

ЛІКУВАННЯ

Лікування проводиться медичними фахівцями в умовах лікарні. Лікування включає підтримку життєво важливих функцій організму разом з антибіотиками для боротьби з інфекцією, що поширюється.

- Для боротьби з інфекцією надаються антибіотики.
- Зазвичай люди з сепсисом або септичним шоком отримують внутрішньовенну інфузійну терапію та кисень.
- Ліки надаються відповідно до симптомів пацієнта: ліки для контролю артеріального тиску, інсулін при підвищеному рівні глюкози в крові, кортикостероїди для зменшення запалення та знеболювальні препарати.
- Рішення про хірургічне втручання приймається в кожному конкретному випадку, якщо це необхідно для контролю інфекції або ускладнень.
- Терапія показана для підтримувального догляду з метою збереження та відновлення функцій.
- При ураженні дихальної системи може знадобитися штучна вентиляція.
- У разі наявності ниркової недостатності може знадобитися діаліз.

ВІДНОВЛЕННЯ

Відновлення після сепсису можливе. Багато людей одужують без залишкових функціональних порушень. Деякі пацієнти, які пережили сепсис, потребуватимуть тривалого відновлення через пошкодження органів або тканин. При тяжких травмах кінцівок може бути проведена ампутація. Деякі пацієнти переживають посттравматичний стресовий синдром — психічний розлад внаслідок травми, спричиненої сепсисом.

ВІДОМОСТІ ПРО МЕНЕ

Ім'я:

ІСТОРІЯ ХВОРОБИ

Артеріальний тиск на вихідному рівні:

Температура тіла на вихідному рівні:

Неврологічна локалізація травми:

Хто надає первинну медичну допомогу:

Номер телефону:

Алергічні реакції:

КОНТАКТНА ОСОБА ДЛЯ ЕКСТРЕНОГО ЗВ'ЯЗКУ

В екстреному випадку зв'яжіться з:

Ким є потерпілої особи:

Номер телефону:

Ця публікація видана за підтримки Адміністрації з питань громадського життя (ACL) Міністерства охорони здоров'я і соціальних служб (HHS) США в рамках гранту фінансової допомоги на загальну суму 8 700 000 доларів США зі 100-відсотковим фінансуванням ACL/HHS. Зміст публікації належить автору(-ам) і не обов'язково відображає офіційні погляди або підтримку організації ACL/HHS чи уряду США.

СЕПСИС



ЩО ЦЕ

Сепсис — це загрозливий для життя стан, який виникає, коли організм у відповідь на інфекцію пошкоджує власні тканини та органи. Сепсис призводить до шоку, поліорганної недостатності та смерті, зокрема, якщо його не розпізнати на ранніх стадіях і не надати своєчасне лікування. У людей з паралічем/травмою спинного мозку інфекція може починатися як інфекція сечовивідних шляхів (сечового міхура), пневмонія, або як рана, пролежень чи інша інфекція. Якщо інфекцію не контролювати на місцевому рівні, вона може поширитися по всьому організму. Тоді діагностується сепсис. Септичний шок — це важкий сепсис з падінням артеріального тиску, що призводить до відмови органів. І сепсис, і септичний шок є небезпечними для життя. Іноді сепсис називають зараженням крові або синдромом системної запальної відповіді (ССЗВ).

Сепсис може виникнути через поширення інфекції в організмі після хірургічного втручання або інвазивної процедури, або через простий поріз чи подряпину.

Сепсис — це невідкладний стан, який потребує негайного лікування.

Кожен, хто має інфекцію, повинен знати про ризик розвитку сепсису.

Лікування є найуспішнішим протягом першої години від початку захворювання.

До уваги медичного працівника або особи, яка надає первинну медичну допомогу

Позитивні результати сепсису або септичного шоку залежать від ранньої діагностики та лікування. У деяких осіб діагностують сепсис у легкій формі. Одуjuanня таких пацієнтів може бути повним і без залишкових явищ. Однак сепсис і септичний шок можуть призвести до дуже важких ускладнень. Ускладнення від сепсису та септичного шоку можуть бути руйнівними. Порушення кровотоку може призвести до пошкодження будь-якого органу тіла. Можуть утворюватися тромби, що призводить до недостатнього кровопостачання органів тіла або кінцівок, спричиняючи відмирання тканин. Пошкодження органів може призвести до відмови мозку, серця, легенів, нирок, печінки або будь-якої іншої функції організму. Пошкодження кінцівок може призвести до гангрені і, як наслідок, до ампутації.

ЗАГАЛЬНІ СИМПТОМИ СЕПСИСУ

Можуть бути наявними деякі або всі зі згаданих нижче симптомів:

- Наявна або можлива інфекція
- Підвищена температура: вище 38,30°C або 101,30F
- Пришвидшене серцебиття: понад 90 ударів на хвилину
- Пришвидшене дихання: понад 20 вдихів на хвилину

Інші симптоми, які можуть бути присутніми:

- Сплутаність свідомості або кома
- Набряк, особливо в кінцівках, шиї, обличчі
- Підвищений рівень цукру в крові без діабету
- Понижена температура: нижче 36°C або 97F

Діагноз може також включати компоненти цих змінних:

- Запалення в місці первинної інфекції або в будь-якій частині тіла
- Нездатність підтримувати внутрішній кров'яний тиск, щоб забезпечити достатню кількість крові, що несе кисень, до всіх життєво важливих органів
- Дисфункція органів, відмова будь-яких внутрішніх органів
- Перфузія тканин, нестача кисню в будь-якій частині тіла, найпомітніша в ділянці пальців/рук, пальців ніг/ніг

Сепсис діагностується, коли в певній ділянці організму є інфекція і присутня одна з таких ознак:

- Дисфункція органів (відмова органів)
- Гіпоксемія (неможливість циркуляції кисню до тканин)
- Олігурія (зменшення кількості сечі)
- Лактоацидоз (зниження рівня кисню в крові)
- Підвищений рівень печінкових ферментів (дисфункція печінки)
- Порушення мозкової функції (сплутаність свідомості/кома)

ЩО РОБИТИ

Профілактика є найкращим способом уникнення розвитку сепсису.

Пацієнти повинні проконсультуватися зі своїм лікарем щодо будь-якої інфекції, стан якої не покращується або, здається, посилюється такими симптомами, як почервоніння, набряк, дискомфорт, біль, локальне підвищення температури в ураженій ділянці або лихоманка/озноб. Якщо у вас інфекція і ви відчуваєте будь-які симптоми посилення інфекції або реакції організму, негайно зателефонуйте або відвідайте свого лікаря.

АНАЛІЗИ

Типовими лабораторними аналізами на інфекцію є такі:

- Аналіз сечі на бактерії
- Бактеріологічний посів рани
- Аналіз виділень з носа або ротової порожнини на бактерії
- Аналізи крові на бактерії, фактори згортання, функції серця, печінки та нирок, оксигенацію або електроліти

ВИЗУАЛІЗАЦІЙНА ДІАГНОСТИКА

Може проводитися сканування тіла для оцінки функціонування внутрішніх органів. Ці сканування можуть включати таке:

- Рентгенографія
- КТ-сканування (комп'ютерна томографія)
- Ультразвукове дослідження
- МРТ (магнітно-резонансна томографія)



636 Morris Turnpike, Suite 3A
Short Hills, NJ 07078
Телефон: 800-539-7309

www.ChristopherReeve.org



International Center for Spinal Cord Injury
at Kennedy Krieger Institute
Research. Restoration. Recovery.

www.spinalcordrecovery.org

Редакційний нагляд:

Лінда М. Шульц, к.м.н., сертифікована
медсестра з реабілітації