

# Transporte público para personas que viven con discapacidades



El transporte público ofrece una manera segura y de bajo costo para acceder a servicios y para mantenerse activo en la su comunidad. Existen varias opciones de transporte público disponibles para las personas que no posean un automóvil o que no puedan conducir. Los autobuses, las líneas de ferrocarril y las opciones de paratransito están ampliamente disponibles en las zonas urbanas. Muchos condados de todo el país también organizan programas gubernamentales de bajo costo para proveer transporte accesible en zonas rurales. El transporte público específicamente para las personas que viven con discapacidades suele mencionarse en los EE. UU. como “paratransito”. Consulte las hojas de datos de estados de la Fundación Reeve para obtener información sobre el paratransito

local en su municipalidad. Las asociaciones de transporte de la mayoría de los estados proveen un directorio de sistemas y proveedores de transporte público. Esas organizaciones se enumeran en la parte inferior de la hoja de datos y también proveen capacitación a proveedores de transporte. Los Especialistas en Información de la Fundación Reeve están disponibles para ayudar a los usuarios de sillas de ruedas a obtener más información sobre la elegibilidad para programas de paratransito y la presentación de solicitudes.

Nota: esta hoja de datos es sobre el transporte público; consulte nuestra hoja de datos sobre los automóviles y conducción para obtener información sobre conducir un automóvil o comprar un vehículo adaptado. Para ver información sobre viajes aéreos para personas con discapacidades, consulte nuestra hoja de datos sobre viajes.

## Recursos en español

### Access NYC

<https://access.nyc.gov/es/programs/access-a-ride/>

Teléfono: 877-337-2017 (desde la Ciudad de Nueva York) o al 718-393-4999 (desde otros códigos de área)

El Servicio Paratransito Access-A-Ride (AAR) ofrece transporte público para los clientes en Nueva York elegibles con discapacidades o condiciones de salud que les impidan usar el metro y los autobuses públicos para todos o algunos de sus viajes. AAR presta servicios las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

### AARP: Transporte: lo que deben saber los cuidadores

<https://www.aarp.org/espanol/recursos-para-el-cuidado/prestar-cuidado/info-2020/servicios-para-transportar-personas-con-discapacidad.html>

Artículo que detalla las opciones de transporte para las personas que viven con discapacidad que no manejan un carro.

### My Ride North Texas

<https://myridenorthtexas.org/es/inicio/>

El objetivo de My Ride North Texas es proveer un recurso de transporte único donde cualquier persona pueda encontrar un transporte en los 16 condados de la región Central Norte y donde los proveedores de transporte puedan apoyar a sus comunidades. Esta página web se creó para cubrir las necesidades de transporte que nuestros veteranos militares enfrentan todos los días y se ha extendido para servir a las necesidades de todos en la región del Norte de Texas.

### Red Nacional de ADA: La ADA Y Transporte Terrestre Accesible

<https://adata.org/ground-transportation-esp>

Artículo informativo sobre el efecto de la ADA sobre el transporte público. Incluye recursos y cómo presentar una queja.

## **USAgging.org: Guía de beneficios para personas mayores**

<https://www.usaging.org/Files/Guide-to-Benefits-spanish-web.pdf>

Folleto informativo desarrollado por la Asociación Nacional de Agencias Locales para la Tercera Edad y el Consejo Nacional sobre el Envejecimiento. Entre los temas de asistencia para las personas mayores se encuentra "recursos de transporte"

## **Recursos en inglés**

### **Servicios y programas de transporte**

**Access Travel Center: Wheelchair Accessible Taxis, Vans, etc.**

**Access Travel Center: Taxis y vans para sillas de ruedas accesibles**

<http://www.accesstravelcenter.com/wctaxi.html>

Enumera servicios de taxi adaptados por estado.

**American Public Transportation Association: U.S. Local and State Transit Links**

**Asociación Estadounidense de Transporte Público: Enlaces de Transito en los EE. UU. Locales y por Estado**

<https://www.apta.com/research-technical-resources/public-transportation-links/>

Enumera servicios de transporte público por estado, después por condado y por agencias municipales.

**Easter Seals: Project Action Consulting**

**Easter Seals: Asesoría Proyecto Acción**

<https://www.projectaction.com>

141 W Jackson Blvd, Suite 1400A,  
Chicago, IL 60604

Teléfono: (844) 227-3772 (línea gratuita en los EE. UU)

Promueve el acceso universal al transporte para personas con discapacidades bajo la ley federal y más allá al asociarse con proveedores de transporte, la comunidad de personas con discapacidades y otros a través del suministro de capacitación, asistencia técnica, investigación aplicada, llegada a la comunidad y comunicación.

**Eldercare Locator**

<https://eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx>

Teléfono: 800-677-1116

Ofrece información sobre transporte a personas mayores con discapacidades y sus cuidadores.

**Independent Transportation Network (ITN) America**

**Red de Transporte Independiente en América**

<https://www.itnamerica.org/>

479 Main St., Westbrook  
Maine, 04092

Teléfono: 207-857-9001

ITN America ofrece programas que permiten que las personas mayores intercambien sus propios automóviles para pagar viajes y permiten que conductores voluntarios almacenen créditos de transporte para sus propias necesidades de transporte futuras. El Programa Road Scholarship de ITN convierte los créditos de los voluntarios en un fondo para viajeros de bajos ingresos y el programa de certificados de regalo ayuda a hijos adultos a apoyar las necesidades de transporte de sus padres en la calle o en toda la nación.

### **My Ride Dallas**

[www.myriedallas.org](http://www.myriedallas.org)

Community Council of Greater Dallas

1341 W. Mockingbird Lane, Suite 1000W

Dallas, TX 75247

Teléfono: 972-855-8084

Correo electrónico: [myriedallas@ccadvance.org](mailto:myriedallas@ccadvance.org)

My Ride Dallas puede poner a residentes del área de Dallas en contacto con varias opciones de transporte accesible. El uso de los servicios de My Ride Dallas no tiene ningún costo. Consulte si hay un costo para las opciones de transporte.

### **North Central Texas Council of Governments (NCTCOG) Regional Transportation Provider Inventory**

**Directorio Regional de Proveedores de Transporte del Consejo de Gobierno de Texas Norcentral**

<https://resources.nctcog.org/trans/transit/ops/tpi/map.asp>

Provee una lista de opciones de transporte en la zona Central Norte de Texas.

### **National Aging and Disability Transportation Center (NADTC)**

**Centro Nacional de Transporte para las Personas de Edad Avanzada y con Discapacidad**

<https://www.nadtc.org>

Teléfono: 866-983-3222

NADTC es un programa de la Administración Federal de Tránsito administrado por Easter Seals y la Asociación Nacional de Agencias Locales para el Envejecimiento con la orientación de la Administración para la Vida en Comunidad.

### **National Center for Mobility Management**

**Centro Nacional para la Administración de Transporte**

<http://nationalcenterformobilitymanagement.org/>

Teléfono: 866-846-6400 (línea gratuita dentro de los EE. UU.)

TDD: 202-347-7385

Correo electrónico: [info@nc4mm.org](mailto:info@nc4mm.org)

El Centro Nacional para la Administración de Transporte se esfuerza por facilitar que las comunidades adopten estrategias de transporte y opciones de movilidad que empoderen a las personas para que vivan de manera independiente y promueve la salud, la vitalidad económica, la autosuficiencia y la comunidad.

**U.S. Department of Transportation/Federal Transit Administration: Public Transportation ADA Toll-free Assistance Line**

**Departamento de Transporte de EE. UU./ Administración Federal de Transito: Línea a Ayuda sin Cargo para el Transporte Público de ADA**

[http://www.fta.dot.gov/12874\\_3888.html](http://www.fta.dot.gov/12874_3888.html)

Teléfono: 1-888-446-4511

Correo electrónico: [FTA.ADAAssistance@dot.gov](mailto:FTA.ADAAssistance@dot.gov)

Si tiene alguna pregunta o preocupación sobre el transporte público para personas con discapacidades, póngase en contacto con la Línea directa de asistencia de la Oficina de Derechos Civiles, la Ley de Estadounidenses con Discapacidad y la Administración Federal de Tránsito.

### **Herramientas para la defensa e independencia**

**Federal Transit Administration**

**Administración Federal de Transito**

<https://www.transit.dot.gov/>

1200 New Jersey Avenue, SE

Washington, DC 20590

Teléfono: 202-366-4043

Línea gratuita dentro de los EE. UU.: 800-527-8279

Supervisa actividades para simplificar el acceso del cliente al transporte, reducir la duplicación de servicios de transporte, agilizar las reglas y regulaciones federales que puedan impedir un suministro coordinado de servicios y mejorar la eficiencia de servicios usando los recursos existentes.

### **Asociaciones de transporte y directorios de transporte público de todo el estado**

**American Public Transportation Association**

**Asociación Estadounidense de Transporte Público**

<https://www.apta.com/>

1300 I Street NW

Suite 1200 East

Washington, DC 20005

Teléfono: 202-496-4800

Brinda vínculos a agencias de transporte para cada estado, con detalles sobre recursos por condado y ciudad. Incluye vínculos específicos de transporte para autobuses, ferrocarriles, ferries y paratransito.

**National Rural Transit Assistance Program (NRTAP)**

## Programa Nacional de Asistencia para el Transporte Rural

<https://www.nationalrtap.org/>

Teléfono: 888-589-6821

Correo electrónico: [info@nationalrtap.org](mailto:info@nationalrtap.org)

El Programa Nacional de Asistencia para el Transporte es un programa de la Administración Federal de Tránsito dedicado a crear soluciones de transporte público y rural en EE. UU. a través de asistencia técnica, colaboración de socios, capacitación gratuita y otros productos de la industria del transporte. Proveen materiales informativos sobre transporte público y ADA, así como recursos para proveedores de transporte tribales.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.