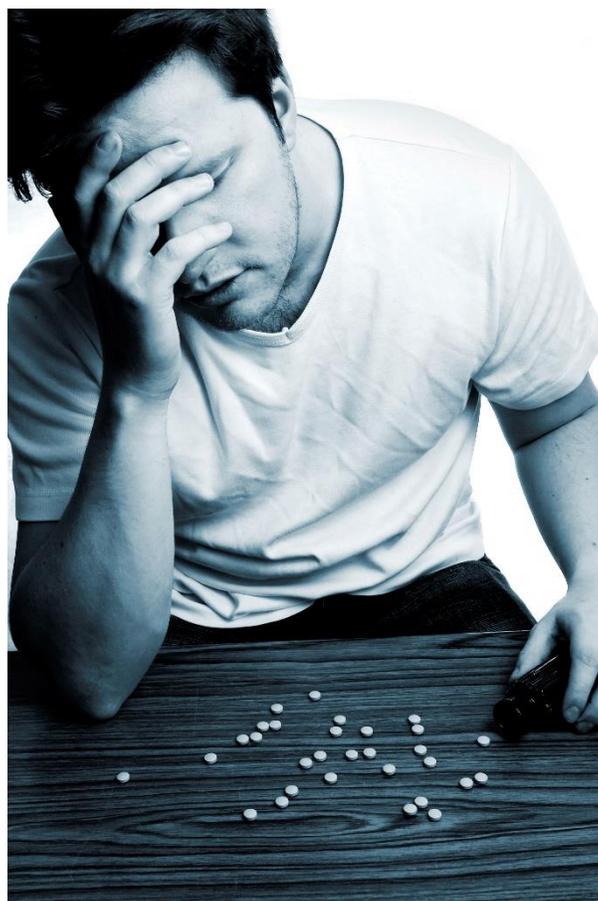


Abuso de sustancias y discapacidad



Los trastornos de abuso de sustancias se presentan con mayor frecuencia en personas con discapacidades que en la población general. Esto incluye problemas relacionados con el abuso de medicamentos de venta con receta médica, así como de drogas ilegales. En la población general, el alcoholismo afecta a un 10 % de las personas y el 5 % son adictas a las drogas.

- Moore (2002) estima que es posible que hasta 1,5 millones de personas con discapacidades necesiten tratamiento para trastornos de uso de sustancias en cualquier año determinado. La Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) (2002) estima que aproximadamente 4,7 millones de estadounidenses adultos con una discapacidad tienen un problema de abuso de sustancias concomitante.
- Las personas con cualquier tipo de discapacidad tienen entre 2 a 5 veces más problemas de abuso de sustancias que la población general.
- Los índices de prevalencia de abuso de sustancias se acercan o superan el 50 % para las personas con lesiones cerebrales traumáticas, lesiones de la médula espinal o enfermedades mentales.
- En personas con afecciones como sordera, artritis y esclerosis múltiple, se han visto índices de abuso de sustancias de al menos el doble de los estimados para la población general.
- En los casos de las personas con lesiones de la médula espinal, discapacidades ortopédicas, deterioro de la visión y amputaciones consumen bebidas alcohólicas, aproximadamente entre 40 a 50 % pueden clasificarse como bebedores en exceso.

Los datos indican que los índices de abuso de sustancias varían ampliamente entre las discapacidades. Se ha determinado que las poblaciones con lesiones de la médula espinal y lesiones cerebrales traumáticas tienen índices sustancialmente mayores de trastornos de abuso de sustancias que la población general.

Fuente: Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Oficina de Discapacidad

Recursos (en español)

Alcohólicos Anónimos®

https://www.aa.org/pages/es_ES

Alcohólicos Anónimos es una comunidad internacional de hombres y mujeres que han tenido un problema con la bebida. No es profesional, es de autoayuda, multirracial, apolítica y está disponible prácticamente en todas partes. No hay requisitos de edad ni de educación. El ingreso está abierto a cualquier persona que quiera hacer algo con su problema con la bebida.

Discapacidad y Salud: El consumo de drogas y sus secuelas

<https://discapacidadrosario.blogspot.com/2011/01/el-consumo-de-drogas-y-sus-secuelas.html>

Discapnet: Abuso de drogas y alteraciones de la alimentación

<https://www.discapnet.es/areas-tematicas/salud/guias-y-articulos-de-salud/guia-sobre-salud-mental/abuso-de-drogas-y>

Artículo informativo sobre el abuso de drogas, alcohol y medicamentos en las personas que viven con una discapacidad.

Hoja De Datos Sobre La ADA, adicción, recuperación y empleo

<https://adata.org/factsheet/addiction-employment-esp>

Hospital Craig: El alcohol después de las lesiones en la médula espinal

<https://craighospital.org/es/resources/alcohol-after-spinal-cord-injury>

Hospital Craig: Marihuana y otras drogas después de la discapacidad

<https://craighospital.org/es/resources/marijuana-and-other-drugs-after-disability>

Hospital Craig: Medicamentos

<https://craighospital.org/es/resources/medications>

Narcóticos Anónimos

<https://www.na.org/?ID=ips-cs-index>

NA ofrece recuperación de los efectos de la adicción a través del trabajo de un programa de doce pasos que incluye la asistencia regular a reuniones de grupo. La atmósfera del grupo provee ayuda de pares y ofrece una red de apoyo permanente para adictos que quieren lograr y mantener un estilo de vida libre de drogas. Se incluyen adicciones de cualquier tipo de droga y el alcohol está incluido.

SAMHSA: ¿Qué es el tratamiento para el abuso de sustancias? Un folleto para las familias

<https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/sma08-4098.pdf>

Recursos (en inglés)

Substance Abuse Resources & Disability Issues (SARDI)

Recursos para el Abuso de Sustancias y Problemas de Discapacidad

<https://medicine.wright.edu/sardi>

Boonshoft School of Medicine

Wright State University

3640 Colonel Glenn Hwy

Dayton, OH 45435

Teléfono: 937-775-1000

Correo electrónico: Jeremy.trim@wright.edu

El Programa de SARDI busca mejorar la calidad de vida de personas con discapacidades, incluidas las que están afectadas simultáneamente por problemas de salud conductual. Logra su objetivo realizando investigaciones colaborativas y participativas, desarrollando enfoques de intervención y capacitación y difundiendo información relacionada.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.