



# Síndrome de dolor regional complejo (SDRC)

También conocido como síndrome de distrofia simpática refleja (SDSR) o causalgia

El síndrome de dolor regional complejo (SDRC) es un trastorno neurológico poco frecuente. Causa dolor intenso, habitualmente en los brazos, las manos, las piernas o los pies. Se presenta después de una lesión, ya sea en un nervio o en tejido en la zona afectada. El descanso y el tiempo posiblemente solo lo empeoren. Los doctores no están seguros de la causa.

Los síntomas en la zona afectada son los siguientes:

- Cambios drásticos de la temperatura y el color
- Dolor quemante intenso
- Sensibilidad extrema en la piel

Se desconoce la causa del SDRC y no hay una cura. Puede empeorar con el tiempo y puede extenderse a otras partes del cuerpo. Ocasionalmente desaparece, ya sea temporalmente o para siempre. El tratamiento se enfoca en aliviar el dolor y puede incluir medicamentos, fisioterapia y bloqueos nerviosos.

Fuente: NIH: Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares

## Páginas web (en español)

**Arthritis Foundation: Síndrome regional doloroso complejo**

<http://espanol.arthritis.org/espanol/disease-center/distrofia-simpatico-refleja-sindrome-regional-doloroso-complejo-dsr-srdc/>

1355 Peachtree St NE, Suite 600  
Atlanta, GA 30309

Teléfono: 404-872-7100

Línea de ayuda: 800-283-7800 (línea gratuita en los Estados Unidos)

**Clínica Mayo: Síndrome de dolor regional complejo**

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/crps-complex-regional-pain-syndrome/symptoms-causes/syc-20371151>

**Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares (NINDS): Síndrome de dolor regional complejo**

<https://espanol.ninds.nih.gov/es/trastornos/sindrome-de-dolor-regional-complejo>

El NINDS provee información sobre el SDRC: síntomas, causas, diagnósticos, pronóstico, tratamientos, vínculos a estudios y bibliografía sobre estudios.

**Manual Merck Versión para profesionales: Síndrome de dolor regional complejo (SDRC)**

<https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/trastornos-neurol%C3%B3gicos/dolor/s%C3%A9ndrome-de-dolor-regional-complejo-sdrc>

**Manual Merck Versión para profesionales: Dolor neuropático**

<https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/trastornos-neurol%C3%B3gicos/dolor/dolor-neurop%C3%A1tico>

Este resumen general del dolor neuropático incluye una sección sobre el síndrome de dolor regional complejo e incluye un análisis de los síntomas, el diagnóstico y el tratamiento.

**Medline Plus: Síndrome de dolor regional complejo**

<https://medlineplus.gov/spanish/complexregionalpainsyndrome.html>

**Neurocirugía de la UCLA: Causalgia**

<https://www.uclahealth.org/neurosurgery/causalgia>

(Haga clic en "Translate" en la parte superior para español)

**Páginas web (en inglés)**

**For Grace**

<http://www.forgrace.org/>

PO Box 1724

Studio City, CA 91614

Teléfono: 818-760-7635 (únicamente para consultas de medios de comunicación y conferencias concertadas)

Correo electrónico: [forgracewip@yahoo.com](mailto:forgracewip@yahoo.com)

For Grace trabaja con medios de comunicación, profesionales de cuidados de la salud y responsables de la legislación para garantizar el tratamiento ético e igualitario de todas las mujeres que sufren un dolor y para aumentar la consciencia sobre las desigualdades de género en la evaluación y el tratamiento del dolor. La organización dedicó sus primeros cinco años a aumentar la consciencia sobre el síndrome de dolor regional complejo.

**International Research Foundation for RSD/CRPS**  
**Fundación Internacional de Investigación para RSD/CRPS**

<http://www.rsdfoundation.org>

a/c Mary Davis, Executive Director

1910 East Busch Boulevard

Tampa, FL 33612

Teléfono: 813-995-5511

Correo electrónico: [mdavis@rsdfoundation.org](mailto:mdavis@rsdfoundation.org)

La Fundación Internacional de Investigación para RSD/CRPS es una organización sin fines de lucro dedicada a la educación y la investigación. La página web ofrece pautas clínicas prácticas, informes de estudios y videos y DVD educativos. La información está disponible en los idiomas inglés, español, francés, alemán, italiano, japonés y chino.

**National Organization for Rare Disorders (NORD)**  
**Organización Nacional para los Trastornos Raros**

<http://www.rarediseases.org>

55 Kenosia Avenue

Danbury, CT 06810

Teléfono: 203-744-0100

Línea gratuita dentro de los EE. UU.: 800-999-6673

La NORD ofrece a los pacientes información a través de un Centro de Información para Pacientes al que las personas pueden llamar para pedir información. También pueden presentarse preguntas en línea a través de Ask the Nurse (Pregunte a la enfermera) y Ask the Genetic Counselor (Pregunte al asesor genético). El programa de conexión en red de pacientes vincula a los miembros con otros pacientes y otras familias que afrontan la misma enfermedad.

**Reflexive Sympathetic Dystrophy Syndrome Association (RSDSA)**  
**Asociación del Síndrome de la Distrofia Simpático Refleja**

<http://rsds.o2rg>

P.O. Box 502

99 Cherry St.

Milford, CT 06460

Teléfono: 203-877-3790

Línea gratuita dentro de los EE. UU.: 877-662-7737

Correo electrónico: [info@rsds.org](mailto:info@rsds.org)

La RSDSA promueve la consciencia y la educación sobre el SDRC para pacientes, sus familias y amigos y los proveedores de seguros y de cuidados de la salud. La organización también recauda dinero para investigaciones. El sitio web contiene información para pacientes y proveedores médicos e incluye relatos de pacientes, boletines y una sección para jóvenes.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.