



La Ley de Cuidado de Salud de Bajo Precio (ACA): Preguntas Generales Que Debe Hacer al Elegir un Plan

Mediante el [Mercado de Seguros de Salud](#), las personas podrán comparar las opciones de seguros, elegir un plan e inscribirse para obtener cobertura médica. Aunque a todos los planes en el Mercado se les requiere ofrecer un set de “[Beneficios de Salud Esenciales](#)” es importante recordar que los beneficios de cada plan pueden ser diferentes en cada estado. Inclusive, en cada estado puede haber pequeñas diferencias entre los planes. Mientras va comparando los diferentes planes disponibles en el Mercado de su estado, considere las siguientes preguntas antes de elegir un plan:

- ¿Cuánto puede permitirse gastar en primas y gastos extras médicos? El saber cuánto puede pagar le ayudara a tomar la mejor decisión.
- ¿Qué servicios usted (y su familia) usan? ¿Necesita planes dentales y de visión? ¿Usted usa servicios de rehabilitación? ¿Usted necesita servicios de manejo y transporte?
- ¿Hay algún proveedor, centro de salud o farmacia específico que prefiere? Haga una lista de todos sus proveedores (Ejemplo: doctores, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, patólogos del lenguaje, compañías de equipos médicos, farmacias, etc.).
- ¿Qué medicaciones, terapias y equipos médicos usted (y su familia) necesitaran en los próximos años? ¿Los catéteres, sillas de ruedas, guantes de látex, lubricantes, productos de incontinencia y cualquier otro equipo médico o tecnología de asistencia están cubiertos en los planes que está considerando?

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.