміть голову під кутом 90 градусів.
ВАЖЛИВО: Залишайтеся у сидячому вертикальному положенні, доки артеріальний тиск не нормалізується.
- Зняти:** зняти або послабити будь-які тісні речі.
- Перевіряти артеріальний тиск:** вимірюйте артеріальний тиск кожні 5 хвилин, якщо він все ще вищий за норму (на 15 мм рт. ст. вище норми у дітей і на 15-20 мм рт. ст. вище норми у підлітків). Переконайтеся, що для вимірювання артеріального тиску використовується манжета правильного розміру.
- Перевірити сечовий міхур:** випорожніть сечовий міхур (тобто катетеризуйте сечовий міхур). Якщо у вас встановлений постійний катетер, перевірте, чи немає перегинів і перекручувань.
- Перевірити кишечник:** перевірте кишечник після використання знеболювального гелю або мазі.

- Перевірити шкіру:** огляньте шкіру на наявність нових ран, виразок, синців, опіків, ударів, порізів, укусів комах тощо.
- Знайти інше джерело:** якщо симптоми не зникли, перевірте, що ще може завдавати вам біль.
- Звернутися по допомогу:** якщо ви не можете швидко усунути симптоми самостійно, зателефонуйте до лікаря, щоб отримати додаткову допомогу, або ж зверніться до найближчого відділення невідкладної допомоги.

ВАЖЛИВО: Якщо ви потрапите до лікарні, скажіть лікарям і медсестрам, що у вас дисрефлексія, вам потрібно перевірити артеріальний тиск, перебувати у сидячому положенні і з'ясувати причини проблеми.



International Center for Spinal Cord Injury
at Kennedy Krieger Institute
Research. Restoration. Recovery.



636 Morris Turnpike, Suite 3A
Short Hills, NJ 07078
Телефон: 800-539-7309
www.ChristopherReeve.org

707 North Broadway
Baltimore, MD 21205
Телефон: 443-923-9230
www.spinalcordrecovery.org