



# Servicios de citas o de búsqueda de pareja para personas con discapacidades



Un informe del 2013 (<https://www.pewresearch.org/internet/2013/10/21/online-dating-relationships/>) (en inglés) del Pew Internet and American Life Project encontró que uno

de cada diez estadounidenses ha usado página de Internet o una aplicación móvil para planear una cita. Las personas que viven con parálisis tienen numerosas opciones para conocer personas en línea. Además de las páginas de citas populares como Match.com, eHarmony y OkCupid, hay sitios diseñados para personas que viven con discapacidades, como Dating4Disabled (<http://www.dating4disabled.com/>) y eDateAbility (<http://www.edateability.com/?lc=es-ES>)

Sin duda, muchas personas con parálisis tienen deseos y necesidades muy específicos para conocer a una posible pareja, al igual que sus propios y exclusivos temores y miedos que surgen con la entrada a la escena de hacer citas por el Internet. Las personas con discapacidades también deben ser conscientes de que algunas personas que buscan citas en línea están más motivadas por el fetichismo por las personas con una discapacidad y por discapacidades específicas (es decir, devotismo) que por buscar una pareja que perdure. Además, todas las personas que buscan citas en línea deben tener cuidado de proteger su seguridad en línea: el divulgar o no información como el número telefónico antes de llegar a conocer a una persona no es una decisión trivial. Muchas personas que buscan citas en línea crean una dirección de correo electrónico especial que corresponda con su perfil (Consulte estas sugerencias de Match.com sobre cómo hacer citas por Internet de manera segura).

Igualmente, las citas en línea representan una oportunidad para la exploración, tanto de uno mismo como del mundo que nos rodea, explica el Dr. Dan Gottlieb, un terapeuta que vive con una lesión de la médula espinal. “Recomiendo abordar las citas en línea con franqueza”, afirma. “Hay que mantenerse despierto y consciente mientras se inicia el viaje y se aprenderá mucho sobre cómo son las personas y cómo reaccionan ante uno; también se aprenderá mucho sobre uno mismo y qué es lo que nos atrae. No puedo prometer que se pueda encontrar el amor de la vida a través de las citas en línea, pero puedo garantizar una experiencia de aprendizaje”.

## **La mujer soltera**

Hace varios años, Kuen Tang (<http://kuentang.com/kuen-tang-biography/>) decidió registrarse para citas en línea. Se encontró con un mundo completamente nuevo para ella, ya que se había casado con su primer novio serio y ahora estaba separada. No solo estaba soltera por primera vez en una década: sentía un poco de recelo sobre cómo podría ser recibida en línea como cuadripléjica al nivel C6/C7. Sin embargo, para ella era importante divulgar su discapacidad en su perfil público. “Lo que yo pienso es, seguro, es posible que tengas menos respuestas, pero las que tengas habitualmente serán de personas de mente más abierta”.

Kuen, creadora de libros de historietas que vive en Edmonton, Canadá, comenzó con la página de citas gratuitas, Kettle of Fish, pero encontró que la mayoría de las personas estaban más interesadas en “fingir que tenían citas” que en llegar a conocerla realmente como persona: para abreviar, para el sexo, y, a veces, devotismo. Sin embargo, a través de un proceso muy selectivo y por suerte, ha conocido a “algunos muchachos buenos”. Ahora usa eHarmony en cambio, pero todavía no ha formado una pareja romántica. “¡Igual sigo manteniendo mis opciones abiertas!”, afirma.

Al principio, dice Kuen, abordaba las citas en línea con una mente abierta y excesivo optimismo: “Creía que debía darles una oportunidad a las personas que estaban interesadas en mí, incluso aunque en realidad yo no estuviera interesada en ellas”, pero se ha ido dando cuenta del error de su enfoque. Una vez que se sintió más segura de sí misma y más selectiva, comenzó a conocer excelentes personas.

El consejo de Kuen para las personas con discapacidades que buscan citas es simple, pero profundo: “No se subestimen. Si la persona correcta tiene que aparecer, aparecerá. No inviertan en relaciones equivocadas. Sean francos, sean pacientes, tengan esperanzas, pero no sean desesperadamente románticos. ¡Encontrar un cuento de hadas no es habitual!”

### **El romance en marcha**

Luticha Doucette y Don Schlaich se conocieron en OkCupid. Don le envió un mensaje a Luticha, una de sus “coincidencias potenciales” porque dice que le pareció “adorable y fuera de lo común”, que es exactamente el aspecto que tiene.

Luticha, cuádruple en los niveles C5/C8, recientemente había recibido un mensaje perturbador en su perfil y se estaba sintiendo pesimista sobre las citas en línea. Sin embargo, la nota de Don, así como su amor por los libros y la comida, la intrigaron de inmediato. Comenzaron a chatear en línea y pronto se dieron cuenta de que también compartían valores similares. Fue un lindo cambio para ella: en dos años de citas en línea, había tenido poco éxito.

“Me ha costado decidir si les mencionaba a las personas en mi perfil que soy usuaria de una silla de ruedas”, relata Luticha, que trabaja como científica. “Al principio, no lo hacía, y eso no les caía bien a las personas cuando lo averiguaban. Después lo hice y recibía mensajes de individuos siniestros con fetichismo por las personas en silla de ruedas. Realmente, mi experiencia con las citas en línea ha recorrido todo el espectro, desde muy mala hasta muy buena”.

Luticha reconoce el estigma real que acompaña al hecho de estar discapacitada en muchos de las páginas de citas más populares. Al final, decidió elaborar su perfil más “sobre mí y sobre lo que me interesa”. Sus fotos muestran que vive con una discapacidad.

Don, que no tiene una discapacidad, dice que ha probado las citas en línea durante gran parte de una década, pero no ha tenido demasiada suerte para encontrar a alguien adecuado para él. Dice que Luticha es “una mujer sorprendente” y está ansioso por tener más citas durante los próximos meses. “En alguna medida, las citas con Luticha son como las citas con cualquier otra persona”, dice Don, técnico de IT. “Sin duda, hacer algunas cosas requiere algo más de tiempo, pero lo que es importante es que realmente estoy disfrutando de conocerla como persona”.

### **La pareja felizmente casada**

Ami Clazton y Chad Harris de Raleigh, North Carolina, se conocieron durante el comienzo de las citas en línea, a través de anuncios personales de Yahoo hace más de

diez años. Ya hace muchos años que están felizmente casados, pero ambos recuerdan claramente su primer encuentro en el ciberespacio.

“El perfil de Chad fue el primero que apareció”, recuerda Ami, que no tiene discapacidades. “Después de eso, examiné un puñado de perfiles, pero ninguno se comparaba con el de él, de modo que le envié un 'guiño' y el resto es historia”.

“Yo había estado en línea durante varios años, pero solo tuve unas pocas respuestas”, recuerda Chad, cuadripléjico en el nivel C4/C5. “Siempre ponía en mi perfil que soy cuadripléjico, simplemente se me ocurría que debía ser justo y directo sobre eso. Quería que la persona que fuera a conocer supiera en qué se estaba metiendo. Si realmente querían tener una cita conmigo, yo sabría que era porque yo les gustaba, por mí”.

Ami, que es epidemióloga, estaba familiarizada con lo que viven a diario las personas con parálisis, de modo que eso no le molestaba. Para la primera cita, pidieron comida china y Ami incluso conoció al padrastro y a la madre de Chad. Poco después, se enamoraron.

“Lo fundamental es la comunicación”, explica Chad. “Sin duda, tuvimos algunos momentos difíciles en estos años. Pero tenemos un lazo muy sólido, algo que no es muy frecuente”. Chad recuerda los días de las citas y el temor y la vulnerabilidad que se puede sentir al exponerse allí, en especial cuando se vive con parálisis. Pero en última instancia, hay que encontrar la manera de mostrar quién es uno y dejar que eso brille a través del perfil; uno podría gustarle a alguien simplemente por quién es. Después de todo, Chad y Ami se encontraron después de conectarse sobre intereses simples compartidos, como viajar por Europa y disfrutar del vino.

“Si, me preguntan contantemente, ¿por qué te casaste con alguien que tiene una discapacidad?, asevera Ami. “Y realmente me harta que me pregunten, para ser honesta. Pero mi mejor respuesta es presentarles a mi esposo. Permitirles que lo conozcan, que entiendan que él es simplemente una persona debajo de las capas de la silla de ruedas, detrás del control con la barbilla y el dispositivo que maneja con la cabeza. ¿Si la vida es difícil? Sí, sí que lo es. ¿Más difícil de lo que sería si él no fuera discapacitado? Sí, unas 100 veces más. Pero lo volvería a hacer, porque lo amo y él hace que todo valga la pena al final del día”.

### **‘El tema es la piedad por uno mismo’**

Al final, la decisión de registrarse o no para las citas en línea es completamente personal y no es para todos. Y para quienes realmente decidan hacer citas en línea, existe una alta posibilidad de ser lastimado durante el proceso, afirma el Dr. Gottlieb. “Recuerdo el profundo dolor que sentí en mi propia vida romántica después de tener mi lesión”, dice. “Me preguntaba, ¿acaso se me puede amar? ¿O estoy demasiado roto?”

El Dr. Gottlieb, que admite tener un corazón tierno, decidió perseverar y ahora está en una relación amorosa. “Todas las personas con una lesión de la médula espinal tienen miedo de algo y, sin duda, tiene sentido que les temamos a las citas en línea”, afirma. “De todos modos, si se piensa cuántas veces en la vida nos han herido y dónde está uno

ahora, ayuda a recordar que nos remediamos. El tema en todo esto es siempre mantener ese sentido de piedad por uno mismo. Recuerden su resiliencia y que, pase lo que pase, van a estar bien”.

Escrito por Nate Herpich

## Recursos (en español)

### Amor & Discapacidad

<https://amorydiscapacidad.club/>

Un espacio para busca pareja o amigos

### EasterSeals

<https://www.easterseals.com/explore-resources/living-with-disability/online-dating-when-you-have-a-disability.html>

Lo que se debe y no se debe hacer para encontrar el amor digitalmente

### Personas con discapacidades que buscan parejas

<https://handicapped.dating-services-singles.com/?lc=es-ES>

### Somosability.mx

<https://somosability.mx/2019/12/30/5-aplicaciones-de-citas-inclusivas-que-debes-conocer/>

Cinco aplicaciones de citas inclusivas

### Sunrise Medical

<https://www.sunrisemedical.es/blog/salir-con-una-persona-con-discapacidad>

En este artículo discute cinco falsos mitos sobre salir con una persona con una discapacidad.

## Páginas web para servicios de citas

### All Disabled

<http://www.alldisabled.org/>

### Dateable

<http://www.dateable.org/>

### Dating for Disabled

[www.dating4disabled.com](http://www.dating4disabled.com)

### Disabled Passions

<http://www.disabledpassions.com/>

### eDateAbility.com

[www.eDateAbility.com](http://www.eDateAbility.com)

### Hfriends: Anuncios personales para personas solteras discapacitadas

<http://www.hfriends.com/>

**Soulful Encounters**

[www.soulfulencounters.com](http://www.soulfulencounters.com)

**Special Bridge**

<https://www.specialbridge.com/>

**Whispers4U**

<http://www.whispers4u.com/>

**Recursos (en inglés)**

**Videos:**

**Shepherd Center: Empowering Women with SCI--Dating**

**Centro Shepherd: Empoderando a las mujeres con una LME—Citas**

<https://www.shepherd.org/more/resources-patients/women-sci-resource-videos>

**Video a demanda:**

**Communication in Dating and Relationships after Spinal Cord Injury”**

<http://sci.washington.edu/info/forums/reports/communication.asp>

“La comunicación en las citas y relaciones después de una lesión medular”

University of Washington

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.