



El envejecimiento: los asilos de ancianos y los hospitales de cuidado a largo plazo

Los "hospitales tradicionales de cuidado a largo plazo" se definen como la ayuda a personas de cualquier edad con sus necesidades médicas o sus actividades de la vida diaria durante un período prolongado. Los cuidados a largo plazo pueden brindarse en la casa, en distintos tipos de instituciones o en la comunidad, como las comunidades de vivienda asistida, los hogares con asistencia de casa y comida y las comunidades de retiro permanente.

Aunque la mayoría de los cuidados a largo plazo se proporcionan en la casa, los asilos de ancianos brindan el rango de servicios más completo para las personas que no pueden recibir cuidados en la casa, incluso cuidados de la enfermería especializada, los servicios de rehabilitación, la ayuda con actividades de la vida diaria y la supervisión las 24 horas, así como los servicios para las comidas. Además, en muchas instituciones también se ofrecen cuidados temporales o de relevo para cuidadores.

Recursos en español

AARP Asociación Americana de Retirados (AARP, por sus siglas en inglés)

<http://www.aarp.org>

601 E. St., N.W.

Washington, DC 20049

Teléfono: 800-687-2277

La AARP es una organización formada por socios que provee numerosos recursos de interés para personas mayores.

AARP: Costo de los hogares de ancianos

<https://www.aarp.org/espanol/recursos-para-el-cuidado/prestar-cuidado/info-2018/el-costo-anual-de-los-hogares-de-ancianos.html>

Centros de Servicios de Medicare

<https://es.medicare.gov/>

7500 Security Blvd.

Baltimore, MD 21244-1850

Teléfono: 800-MEDICARE (800-633-4227)

TTY: 877-486-2048

La oficina del gobierno de los EE. UU. responsable de administrar los programas de Medicare.

Centros de Servicios de Medicare y Medicaid: Lista de comprobación para hogares de ancianos

<https://es.medicare.gov/care-compare/?providerType=NursingHome&redirect=true#search>

Centros de Servicios Medicare: ¿Qué son los Hospitales de Cuidado a Largo Plazo?

<https://www.medicare.gov/Pubs/pdf/11347-S-Long-Term-Care-Hospitals.pdf>

La Fundacion SCAN

<https://www.thescanfoundation.org/en-espanol/>

3800 Kilroy Airport Way, Suite 400

Long Beach, CA 90806

Línea gratuita dentro de los EE. UU.: 888-569-7226

Correo electrónico: info@theSCANFoundation.org

Promueve el envejecimiento con dignidad e independencia al promover la causa de un sistema de servicios de alta calidad coordinado y de fácil recorrido para adultos mayores.

NIH: Establecimientos residenciales, centros de vida asistida y asilos de ancianos

<https://www.nia.nih.gov/espanol/establecimientos-residenciales-centros-vida-asistida-asilos-ancianos>

La página web tiene una sección sobre cuidados a largo plazo. Los cuidados a largo plazo comprenden diversos servicios destinados a cubrir las necesidades de salud o personales de una persona durante un período corto o prolongado. Estos servicios ayudan a las personas a vivir de la manera más independiente y segura posible cuando ya no pueden realizar solas las actividades cotidianas. Provee información sobre cuidados a largo plazo, servicios en la casa y servicios en la comunidad.

Recursos en inglés

Administration for Community Living (ACL, por sus siglas en inglés)

www.acl.gov

El programa, Community Living Program (CLP), antes conocido como Nursing Home Diversion (NHD), financiado por la Administración para la Vida Comunitaria

(<http://www.hhs.gov/acl>) de los EE.UU. (incluida la AoA(<http://www.aoa.gov/>) desde abril de 2012), asiste a personas en riesgo de colocación en un asilo y de agotar su patrimonio para que reciban servicios en la casa y con base en la comunidad que les permita vivir en ella. El programa apoya a la red, Aging Services Network, para transformar el financiamiento que reciben bajo la Ley de Estadounidenses Mayores (OAA, por sus siglas en inglés) u otras fuentes que no sean Medicaid, en dinero para servicios orientados a los consumidores que brinden apoyo a personas que viven en el contexto de su casa y con base en la comunidad. Se debe tener en cuenta que estos fondos no se les proporcionan directamente a las personas, sino que se filtran a través de organismos con base en los estados.

California Advocates for Nursing Home Reform (CANHR)

<http://www.canhr.org/factsheets/index.html>

Teléfono: 800-474-1116

Provee información y fichas sobre asilos y derechos del consumidor; es posible que algunos materiales se apliquen solo a California.

Eldercare Locator

<https://eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx/>

Teléfono: 800-677-1116

El localizador Eldercare Locator es el único recurso nacional de información y referencia que brinda asistencia a los consumidores en todo el espectro de cuestiones que afectan a los adultos mayores. El localizador es un servicio público de la Administración para la Vida Comunitaria (Administration for Community Living, ACL) de los Estados Unidos y es administrado por la Asociación Nacional de Agencias Locales para la Tercera Edad (National Association of Area Agencies on Aging, n4a). El Centro Nacional de Llamadas del localizador está abierto los cinco días de la semana desde las 9.00 a. m. hasta las 8.00 p. m., hora del este, y funciona como una vía de acceso de confianza para adultos mayores y cuidadores que buscan información y recursos sobre una amplia gama de temas, incluidos el transporte, los servicios basados en el hogar y la comunidad, la vivienda y el seguro médico

Justice in Aging (antes conocido como National Senior Citizens Law Center) tiene un recurso llamado “25 Common Nursing Home Problems and How to Resolve Them” (25 problemas frecuentes en los asilos y cómo resolverlos).

<http://www.justiceinaging.org/>

https://www.justiceinaging.org/wp-content/uploads/2019/01/25-Common-Nursing-Home-Problems-and-How-to-Resolve-Them_Final.pdf

Long Term Care.gov: National Clearinghouse for Long-Term Care Information

<https://longtermcare.acl.gov/>

Provisto por la Administration on Aging de los EE. UU.

Long Term Care Community Coalition

<https://nursinghome411.org/>

One Penn Plaza, Suite 6252

New York, NY 10119

Teléfono: 212-385-0355

Identifica y analiza las principales prioridades del consumidor y presenta recomendaciones sobre cómo el sistema de cuidados a largo plazo puede servir mejor al consumidor.

Long Term Care Provider

<http://www.longtermcareprovider.com/>

Provee información para profesionales que trabajan en instituciones de cuidados a largo plazo.

National Care Planning Council

http://www.longtermcarelink.net/eldercare/long_term_care.htm

PO BOX 1118

Centerville, UT 84014

Teléfono: 801-298-8676

Línea gratuita dentro de los EE. UU.: 800-989-8137

NCPC se dedica a ayudar a familias que reconocen la necesidad de planificar los cuidados a largo plazo y de ayudar a implementar esa planificación. Provee materiales para educar a las personas sobre la necesidad de planificar los cuidados a largo plazo.

National Consumer Voice for Quality Long Term Care también conocido como **The Consumer Voice**

<http://theconsumervoice.org/>

1001 Connecticut Avenue, NW, Suite 425

Washington, DC 20036

Teléfono: 202-332-2275

Correo electrónico: info@theconsumervoice.org

Fuente primaria de información y herramientas para consumidores, familias, cuidadores y defensores del consumidor para ayudar a garantizar cuidados de calidad para las personas al representar a los consumidores en cuestiones relacionadas con cuidados a largo plazo, ayudando a garantizar que los consumidores se empoderen para abogar por sí mismos. <https://ltombudsman.org/>

National Long Term Care Ombudsman Resource Center

Este centro de recursos puede ser de ayuda para localizar los defensores del consumidor en su estado. Los defensores del consumidor abogan por los derechos de quienes viven en instituciones de cuidados a largo plazo y en asilos.

Senior Guidance

<https://www.seniorguidance.org/>

SeniorGuidance.org provee recursos integrales sobre diversas opciones de vida para personas mayores, como: las instituciones de vida asistida, las comunidades de vida para personas mayores, los asilos, las comunidades de vida independiente, las comunidades de retiro con cuidados permanentes (CCRC, por sus siglas en inglés) y todas las demás opciones de cuidados a largo plazo para personas mayores. Provee una búsqueda por código postal de instituciones para personas mayores, así como una opción de búsqueda estado por estado.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.