



# Síndrome de Guillain-Barré

Este trastorno neurológico poco frecuente afecta a aproximadamente 3,000 a 6,000 personas en los Estados Unidos cada año. La mayoría de las personas se recuperan sin complicaciones a largo plazo.

## P: ¿Qué es el síndrome de Guillain-Barré?

El síndrome de Guillain-Barré ocurre cuando el sistema inmunitario ataca los nervios del cuerpo, causando debilidad muscular o parálisis.

## P: ¿Cuáles son los síntomas del síndrome de Guillain-Barré?

Los síntomas incluyen una sensación de debilidad y hormigueo que pueden desarrollarse durante horas, días o semanas. Generalmente comienzan en las piernas y se extienden hacia a las extremidades superiores. Las personas también pueden tener visión doble, incontinencia vesical e intestinal y dolores similares a los calambres que se sienten peor por la noche. Los músculos faciales debilitados pueden afectar la capacidad de masticar, tragar o hablar.

Los casos graves de este síndrome pueden causar parálisis e insuficiencia respiratoria. Los síntomas pueden aumentar e intensificarse rápidamente. El diagnóstico y tratamiento tempranos puede lograr mejores resultados. Obtenga atención médica de inmediato si las sensaciones de debilidad y hormigueo comienzan a extenderse hacia arriba por todo el cuerpo.

## P: ¿Qué causa el síndrome de Guillain-Barré?

Se desconoce la causa exacta del síndrome de Guillain-Barré, pero es posible que provenga de diferentes factores. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), aproximadamente dos de cada tres personas diagnosticadas con síndrome de Guillain-Barré tuvieron diarrea o una enfermedad respiratoria unas semanas antes de desarrollar síntomas del síndrome. Los virus, incluida la gripe, también pueden precederlo. En raras ocasiones, el síndrome de

Guillain- Barré se desarrolla después de recibir ciertas vacunas. Sin embargo, es importante entender que los beneficios de las vacunas superan los riesgos: Los estudios demuestran que hay una mayor probabilidad de contraer el síndrome después de tener la gripe que después de vacunarse contra la gripe.

### **P: ¿Cómo se diagnostica?**

Los síntomas del síndrome de Guillain- Barré son similares a otras enfermedades, incluidas la mielitis transversa y esclerosis múltiple. Los médicos pueden confirmar el diagnóstico mediante electromiografía (pruebas de conducción nerviosa que registran la actividad eléctrica del músculo), resonancia magnética (IRM) y una punción lumbar para analizar el líquido alrededor de la médula espinal y el cerebro.

### **P: ¿Cómo se trata el síndrome de Guillain-Barré?**

Ya que puede progresar rápidamente, los pacientes diagnosticados con el síndrome serán hospitalizados inmediatamente y se les administrará inmunoglobulina intravenosa, posiblemente seguida de un intercambio plasmático. Los pacientes que no pueden comer recibirán alimentos por vía intravenosa; si la respiración está deteriorada, puede ser necesaria la asistencia del respirador.

### **P: ¿Me recuperaré del síndrome de Guillain-Barré?**

Los síntomas pueden durar desde unos pocos meses hasta unos pocos años. La mayoría de las personas se recuperarán por completo, pero algunas tendrán debilidad muscular a largo plazo y daño a los nervios.

### **P: ¿Existen estudios clínicos para síndrome de Guillain-Barré?**

Sí. Para encontrar los estudios activos, visite [www.ClinicalTrials.gov](http://www.ClinicalTrials.gov) (disponible en inglés), una página web de búsqueda para estudios clínicos con apoyo público y privado mantenido por la Biblioteca Nacional de Medicina de los Institutos Nacionales de la Salud.

*Fuentes: Merck Manuals, Centers for Disease Control and Prevention, National Institute for Neurological Disorders and Stroke, U.S. National Library of Medicine.*

#### **¿Necesita hablar con alguien?**

Nuestros especialistas en información están disponibles para responder a sus preguntas. Llame al 800-539-7309 (línea gratuita dentro de los EE. UU.) o 973-379-2690 (internacional), o [haga una pregunta en línea](#).

### **Recursos sobre síndrome de Guillain-Barré:**

## En español:

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: El Síndrome de Guillain-Barré y la vacuna contra la influenza**

<https://espanol.cdc.gov/flu/prevent/guillainbarre.htm>

**GBS/CIDP Foundation International**

**Fundación Internacional de GBS/CIDP**

*(Haga clic en el botón de traducción en la parte superior derecha y elija "Español")*

<http://gbs-cidp.org/>

375 East Elm St., Suite 101

Conshohocken, PA 19428

Teléfono: 610-667-0131, 866-224-3301 (línea gratuita dentro de EE. UU.)

GBS/CIDP Foundation International ofrece información y boletines interactivos, financiación para las investigaciones y una organización con sedes en todo el mundo para los pacientes, los cuidadores y las familias afectados por el síndrome de Guillain-Barré y la polineuropatía desmielinizante inflamatoria crónica (GBS y CIDP, por sus siglas en inglés).

**Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares: Panfleto sobre el Síndrome de Guillain-Barré**

<https://catalog.ninds.nih.gov/publications/el-sindrome-de-guillain-barre>

**Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares: Síndrome de Guillain-Barré**

<https://espanol.ninds.nih.gov/es/trastornos/sindrome-de-guillain-barre>

**Manual Merck: Datos Claves sobre el Síndrome de Guillain-Barré (Versión para pacientes)**

<https://www.msdmanuals.com/es/hogar/enfermedades-cerebrales,-medulares-y-nerviosas/trastornos-del-nervio-periférico-y-trastornos-relacionados/síndrome-de-guillain-barre>

**Manual Merck: Síndrome de Guillain-Barré (Versión profesional)**

<https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/trastornos-neurológicos/sistema-nervioso-periférico-y-trastornos-de-la-unidad-motora/síndrome-de-guillain-barre>

**Mayo Clinic: Síndrome de Guillain-Barré**

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/guillain-barre-syndrome/symptoms-causes/syc-20362793>

**MedlinePlus: Síndrome de Guillain-Barré**

<https://medlineplus.gov/spanish/guillainbarresyndrome.html>

## En inglés:

**Shepherd Center: Rehab for Guillain-Barre**

**Shepherd Center: Rehabilitación para el Síndrome de Guillain-Barré**

<http://www.shepherd.org/patient-programs/Guillain-Barre-Syndrome>

**Información sobre el Síndrome de Guillain-Barré y el virus del zika:**

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: Preguntas sobre el zika**

<https://www.cdc.gov/zika/es/healtheffects/gbs-qa.html>

Según los CDC: “Los estudios actuales de los CDC sugieren que el síndrome de Guillain-Barré está fuertemente asociado al zika. No obstante, solo una proporción pequeña de gente con infección por el virus del Zika contrae el SGB.

**Hesperian: Virus del zika**

[https://es.hesperian.org/hhg/Zika?\\_gl=1\\*1j3jso2\\*\\_ga\\*OTY4MTgzNjMwLjE2Nzg5ODg5MTI.\\*\\_ga\\_4LJGZ2RDNR\\*MTY3ODk4ODkxMS4xLjAuMTY3ODk4ODkxMS4wLjAuMA..](https://es.hesperian.org/hhg/Zika?_gl=1*1j3jso2*_ga*OTY4MTgzNjMwLjE2Nzg5ODg5MTI.*_ga_4LJGZ2RDNR*MTY3ODk4ODkxMS4xLjAuMTY3ODk4ODkxMS4wLjAuMA..)

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo