

# La jardinería para personas con discapacidades



## Recursos (en español)

### **GardenTech: Cómo crear un jardín más accesible**

<https://www.gardentech.com/es/blog/gardening-and-healthy-living/gardening-for-everyone-creating-accessible-gardens>

### **Mapfre: Beneficios de la jardinería**

<https://www.hogar.mapfre.es/jardineria/jardines/ventajas-de-las-actividades-de-jardineria-para-discapacitados/>

**MobilityWorks: Consejos para crear un jardín accesible para sillas de ruedas**  
<https://www.mobilityworks.com/es/blog/tips-for-creating-a-wheelchair-accessible-garden/>

### Video:

**YouTube: Cómo construir un jardín elevado masivo - ¡Para usuarios de sillas de ruedas!**

<https://www.youtube.com/watch?v=e3HFRlrQxH4>

En los ajustes “settings”, seleccione los subtítulos en español

### Recursos (en inglés)

**American Horticultural Therapy Association**

**Asociación Americana de Terapia Hortícola**

<http://www.ahta.org/>

2150 N. 107<sup>th</sup> St., Suite 205

Seattle, WA 98133

Teléfono: 206-209-5296

Correo electrónico: [info@ahta.org](mailto:info@ahta.org)

**Houzz.com: Accessible Gardening Forum**

**Houzz.com: Foro de jardinería accesible**

<https://www.houzz.com/discussions/accessible-gardening>

**Trellis Horticultural Therapy Alliance**

**Alianza de Terapia Hortícola**

<https://trellishta.org>

123 Olympic Place

Decatur GA 30030

Teléfono: 404-834-4660

Trellis les provee jardines y programas de jardinería accesibles para sillas de ruedas a personas que viven con una lesión cerebral o de la médula espinal.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.