

# Hipotensión (presión arterial baja)

¿Qué es la hipotensión ortostática?

La hipotensión ortostática es el descenso repentino de la presión arterial que se produce cuando una persona se pone de pie. Se debe a una lesión del circuito barorreflejo, que percibe un cambio en la presión arterial y ajusta el ritmo cardíaco y activa las fibras del sistema nervioso simpático para hacer que los vasos sanguíneos se estrechen y se corrija la presión arterial. También puede estar causada por la hipovolemia (disminución de la cantidad de sangre en el cuerpo), resultado por el uso excesivo de los diuréticos, los vasodilatadores u otros tipos de medicamentos, la deshidratación o el reposo prolongado en la cama. El trastorno puede estar asociado con la enfermedad de Addison, la diabetes y ciertos trastornos neurológicos, incluso la atrofia multisistémica con hipotensión ortostática (antes conocida como síndrome de Shy-Drager), las neuropatías del sistema autónomo y otras disautonomias. Los síntomas, que generalmente se presentan después de ponerse de pie de repente, incluyen los mareos, el aturdimiento, la visión borrosa y el síncope (pérdida de conocimiento temporal).

¿Existe algún tratamiento?

Cuando la hipotensión ortostática es causada por la hipovolemia debida a medicamentos, el trastorno puede revertirse ajustando la dosificación o interrumpiendo el uso del medicamento. Cuando la afección es causada por el descanso prolongado en la cama, se pueden obtener mejoras sentándose cada vez con mayor frecuencia cada día. En algunos casos, puede requerirse la contrapresión física, como medias elásticas o trajes inflables para todo el cuerpo. La deshidratación se trata con sal y líquidos. Los casos más severos pueden tratarse con medicamentos como midodrina para elevar la presión arterial.

*Fuente: National Institute of Neurological Disorders and Stroke*

## Recursos

**CDC: Hipotensión postural :Qué es y cómo se maneja**

[https://www.cdc.gov/steady/pdf/postural\\_hypotension-esp-a.pdf](https://www.cdc.gov/steady/pdf/postural_hypotension-esp-a.pdf)

**Clinica Mayo: Presión arterial baja (hipotensión)**

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/low-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20355465>

**Medline Plus: Presión arterial baja**

<https://medlineplus.gov/spanish/lowbloodpressure.html>

**Manual Merck: Hipotensión arterial**

<https://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/trastornos-del-corazón-y-los-vasos-sanguíneos/presión-arterial-baja-y-choque-shock/hipotensión-arterial>

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.