



Recursos para personas lesbianas, gay, bisexuales y transgénero (LGBT) con discapacidades



La Fundación de Christopher & Dana Reeve se compromete a no discriminar a ninguna persona, independientemente de la raza, el color, la religión, el sexo, la edad, la orientación sexual, la identidad o la expresión de género, el estado civil, la nacionalidad de origen o la discapacidad.

La comunidad LGBT se enfrenta a numerosas dificultades debido a la falta de apoyo social, legal y comunitario. Esas dificultades pueden complicarse cuando se introducen discapacidades y cuestiones de edad. La planificación de los cuidados de la vida se vuelve muy importantes para esta comunidad ya que es posible que las parejas del mismo sexo no tengan ningún derecho a tomar decisiones financieras, médicas o del final de la vida para sus seres queridos sin testamentos, instrucciones anticipadas, etc. La comunidad LGBT puede enfrentar problemas para encontrar profesionales de cuidados de la salud que sean abiertos para trabajar con ellos. Estudios recientes han determinado que los adultos mayores LGBT presentan índices más altos de discapacidad en comparación con sus pares heterosexuales. A continuación, se presentan algunos recursos para ayudar.

Fuente: SAGE <http://www.sageusa.org>

Recursos generales en español

Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento LGBT+

<https://www.lgbtagingcenter.org/>

(Haga clic en el botón “Select Language” para español al final de la página)

305 Seventh Avenue

6th Floor

New York, NY 10001

Teléfono: 212-741-2247

Correo electrónico: info@lgbtagingcenter.org

El Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento es el primer y único recurso de asistencia técnica del país con el objetivo de mejorar la calidad de los servicios y los apoyos que se ofrecen a personas lesbianas, gay, bisexuales y/o trans de edad avanzada.

Padres y Amigos de Lesbians y Gays (PFLAG, por sus siglas en inglés)

<https://pflag.org/>

(Haga clic en “Select Language” en la parter superior derecha para español)

1828 L Street, NW, Suite 660

Washington, DC 20036

Teléfono: 202-467-8180

Correo electrónico: info@pflag.org

El programa más grande de PFLAG Nacional está apoyando su red de más de 400 divisiones, que abarca casi 50 estados, el Distrito de Columbia y Puerto Rico. PFLAG Nacional refuerza los esfuerzos de este movimiento básico masivo de apasionados voluntarios en comunidades de todos los Estados Unidos con publicaciones, programas de aprendizaje en línea, el apoyo de defensa y la capacitación en medios de comunicación, entre muchas otras cosas.

Respetabilidad: Recursos en español

<https://www.respectability.org/espanol>

SAGE: Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento LGBT

<https://www.lgbtagingcenter.org/resources/resources.cfm?s=29>

El Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento LGBTQ+ es el primer y único centro de recursos de asistencia técnica del país enfocado en mejorar la calidad de los servicios y apoyos ofrecidos a adultos mayores lesbianas, gays, bisexuales y/o transgénero, sus familias y cuidadores, con asistencia técnica del país enfocado en mejorar la calidad de los servicios y apoyos ofrecidos a adultos mayores lesbianas, gays, bisexuales y/o transgénero, sus familias y cuidadores.

TransLife Line

<https://translifeline.org/>

(Haga clic en “Español” en la parter superior derecha)

Teléfono: 877-565-8860 (EE. UU.)

Teléfono: 877-330-6366 (Canadá)

Trans Lifeline es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) dedicada al bienestar de personas transgénero, con una línea directa dotada para personas trans en crisis.

Recursos en inglés

Directorios

CenterLink

Directorio de miembros del Centro Comunitario LGBT

<https://www.lgbtcenters.org/LGBTCenters>

P.O. Box 24490

Fort Lauderdale, FL 33307

Teléfono: 954-765-6024

Correo electrónico: CenterLink@lgbtcenters.org

CenterLink es una organización abarcadora de todos los centros LGBT del país. La página tiene un directorio de centros LGBT que se puede usar para buscar el centro más cercano.

Gay and Lesbian Medical Association (GLMA, por sus siglas en inglés)

Asociación Médica de Gays y Lesbianas

<http://www.glma.org/>

1629 K St. NW, Suite 300

Washington, DC 20006

Teléfono: 833-456-2202

Correo electrónico: info@glma.org

GLMA trabaja para garantizar la igualdad en los cuidados de la salud para personas LGBT y proveedores de cuidados de la salud. Ofrecen un directorio de proveedores de cuidados de la salud donde las personas LGBT pueden buscar profesionales de cuidados de la salud abiertos a sus necesidades. Aunque originalmente solo estaba abierto para doctores, residentes y estudiantes de medicina, en 2002 GLMA expandió su misión y en la actualidad representa los intereses de decenas de miles de profesionales de la salud LGBT de todo tipo, así como de millones de pacientes LGBT y sus familias. Entre los miembros de GLMA hay aproximadamente 1000 doctores, enfermeros, enfermeros de práctica avanzada, asistentes médicos, investigadores y académicos, especialistas en salud conductual, estudiantes de profesiones de la salud y otros profesionales de la salud.

Lambda Legal

<http://www.lambdalegal.org/>

120 Wall Street, 19th Floor

New York, NY 10005-3919

Teléfono: 212-809-8585

Lambda Legal es una organización nacional comprometida con el pleno reconocimiento de los derechos civiles de lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y todas las personas que viven con el HIV a través de litigios de impacto, educación y trabajo de política pública.

OutServe-SLDN

Modern Military Association of America

<https://modernmilitary.org/>

1725 I Street NW, Suite 300

Washington DC, 20006

Teléfono: 202-328-3244

Desde 1993, OutServe-Service Members Legal Defense Network (SLDN, por sus siglas en inglés) ha representado a la comunidad de personas lesbianas, gay, bisexuales y trans (LGBT) de los Estados Unidos en todo el mundo. OutServe-SLDN es una organización no partidaria y sin fines de lucro 501(c)(3), de servicios legales, vigilancia y políticas que provee asistencia legal gratuita y directa a miembros del servicio y veteranos afectados por la derogada ley "No preguntes, no digas", la prohibición actual sobre un servicio trans auténtico y honesto y las personas que actualmente prestan servicios y que pueden sufrir acoso o discriminación.

The Trevor Project

<https://www.thetrevorproject.org/>

Teléfono: 866-488-7386

Ley de Cuidado de Salud Asequible

Human Rights Campaign: What the Affordable Care Act Means for LGBT People and Their Families

Campaña de Derechos Humanos: Qué significa la Ley de Asistencia Asequible para las personas LGBT y sus familias

<http://www.hrc.org/resources/entry/what-the-affordable-care-act-means-for-lgbt-people-and-their-families>

Beneficios

Human Rights Campaign: Domestic Partner Benefits: Hardship Withdrawal Option for Retirement Plans

Campaña de Derechos Humanos: Beneficios para parejas de hecho: Opción de retiro por dificultades para los planes de jubilación

<http://www.hrc.org/resources/entry/domestic-partner-benefits-hardship-withdrawal-option-for-retirement-plans>

Human Rights Campaign: Family and Medical Leave Act: FMLA--Equivalent Benefit for LGBT Workers

**Campaña de Derechos Humanos: Ley de Baja Familiar y Médica: FMLA -
Beneficios equivalentes para los trabajadores LGBT**
<http://www.hrc.org/resources/entry/family-and-medical-leave-act-fmla-equivalent-benefit-for-lgbt-workers>

Véase también Family and Medical Leave Inclusion Act:
<https://www.congress.gov/bill/113th-congress/house-bill/1751>

Salud

Gay and Lesbian Medical Association Health Professionals Advancing LGBT Equality

Asociación Médica de Gays y Lesbianas: Profesionales de la salud que promueven la igualdad LGBT

<https://www.glma.org/resources.php>

Enumera las 10 cosas que las personas lesbianas, gay, bisexuales y trans deben analizar con sus respectivos proveedores de cuidados de la salud.

Human Rights Campaign: Assigning a Health Care Proxy

Campaña de Derechos Humanos: Asignación de un apoderado para el cuidado de la salud

<http://www.hrc.org/resources/entry/health-care-proxy>

Human Rights Campaign: The Healthcare Equality Index (HEI, por sus siglas en inglés)

Campaña de Derechos Humanos: El Índice de Igualdad de Salud

<http://www.hrc.org/campaigns/healthcare-equality-index>

El HEI es la herramienta nacional de comparación para LGBT que evalúa políticas y prácticas de instituciones de cuidados de la salud relacionadas con la equidad y la inclusión de sus pacientes, visitantes y empleados LGBT. El HEI 2014 evalúa un total de 1504 instituciones de cuidados de la salud de todo el país.

Human Rights Campaign: Transgender-Inclusive Health Coverage

Campaña de Derechos Humanos: El Índice de Igualdad de Salud

<http://www.hrc.org/resources/entry/transgender-inclusive-benefits-for-employees-and-dependents>

Out2Enroll

<https://out2enroll.org/>

Contesta preguntas sobre seguros de salud relacionadas con la comunidad LGBTQ, en particular las relacionadas con la Ley de Protección a Pacientes y Cuidados de Salud Asegurables “Obamacare”

Trans Lifeline

<https://translifeline.org/>

Teléfono: Trans Lifeline es una organización sin fines de lucro dedicada al bienestar de personas trans. Manejan una línea directa dotada de personas trans

para personas trans. Los voluntarios de Trans Lifeline están preparados para responder a cualquier necesidad de apoyo que puedan tener los miembros de la comunidad trans. Es una línea de ayuda GRATUITA manejada por voluntarios y apoyada por la comunidad.

Comunidades en línea

EnableME

<https://www.enableme.ke/en/topics>

Foro en línea para las personas LGBT con discapacidades.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.