

# Recursos para las personas con discapacidades en México



## Defensa de derechos

### Desarrollo Integral de la Familia

<https://www.gob.mx/difnacional>

Emiliano Zapata 340,

Santa Cruz Atoyac, Ciudad de México. C.P. 03310

Teléfono: 30032200. ext: 3700 y 3702

Correo electrónico: [atencion\\_ciudadana@dif.gob.mx](mailto:atencion_ciudadana@dif.gob.mx)

### Libre Acceso, A.C.

<http://www.libreacceso.org/>

Teléfono: (52-55) 55-85-08-19

Correo electrónico: [libreacceso@libreacceso.org](mailto:libreacceso@libreacceso.org)

Libre Acceso trabaja para eliminar las barreras físicas, sociales y culturales que impiden a las personas con discapacidad la plena integración a la vida activa en igualdad de

condiciones que el resto de la población en México.

## Deportes y recreo

### **Asociación de Deportistas Sobre Sillas de Ruedas de B.C., A.C.**

<https://www.facebook.com/adessirem/>

Solicitantes Unidos 4747

Colonia Gabriel Rodríguez

Tijuana, B.C.

Teléfono: 664-661-8967

Correo electrónico: [sillasbc@hotmail.com](mailto:sillasbc@hotmail.com)

### **Federación Mexicana de Deportes sobre Silla de Ruedas A.C.**

<https://deporte.gob.mx/fmdsr/index.asp>

Centro Nacional de Información y Documentación  
de Cultura física y Deporte (CNID)

Camino a Santa Teresa 482 Col. Peña Pobre

Delegación Tlalpan, 14060 México DF

Teléfono: 5927 5200 ext. 2200

Correo electrónico: [deporte@conade.gob.mx](mailto:deporte@conade.gob.mx); [webmaster@conade.gob.mx](mailto:webmaster@conade.gob.mx)

### **World Access Project (WAP)**

[www.worldaccessproject.org](http://www.worldaccessproject.org)

2509 N. Campbell Blvd. #54

Tucson, AZ 85719

Teléfono: 52-712-289-6424 (México)

WAP es una organización sin fines de lucro que brinda sillas de ruedas a personas con parálisis en las comunidades rurales de México. También organizan tres grandes colonias deportivas por año en México: una en el área donde están ubicados (al noroeste), la otra en Mazatlán (en la costa oeste) y la tercera en Puerto Vallarta (al sur de Mazatlán). Organizan también días de exhibiciones deportivas y colonias recreativas a lo largo del año en varias localidades diferentes

### **Ciudad de México: Cultura, recreación y deporte**

<http://data.indepedi.cdmx.gob.mx/cultura.html>

Calle Prolongación Sastrería No 20, Col. 10 de Mayo, C.P. 15290

Delegación Venustiano Carranza. México CDMX

Teléfono: 15-19-42-90

Proporciona información sobre programas y servicios culturales y de deporte para las personas en la Ciudad de México. Ofrecen becas deportivas.

## Equinoterapia

### **Rehabilitación Infantil Equino Terapéutica**

<http://rieequinoterapia.com.mx>

Av. La Asunción No. 401-1

Col. Llano grande C.P. 52148

Metepéc, Estado de México  
Teléfono: (722) 271- 05-20  
Correo electrónico: [rieequinoterapia@hotmail.com](mailto:rieequinoterapia@hotmail.com)

**Centro de Equinoterapia México Alemania AC**  
Carlos David Anderson S/N  
Col. Culhuacán, C.P. 09800  
Teléfono: (55)49871081  
Correo electrónico: [pastenclaudia@cemaac.com.mx](mailto:pastenclaudia@cemaac.com.mx)

### Oficinas Gubernamentales

#### **Consejo Nacional para el desarrollo y la Inclusión de las Personas con Discapacidad**

<https://www.gob.mx/conadis>  
Av. Ejército Nacional 425, piso 5,  
Col. Granada, Ciudad de México. C.P. 11520  
Teléfono: 55141624  
Correo electrónico: [daniel.velez@conadis.gob.mx](mailto:daniel.velez@conadis.gob.mx)

#### **Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación**

<http://www.conapred.org.mx/>  
Londres No. 247, Colonia Juárez, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, Código Postal 06600.  
Teléfono: CDMX 55 52 62 14 90. Resto del país: 800 543 0033  
Correo electrónico: [quejas@conapred.org.mx](mailto:quejas@conapred.org.mx)

#### **Junta de Asistencia Privada del Estado de México**

<http://japem.edomex.gob.mx/>  
Guillermo Prieto N<sup>o</sup>, 609  
Teléfono: (722) 2777290  
Correo electrónico: [asistencia.privada@edomex.gob.mx](mailto:asistencia.privada@edomex.gob.mx)

#### **Directorio de Instituciones de Asistencia Privada (I.A.P.) de Personas con discapacidad**

[http://japem.edomex.gob.mx/personas\\_con\\_discapacidad](http://japem.edomex.gob.mx/personas_con_discapacidad)  
Información sobre organizaciones sin fines de lucro que asisten a personas con discapacidades

### Rehabilitación

#### **Centro de Rehabilitación Integral de Orizaba**

<http://www.criorizaba.org.mx/>  
Teléfono: (272) 106-30-03 / 724-44-58  
Correo electrónico: [criorizaba@criorizaba.org.mx](mailto:criorizaba@criorizaba.org.mx)

#### **Centro de Rehabilitación e Inclusión Infantil Teletón**

<https://teleton.org/discapacidad>

Via Gustavo Baz, Co. San Pedro Barrrientos  
CP54010, Tlanepantia, Estado de México  
Teléfono: 5321 2223  
Centro de rehabilitación para niños y adolescentes de 0 a 18 años.

### **Consejo Mexicano de Medicina de Rehabilitación**

<https://www.consejorehabilitacion.org.mx/>  
Av. Insurgentes Sur No. 686-B Despacho No. 205  
Col. Del Valle Norte C.P. 03103  
Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México, México  
Teléfono: (55) 55360119  
Correo electrónico: [informes@consejorehabilitacion.org.mx](mailto:informes@consejorehabilitacion.org.mx)

### **Instituto Nacional de Rehabilitación**

<https://www.inr.gob.mx/index.php>  
Teléfono: 59 99 10 00 (opción 2) / 01 800 10 10 467(INR)  
Correo electrónico: [webmaster@inr.gob.mx](mailto:webmaster@inr.gob.mx)

### **Fundación Humanista de Ayuda a Discapacitados**

<http://www.fhadi.org/>  
Av. Tres #52 esquina Calle Cinco.  
Col. San Pedro de los Pinos. México D.F. 03800  
Teléfono: 0155-5272-4972  
Correo electrónico: [fhadi@fhadi.org](mailto:fhadi@fhadi.org)

## **Sillas de Ruedas**

### **Arizona Sonora Border Projects for Inclusion (ARSOBO)**

<http://arsobo.org/?lang=es>  
Carretera Intl. Km 6.5 Edificio 13A Parque Industrial Nogales  
Nogales Sonora, México C.P. 84094 RFC FPA – 09090-434  
Teléfono: 011521 (631) 315-5585  
Correo Electrónico: [Arsobo-ac@hotmail.com](mailto:Arsobo-ac@hotmail.com)  
ARSOBO es una organización sin fines de lucro que ofrece donaciones de sillas de ruedas para “todo terreno” y otros servicios.

### **Fundación Bertha O. de Osete**

<https://www.movi.org.mx/index.php>  
Av. Oriente 2 Num. 12, Col. Nuevo Parque Industrial,  
San Juan del Río, Querétaro, México. C.P. 76807  
Teléfono: 01 800 282 6684

### **Fundación TELMEX Telcel**

<http://www.fundaciontelmextelcel.org/sillas-de-ruedas>  
Parque Vía No. 190. Col. Cuauhtémoc06599  
México, D.F.  
Teléfono: 01 (55) 52 44 26 05, 06, 07 Y 12

## **Vida Independiente México**

(Vea información en “**Vida Independiente**”)

## **World Access Project**

(Vea información en “**Deportes y recreación**”)

## **Turismo**

### **Freedom Shores**

<https://freedom-shores.com/>

Correo electrónico: [wlb21666@hotmail.com](mailto:wlb21666@hotmail.com)/ [isla\\_aguada@msn.com](mailto:isla_aguada@msn.com)

Hotel accesible en la Isla Aguada, Campeche

### **México Accesible**

<http://accesiblemexico.com/>

Océano Índico #399. Col. Palmar de Aramara.

Puerto Vallarta, Jalisco.

Teléfono: 322- 2241868/ 1 86 65 196165 (USA)

Correo electrónico: [info@accesiblemexico.com](mailto:info@accesiblemexico.com)

### **Adapt A**

[www.adapta.com.mx](http://www.adapta.com.mx)

Calle Cerro pie de gallo #107, Priv Juriquilla, Querétaro

Teléfono: (442) 245.13.36/ (442) 210.18.29

Correo electrónico: [info@adapta.com.mx](mailto:info@adapta.com.mx)

### **Cancun Accessible**

<http://www.cancunaccessible.com/es/>

Teléfono: (998) 884 21 56 / 217 15 74/ (998) 246 38 96

### **Cancun Plus**

[www.cancunplus.com/disabled-transportation-services.html](http://www.cancunplus.com/disabled-transportation-services.html)

Conjunto Bonampak 2000 Edificio 3 Depto 3

Cancun Q. Roo México

Teléfono y Fax: 01 (998) 880 2254,

Nextel: 01 (998) 2795257 / 92\*12\*41490

Correo electrónico: [ventas@cancunplus.com](mailto:ventas@cancunplus.com)

### **For Handicap Travelers**

<https://herramientasparaturismoespecial.com/>

Calcetoc 302 Sm.50

Cancún Q.Roo México, CP.77533

Teléfono: +52 998 2515385/ +52 998 8988673

Correo electrónico: [reserve@ForHandicapTravelers.com](mailto:reserve@ForHandicapTravelers.com)

## **Vida independiente**

### **Vida Independiente México**

<http://vidaindependientemexico.com/>

Teléfono: 5549-1450 y 4171-1220

Correo electrónico: [comunicacion@vidaindependientemexico.org](mailto:comunicacion@vidaindependientemexico.org)

Vida Independiente México es una asociación dedicada a integrar social y laboralmente a las personas con discapacidad motriz, a través de una rehabilitación física, psicológica, el manejo de silla de ruedas, la filosofía de Vida, entre otras. Vida Independiente proporciona seminarios, clases, donaciones de sillas de ruedas y otros recursos para personas con discapacidades motrices.

## **Organizaciones por Enfermedad**

### **Ataxia de Friedreich**

#### **Ataxia México (AtaxMex A.C.)**

Av. Independencia No. 88, 94020 Tlaltetela Axocuapan, Veracruz-Llave, México

### **Esclerosis lateral amiotrófica (ELA)**

#### **Fyadenmac (Familiares y Amigos de Enfermos de la Neurona Motora AC)**

[www.fyadenmac.org](http://www.fyadenmac.org)

Enrique Farman 164-B Col. Aviación Civil. C.P. 15740 México, D.F.

Teléfono: 5115.1285

Correo electrónico: [pacientes@fyadenmac.org](mailto:pacientes@fyadenmac.org)

### **Esclerosis múltiple**

#### **Asociación Mexicana de Esclerosis Múltiple**

<http://www.amemiap.org.mx/principal.html>

Londres no. 124 Col. Jardines de Bella Vista

Tlalnepantla, Edo de México. C.P. 54054

Teléfono: (55) 81 14 91 15 y (55) 81 14 91 16

Correo electrónico: [contacto@amemiap.org.mx](mailto:contacto@amemiap.org.mx)

### **Parálisis cerebral (PC)**

#### **Asociación Pro-Personas con Parálisis Cerebral (APAC)**

<https://apac.mx/>

Dr. Arce 104, Col. Doctores Del. Cuauhtémoc

México D.F. C.P. 06720

Teléfonos: 91724620 al 30

### **Síndrome de post-polio**

#### **Organización Mexicana Para el Conocimiento Tardío de la Polio, A.C.**

[www.postpoliomexico.org/elspp.html](http://www.postpoliomexico.org/elspp.html)

Entidad sin fines de lucro dedicada a promover el conocimiento de las secuelas de la poliomielitis.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.