

Transferencias de sillas de ruedas



La información que sigue se refiere a cómo transferir de manera segura a una persona fuera o dentro de una silla de ruedas. Es importante usar una técnica correcta para la seguridad tanto de la persona transferida como del cuidador o el profesional de cuidados de la salud.

Recursos (en español)

AARP: 6 accesorios para autos que facilitan la movilidad de las personas

<https://www.aarp.org/espanol/hogar-familia/tecnologia/info-2019/fotos-accesorios-autos-facilitan-movilidad-personas-mayores.html>

Información sobre una variedad de equipos simples y relativamente económicos que pueden ayudar a mejorar la independencia para transferirse en un automóvil para personas mayores o con movilidad limitada.

Centro de Traducción de Conocimientos de los Sistemas Modelo: Técnicas de transferencia segura

<https://msktc.org/sci/factsheets/Safe-Transfer-Technique>

MSKTC es un centro nacional que trabaja para poner en práctica la investigación para servir las necesidades de las personas con lesiones cerebrales traumáticas, las lesiones de la médula espinal y las lesiones por quemaduras. La hoja de datos para efectuar transferencias seguras provee información con el fin de preservar las funciones y evitar las lesiones.

Drugs.com: Traslados En Silla De Ruedas

https://www.drugs.com/cg_esp/traslados-en-silla-de-ruedas.html

Artículo informativo sobre diferentes tipos de traslado en silla de ruedas. Incluye información de y hacia la silla de ruedas.

FAQcar: ¿Cómo trasladarse al coche desde la silla de ruedas?

<https://www.faqcar.com/transferencia-Coche-desde-Silla-Ruedas>

Ofrece instrucciones con fotografías paso a paso para el traslado de una silla de ruedas al vehículo- sea conductor o pasajero.

Krames Online: Traslados con una tabla de traslado (deslizante)

<https://dhch.kramesonline.com/spanish/HealthSheets/3,S,40383>

MedlinePlus: Traslado de un paciente de la cama a una silla de ruedas

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000428.htm>

Mobitools

<https://www.youtube.com/watch?v=LNcRETLKqj4&t=40s>

Transferencia de cama a silla/silla de ruedas.

UC San Diego Health: Traslado del paciente de la silla de ruedas al inodoro

<https://myhealth.ucsd.edu/Spanish/RelatedItems/3,82907>

Valida sin Barreras: Transferencia de cama a silla de ruedas con hemiplejía

<https://es.validasinbarreras.com/blog/post/transferencia-de-cama-a-silla-de-ruedas-con-hemiplejia/>

Información sobre los traslados para personas que viven con hemiplejía.

Recursos (en inglés)

Northwest Regional Spinal Cord Injury System (University of Washington)

<http://sci.washington.edu/empowerment/videos.asp#wc>

Aprenda las técnicas adecuadas para realizar habilidades manuales en la silla de ruedas, manejar diferentes tipos de terreno y transferirse a y desde su silla de ruedas, para que pueda ser lo más independiente posible en su vida. Estos breves vídeos le mostrarán cómo hacerlo.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.