



# Mielitis Flácida Aguda

Los enterovirus pertenecen a una familia de enfermedades comunes que incluyen los síntomas de resfriado y erupciones cutáneas, similares a la polio. A partir de 2014, ha habido un marcado aumento en el número de enterovirus D68 casos y con ella, un creciente número de grupos de niños enfermos con problemas respiratorios que provoca una parálisis asociada con la enfermedad conocida como mielitis flácida aguda (MFA, o AFM, por sus siglas en inglés).

Según Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, (CDC por sus siglas en inglés), la edad mediana de los niños afectados por la mielitis flácida aguda es de unos siete años, y la mayoría de los pacientes tenían fiebre o una enfermedad respiratoria antes de que los síntomas neurológicos comenzaran. La parálisis que a veces se desarrolla es diferente de la mielitis transversa (MT) porque generalmente afecta a las neuronas motoras superiores, lo que resulta en la tensión de los músculos en lugar de la flacidez, que resulta por el daño a las neuronas motoras inferiores.

Los síntomas comienzan como un resfriado y progresan a una infección respiratoria. Se puede entonces convertirse en una parálisis muscular flácida con síntomas similares a los de la polio. Los investigadores y los médicos aún no han podido hacer una clara conexión entre los enterovirus y los síntomas similares al polio que a veces siguen la infección respiratoria. Mientras que dos tercios de los pacientes con mielitis flácida aguda han tenido alguna mejoría de los síntomas, un tercio de ellos aún no ha mejorado y solo un paciente se ha recuperado totalmente.

Ha habido cuatro casos confirmados en 2020. Hay 24 informes de pacientes bajo investigación (PUI) para el 2020. Hubo 46 casos confirmados en 2019 de 141 PUI. El CDC, el estado y los departamentos de salud locales aún están investigando algunos de los PUI.

Ha habido 621 casos confirmados desde que el CDC comenzó a rastrear el AFM en agosto de 2014. El CDC ha estado investigando a fondo los casos desde entonces. Hemos visto incrementos en los casos de AFM, principalmente en niños pequeños, cada dos años.

Ninguna muerte fue reportada durante la enfermedad aguda de pacientes con AFM confirmada que tuvo el comienzo de debilidad de miembro en 2018 y 2019; sin embargo, había dos informes de pacientes confirmados con AFM en 2018 que murieron meses después del comienzo de debilidad de miembro. También se ha tenido conocimiento de muertes en casos confirmados en años anteriores.

Casi todos los pacientes (90%) eran niños de dos a ocho años, y el 99% experimentó una fiebre y /o enfermedad respiratoria siete and a diez días antes de la aparición de los síntomas. Aunque los primeros síntomas y la estacionalidad de la AFM sugieren un proceso infeccioso, sólo el 54% de los pacientes obtuvieron resultados positivos para el virus dijo Nancy Messonnier, MD, durante una reunión informativa celebrada por funcionarios de los CDC. Los hallazgos más comunes fueron los enterovirus EV-A71 (29%) y EV-D68 (37%); otros virus fueron recuperados en los restantes casos positivos por el patógeno.

Fuente: CDC Transcripción de Briefing: 04/04/20 <https://www.cdc.gov/media/>

### **Recursos (en español)**

**Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades: Mielitis Flácida Aguda**  
<https://www.cdc.gov/acute-flaccid-myelitis/about-afm-sp.html>

**Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades**  
<https://www.cdc.gov/acute-flaccid-myelitis/infographic-sp.html>  
Cómo identificar los síntomas de la AFM en su hijo

**Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades**  
<https://www.cdc.gov/acute-flaccid-myelitis/afm-surveillance-sp.html>  
Actualizaciones de la investigación de los CDC

**Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU.**  
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007743.htm>

### **Recursos (en inglés)**

**Asociación de Mielitis Flácida Aguda**  
<https://www.afmanow.org/>

AFMA es una organización sin fines de lucro creada por padres de niños con AFM. Ofrece información, apoyo y defensa. Una lista de instalaciones de rehabilitación que han atendido a pacientes con AFM está disponible. Subvenciones de hasta 1,000 dólares se otorgan sobre una base mensual. Los subsidios pueden ser utilizados para el equipo médico, gastos médicos, cuidado de relevo y cualquier otro costo asociado con un diagnóstico de mielitis flácida aguda.

**Siegel Rare Neuroimmune Association** (anteriormente Asociación de Mielitis Transversa)  
<https://wearesrna.org/living-with-myelitis/disease-information/#afm>

**Asociación de Mielitis Transversa: Mielitis Flácida Aguda Hoja informativa**  
[https://archive.myelitis.org/resources/Information\\_Sheets/About\\_AFM.pdf](https://archive.myelitis.org/resources/Information_Sheets/About_AFM.pdf)

**La Academia Americana de Noticias Pediátricas. Los CDC publican una guía sobre la mielitis flácida aguda**  
[https://archive.myelitis.org/wp/wp-content/uploads/2014/11/aapnews.20141112-1.full\\_.pdf](https://archive.myelitis.org/wp/wp-content/uploads/2014/11/aapnews.20141112-1.full_.pdf)  
11/12/14

**Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: Grupo de Tarea para la Mielitis Flácida**  
<https://www.cdc.gov/ddid/bsc/afm-task-force-fact-sheet.html>

**Medicinenet.com: Mielitis Flácida Aguda**  
[https://www.medicinenet.com/acute\\_flaccid\\_myelitis\\_afm/article.htm?ecd=mnl\\_spc\\_102218](https://www.medicinenet.com/acute_flaccid_myelitis_afm/article.htm?ecd=mnl_spc_102218)

### Artículos

**Dennis, Brady. "Misterio de la parálisis en los niños es desconcertante para los padres e investigadores". Washington Post. 2 de marzo de 2015.**  
[http://www.washingtonpost.com/national/health-science/mystery-paralysis-in-children-is-perplexing-parents--and-researchers/2015/03/02/20e1113a-b69d-11e4-aa05-1ce812b3fdd2\\_story.html](http://www.washingtonpost.com/national/health-science/mystery-paralysis-in-children-is-perplexing-parents--and-researchers/2015/03/02/20e1113a-b69d-11e4-aa05-1ce812b3fdd2_story.html)

**Medscape y Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: Mielitis Flácida Aguda en niños**  
<http://www.medscape.com/viewarticle/837730>

**Greninger, Alexander, M.D., et.al. "Un nuevo de enterovirus de la cepa D68 asociado a los casos de mielitis flácida aguda en los EE. UU. (2012-14): Un estudio de cohorte retrospectivo". The Lancet. 30 de marzo de 2015.**  
<http://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099%2815%2970093-9/abstract>

**Hurley, Dan.**  
<http://journals.lww.com/neurotodayonline/blog/breakingnews/pages/post.aspx?PostID=392>

"Casos de mielitis flácida aguda en los niños son sospechosos en varios estados, incitando a las comparaciones con la polio". Neurología hoy. 21 de octubre de 2014. Visto por primera vez en California, y luego en Colorado, casos de mielitis flácida aguda marcados por pruebas de resonancia magnética con consistentes evidencias de materia gris de la médula espinal están afectando ahora a niños en múltiples estados de los Estados Unidos, según los neurólogos que siguen el brote. Los informes han provocado una gran preocupación entre algunos especialistas en cuanto a que el síndrome podría afectar a aún más pacientes el año próximo.

**La Academia Americana de Pediatría.**

<http://aapnews.aappublications.org/content/early/2014/11/12/aapnews.20141112-1>

"CDC libera orientación sobre la Mielitis Flácida Aguda". AAP News. 12 de noviembre de 2014.

Nueva orientación provisional de Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) sugieren que no hay terapias dirigidas o intervenciones que son "definitivas" en edificar el tratamiento o manejo de mielitis flácida aguda. El CDC ha enviado numerosas peticiones sobre cómo administrar y tratar a los niños con esta enfermedad. Porque no hay pruebas claras de que las terapias destinadas a modificar el sistema inmunitario (por ejemplo, corticosteroides, plasmaféresis inmunoglobulina), los clínicos recomiendan utilizar normas básicas de cuidado para niños con enfermedades neurológicas severas, junto con fisioterapia y terapia ocupacional.

**Misteriosa enfermedad como el polio en niños causada por la propagación de virus, los investigadores dicen.**

<https://www.studyfinds.org/virus-caused-polio-like-illness-children/>

**Washington Post, 9/21/16: Una misteriosa enfermedad similar a la polio puede estar surgiendo este año.**

<https://www.washingtonpost.com/news/to-your-health/wp/2016/09/21/a-mysterious-polio-like-illness-that-paralyzes-people-may-be-surg-ing-this-year/>

**Institutos Nacionales de la Salud: El NIH otorga un contrato para el estudio de historia natural de la AFM**

<https://www.nih.gov/news-events/news-releases/nih-awards-contract-acute-flaccid-myelitis-natural-history-study>

**New York Times 10/10/18: Casos de mielitis flácida aguda en niños son investigados en al menos 5 estados.**

<https://www.nytimes.com/2018/10/10/health/myelitis-illness-acute-flaccid.html>

**Se investigan casos de mielitis flácida aguda en niños en al menos 5 estados**

<https://www.wsbtv.com/news/local/afm-explosion-20-new-cases-reported-in-just-1-week/869519539/>

WSBTv: 10 casos más de la misteriosa enfermedad similar al polio, confirmada en EE. UU.

11/09/18

## **Webinarios/Podcasts**

**Siegel Rare Neuroimmune Association (anteriormente Asociación de Mielitis Transversa)**

<https://myelitis.org/acute-flaccid-myelitis-understanding-recent-outbreak/>

"Mielitis Flácida Aguda: Comprensión del reciente brote - Q&A con el Dr. Benjamin Greenberg y el Dr. Teri Schreiner." [ Sin Fecha]

Con el reciente aumento de los informes de niños hospitalizados debido a un virus respiratorio, el enterovirus D68, se han registrado muchos casos de mielitis aguda en muchos estados de los Estados Unidos. El Dr. Benjamin Greenberg (Universidad de Texas Southwestern y la Dra. Teri Schreiner (Children's Hospital, Colorado) comparten sus experiencias.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.