



# Recursos de terapia acuática

Los efectos de la gravedad se reducen mucho en el agua, de modo que pueden detectarse pequeños movimientos del cuerpo con mayor facilidad y los terapeutas pueden determinar la capacidad máxima de una persona para moverse sin la resistencia completa de la gravedad. Además, cuando las personas están comenzando a recuperar el movimiento, el agua facilita la práctica.

## Recursos (en español)

**Centro de Información Nacional de Rehabilitación: ¿Qué es la terapia acuática?**  
<https://www.naric.com/?q=es/FAQ/%C2%BFqu%C3%A9-es-la-terapia-acu%C3%A1tica>

**FisioCampus: Conociendo las Propiedades de la Terapia Acuática y sus Tipos**  
<https://www.fisiocampus.com/node/20702>

**MAPFRE: Terapia acuática**  
<https://www.salud.mapfre.es/cuerpo-y-mente/terapias-corporales/terapia-acuatica/>

## Recursos (en inglés)

**National Council on Health, Physical Activity and Disability: Aquatic Therapy**  
**Consejo Nacional de la Salud, Actividad Física y la Discapacidad: Terapia acuática**  
<http://www.nchpad.org/223/1943/Aquatic~Therapy2>

4000 Ridgeway Drive

Birmingham, Alabama – 35209

Teléfono: 1-866-866-8896

Correo electrónico: [email@nchpad.org](mailto:email@nchpad.org)

En esta página web hay definiciones de terapias acuáticas, ejemplos de ejercicios y adaptaciones y modificaciones.

**Swim for MS: Online Aquatic Center (MSAA)**  
**Nada para la EM: Centro Acuático en Línea**

[www.mymsaa.org/swimforms/](http://www.mymsaa.org/swimforms/)

375 Kings Highway North

Cherry Hill, NJ 08034

Teléfono: 800-532-7667 (línea gratuita dentro de los EE. UU.)

Correo electrónico: [swimforms@mymsaa.org](mailto:swimforms@mymsaa.org)

MSAA ofrece consejos para la incorporación de ejercicios en el agua a un plan de bienestar.

### **Aquatic Therapy and Rehab Institute**

#### **Instituto de Rehabilitación y Terapia Acuática**

<http://www.atri.org>

6602 Chestnut Circle

Naples, FL 34109

Teléfono: 877-774-2874, 912-289-3558

Línea gratuita dentro de los EE. UU.: 866-462-2874

Correo electrónico: [atri@atri.org](mailto:atri@atri.org)

ATRI es una organización educativa sin fines de lucro que se dedica al desarrollo profesional de proveedores de cuidados de la salud involucrados con la terapia acuática. Ofrece cursos de educación permanente en conferencias que promueven el conocimiento y las habilidades de los terapeutas acuáticos.

### **Sprint Aquatics**

<http://www.sprintaquatics.com>

DBA Sprint Aquatics

PO Box 387

Oceano, CA 93475

Teléfono: 805-541-5330, 800-235-2156 (línea gratuita dentro de los EE. UU.)

Correo electrónico: [info@sprintaquatics.com](mailto:info@sprintaquatics.com)

Sprint vende videos sobre terapia acuática (bajo *artículos educativos*) y otros productos para terapia acuática y natación.

### **Aquatic Exercise Association (AEA)**

#### **Asociación de Ejercicio Acuático**

<http://www.aeawave.com/>

P.O. Box 1695

Brunswick, GA 31521-1695

Teléfono: 912-289-3559, 888-232-9283 (línea gratuita dentro de los EE. UU.)

AEA tiene el objetivo de aumentar la consciencia, la educación y las oportunidades de formar redes para beneficio de los profesionales que llevan a cabo programas de ejercicios acuáticos, así como del público en general. La organización cuenta con más de 45,000 profesionales en todo el mundo y tiene miembros en más de 50 países.

**La siguiente es una lista de páginas web (en inglés) de fabricantes y vendedores que proveen productos para terapia acuática. Se debe tener en cuenta que una lista aquí no es un avalo; los sitios que siguen se ofrecen con fines informativos únicamente.**

## Productos

### **HydroWorx**

<http://www.hydroworx.com>

1420 Stoneridge Dr.

Middletown, PA 17057

Línea gratuita dentro de los EE. UU.: 800-753-9633

HydroWorx diseña y construye aparatos de rehabilitación, piscinas para ejercicios, spas para natación y cintas caminadoras portátiles para usar debajo del agua para deportes y cuidados de la salud.

### **Indumentaria para natación Advanced Freedom**

<https://advancedfreedom.com/>

### **Indumentaria para natación Suits Me**

<http://www.latexfreeswimsuit.com/>

Teléfono: 352-666-1485

Suits Me confecciona indumentaria para natación sin látex.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.