



SARM (infección por estafilococos)

Staphylococcus aureus resistente a meticilina

SARM es la sigla de Staphylococcus aureus resistente a meticilina; en inglés es conocida como MRSA. Esta causa una infección por estafilococos que es resistente a varios antibióticos comunes. Hay dos tipos de infección: La SARM hospitalaria se presenta en personas en contextos sanitarios. La SARM comunitaria se ve en personas que tienen contacto estrecho de piel a piel con otras, como atletas que practican fútbol y lucha libre.

El control de la infección es fundamental para detener la SARM en los hospitales. Para prevenir la SARM comunitaria, es necesario cumplir con lo siguiente:

- Practicar un buen régimen de higiene.
- Mantener los cortes y los raspones limpios y cubiertos con un vendaje hasta que se curen.
- Evitar el contacto con heridas o vendajes de otras personas.
- Evitar compartir artículos personales como toallas, toallitas de aseo, rasuradoras o ropa.
- Lavar las sábanas, toallas y prendas de vestir sucias en agua caliente con blanqueador y secar en secadora caliente.

Si una herida parece estar infectada, consulte a un profesional de cuidados de la salud. El tratamiento puede incluir el drenaje de la infección y antibióticos.

Fuente: NIH: Instituto Nacional de Alergia y Enfermedades Infecciosas

Recursos en español

CDC: Control de infecciones en las instalaciones de cuidados de salud

<https://espanol.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/index.htm>

CDC: Preguntas Frecuentes: “MRSA”

https://www.cdc.gov/mrsa/pdf/she-span_mrsa.pdf

CDC: Signos y síntomas de infección de la piel por staphylococcus aureus resistente a la meticilina (SARM)

https://www.cdc.gov/mrsa/pdf/MRSA_Broch_SPAN.pdf

Clínica Mayo: Infección por SARM

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/mrsa/symptoms-causes/syc-20375336>

KidsHealth: Infecciones por SARM

<https://kidshealth.org/es/teens/mrsa-esp.html?WT.ac=pairedLink>

Medline Plus: Infecciones por estafilococo resistente a la meticilina

<https://medlineplus.gov/spanish/mrsa.html>

Recursos en inglés

MRSA Survivors Network (MSN)

Red de Sobrevivientes de MRSA

<http://www.mrsasurvivors.org/>

P.O. Box 241

Hinsdale, IL 60522

Teléfono: 815-710-5026

Correo electrónico: info@mrsasurvivors.org

La red MSN provee información y defensa para MRSA.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.