

# Prevención de lesiones



## Recursos (en español)

**Clínica Mayo: Lesión de la médula espinal**

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/spinal-cord-injury/symptoms-causes/syc-20377890>

Desplácese hacia abajo para ver la sección de prevención cerca al final de la página.

### **Hospitales Shriners para Niños**

<https://es.shrinershospitalsforchildren.org/shc-8yxj/prevenci%C3%B3n-de-lesiones-de-la-m%C3%A9dula-espinal?srcaud=SHC>

Prevención de lesiones de la médula espinal

### **Medline Plus: Seguridad al conducir**

<https://www.medlineplus.gov/spanish/motorvehiclesafety.html>

### **MedlinePlus: Seguridad en el agua (recreación)**

<https://medlineplus.gov/spanish/watersafetyrecreational.html>

### **Piscina Segura**

[www.poolsafely.gov](http://www.poolsafely.gov)

Provee información de la Comisión de Seguridad de los Productos para el Consumidor de los EE. UU. para padres, operadores de piscinas, funcionarios estatales y locales sobre la seguridad en las piscinas.

### **SafeKidsUSA**

<https://www.safekids.org/node/585>

1255 23<sup>rd</sup> St., Suite 400

Washington, DC 20037-1151

Teléfono: 202-662-0600

Safe Kids USA es una red de organizaciones de todo el país enfocada en la prevención de lesiones no intencionales en la infancia.

### **Standford Children's Health: Seguridad en deportes y actividades recreativas de Kohl's**

<https://www.stanfordchildrens.org/es/about/government-community/kohls/sports-safety>

Ofrece información para la prevención de lesiones en niños durante actividades recreativas.

## **Recursos (en inglés)**

### **American Trauma Society (ATS, por sus siglas en inglés)**

#### **Sociedad Americana sobre el Trauma**

<https://www.amtrauma.org/>

201 Park Washington Ct.

Falls Church, VA 22046

Teléfono: 703-538-3544

Línea gratuita en los EE. UU.: 800-556-7890

La ATS se enfoca en la prevención de lesiones y el cuidado de traumatismos.

### **I'm Safe Child Safety Solutions Inc.**

[www.imsafe.com](http://www.imsafe.com)

1-877-669-7233

La compañía provee información, noticias y recursos, así como productos relacionados con la seguridad.

**Michigan Medicine Gateway: Safety and Injury Prevention Topics**  
**Michigan Medicine Gateway: Temas de seguridad y prevención de lesiones**

<https://www.mottchildren.org/your-child/topics/safety-injury-prevention-topics>

Consejos de seguridad según la edad del niño, desde bebés hasta adolescentes

**National Highway Traffic Safety Administration: Highway Traffic Safety Administration**

**Administración Nacional de Seguridad: Administración de Seguridad del Tráfico en las Carreteras**

<https://www.nhtsa.gov/campaign/distracted-driving>

Los accidentes automovilísticos son una de las principales causas de lesiones de la médula espinal. Esta página tiene todas las leyes estatales referidas a la conducción con distracción y las historias en video de personas que han perdido a seres queridos por la conducir con distracciones.

**Safe States Alliance**

<https://www.safestates.org/>

5456 Peachtree Blvd. #244

Atlanta, GA 30341

Teléfono: 770-690-9000

Safe States Alliance es una organización sin fines de lucro y una asociación profesional cuya misión es fortalecer la práctica de la prevención de lesiones y violencia. Los miembros de la Safe States Alliance tienen oportunidades inigualables para descubrir, conectar, empoderar y crecer como líderes en salud pública.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.