



# Enfermedad de Parkinson

La enfermedad o mal de Parkinson (EP) pertenece a un grupo de afecciones denominadas trastornos del sistema motor y que son el resultado de la pérdida de las células cerebrales que producen dopamina. Los cuatro síntomas primarios de la EP son temblor en manos, brazos, piernas, mandíbula y rostro, rigidez de las extremidades y el tronco, bradiquinesia o lentitud de movimiento e inestabilidad postural o deterioro del equilibrio y la coordinación. A medida que esos síntomas se hacen más pronunciados, es posible que los pacientes tengan dificultad para caminar, hablar o completar tareas simples. La EP suele afectar a las personas mayores de 50 años. Los primeros síntomas son sutiles y se presentan de manera gradual. En algunas personas, la enfermedad avanza con más rapidez que en otras. A medida que avanza, las sacudidas o temblores, que afectan a la mayoría de los pacientes con EP, pueden comenzar a interferir con las actividades diarias. Otros síntomas pueden incluir depresión y otros cambios emocionales, dificultad para tragar, masticar y hablar, problemas urinarios o constipación, problemas en la piel y alteraciones del sueño. Actualmente no hay análisis de sangre ni pruebas de laboratorio que se haya demostrado que ayuden a diagnosticar la EP esporádica; por lo tanto, el diagnóstico se basa en antecedentes médicos y en un examen neurológico. Puede resultar difícil diagnosticar la enfermedad con exactitud. A veces, los doctores solicitan exploraciones del cerebro o pruebas de laboratorio para descartar otras enfermedades.

Fuente: Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares:  
Página informativa sobre la enfermedad de Parkinson

## Recursos

### **American Parkinson Disease Association Asociación Estadounidense de la Enfermedad de Parkinson**

<https://www.apdaparkinson.org/resources-support/en-espanol/>

135 Parkinson Avenue

Staten Island, NY 10305

Teléfono: 718-981-4399, 800-223-2732 (línea gratuita dentro de los EE. UU.)

Correo electrónico: [apda@apdaparkinson.org](mailto:apda@apdaparkinson.org)

### **Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares: Página informativa sobre la enfermedad de Parkinson**

<https://espanol.ninds.nih.gov/es/trastornos/enfermedad-de-parkinson>

**MedlinePlus: Enfermedad de Parkinson**

<https://medlineplus.gov/spanish/parkinsonsdisease.html>

**Parkinson Foundation**

**Fundación de Parkinson**

<https://www.parkinson.org/espanol>

200 SE 1<sup>st</sup> St., Suite 800

Miami, FL 33131

Línea de ayuda: 800-473-4636 (línea gratuita dentro de los EE. UU.)

Correo electrónico: [contact@parkinson.org](mailto:contact@parkinson.org)

**The Michael J. Fox Foundation for Parkinson's Research**

**Fundación de Michael J. Fox para la Investigación de la Enfermedad de Parkinson**

<https://www.michaeljfox.org/conociendo-la-enfermedad-de-parkinson>

Grand Central Station

P.O. Box 4777

New York, NY 10163-4777

Teléfono: 800-708-7644 (línea gratuita dentro de los EE. UU.)

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.