



Pie caído (también llamado pie pendular)

La expresión pie caído describe la incapacidad para elevar la parte delantera del pie debido a la debilidad o la parálisis de los músculos que elevan el pie. Como resultado, las personas con pie caído rozan los dedos de los pies por el suelo o doblan las rodillas para elevar los pies más alto que lo habitual para evitar el roce, lo que causa la denominada marcha “de estepaje”. El pie caído puede ser unilateral (afectando un pie) o bilateral (afectando ambos pies). Es un síntoma de un problema subyacente y es temporal o permanente, según cuál sea la causa. Las causas posibles incluyen: trastornos neurodegenerativos del cerebro que causan problemas musculares, como la esclerosis múltiple, el accidente cerebrovascular y la parálisis cerebral, trastornos de neurona motora como la poliomielitis, algunas formas de atrofia muscular espinal y la esclerosis lateral amiotrófica (comúnmente conocida como enfermedad de Lou Gehrig), lesión de las raíces nerviosas, como en la estenosis espinal, trastornos de nervios periféricos como la enfermedad de Charcot-Marie-Tooth o la neuropatía periférica adquirida, la compresión o el daño local del nervio peroneal en su paso por el peroné debajo de la rodilla y trastornos musculares, como la distrofia muscular o miositis.

Fuente: Página informativa sobre el pie caído de NINDS

Recursos

Clínica Mayo: Pie Caído

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/foot-drop/symptoms-causes/syc-20372628>

Información sobre pie caído, incluidos síntomas, causas y tratamientos.

FlintRehab: Rehabilitación de pie caído: conociendo las opciones para recuperar su pie

<https://www.flintrehab.com/es/rehabilitacion-de-pie-caido/>

Medline Plus: Caída del pie

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007761.htm>

Página web informativa sobre las causas, síntomas, y tratamientos para la caída del pie.

Spine Universe: Pie pendular o caído y marcha en estepaje

<https://www.spineuniverse.com/espanol/estenosis-espinal/pie-pendular-caido-marcha-estepaje>

Este sitio describe con claridad y de manera sucinta las afecciones médicas y los problemas asociados con el pie caído.

Productos

Lo siguiente se proporciona como fuentes de información. La Fundación Reeve no avala ningún producto, proveedor o servicio y una lista aquí no debe interpretarse como un avalo.

Advaned Care Plus: WalkAide

<https://acplus.com/walkaide/>

Correo electrónico: info@ininc.us

El sistema WalkAide es un sistema avanzado de estimulación eléctrica funcional (FES, por sus siglas en inglés) para el tratamiento de pie caído causado por lesión de la neurona motora superior, como en la EM, el accidente cerebrovascular, la lesión de la médula espinal incompleta, la parálisis cerebral y lesión cerebral traumática.

Bioness: Ness L300 Foot Drop System

<https://www.bioventus.com/es/products/>

Teléfono: 800-211-9136 (línea gratuita dentro de los EE. UU.)

El sistema para pie equino L300 es ligero, se coloca justo bajo la rodilla y está diseñado para que sea fácil de poner y quitar. Los productos de Bioness emplean una estimulación eléctrica para ayudar a pacientes con trastornos como la esclerosis múltiple, lesión medular, parálisis cerebral o lesión cerebral traumática.

Dorsi-Strap

<http://www.x-strap.com>

Teléfono: 845-233-4713

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.