

לתשומת לב הרופא

להלן המלצות לטיפולים שמועדות עבור מבוגרים עם דיסרפלקסיה אוטונומית (AD)

- הושב את המטופל כך שיישב זקוף (ב-90 מעלות).
- נטר את לחץ הדם פעם ב-3-2 דקות.
- בצע בדיקה מהירה שצריכה לכלול בדיקה של הבטן וזיהוי מלאות בשלפוחית/במעיים, ושל כל מערכות הגוף האחרות מתחת לרמת הפגיעה שייכולות להיות מקור לדיסרפלקסיה.
- אם אין למטופל צנתר שתן, יש להחזיר צנתר. אם יש צנתר שתן, חפש פיתולים, קיפולים, היצרויות או חסימות במערכת הצנרת.
- אם לחץ הדם הסיסטולי עולה על 150, תן תרופה להורדת לחץ דם עם פעולה מהירה ומשך פעולה קצר, בזמן שנבדקות הסיבות ל-AD.
- משחת ניטרטו— 2.54 ס"מ, למרוח בכל 30 דקות, למריחה חיצונית מעל לרמת הפגיעה, הסר לאחר התייבבות לחץ הדם, מרח מחדש לפי הצורך. יש לעכב טיפול זה אם המטופל נטל מעכבי PDE5 (כמו ויאגרה, סיאליס וכד') ב-24 השעות האחרונות.
- **ניפדיפין IR** (אם אין בהישג יד משחת ניטרטו) — במינון של 10 מ"ג, לשים מתחת ללשון או ללעוס, ניתן לחזור על המינון בכל 30-20 דקות, לפי הצורך.
- **תרופות להורדת לחץ הדם בהזקה לוריד**— רק כאשר מתבצע טיטור החולה (בטיפול נמרץ)
- יש לנטר את התסמינים ואת לחץ הדם במשך לפחות שתיים אחרי סיום של אירוע AD.
- AD עלולה לגרום לפרכוסים, לשבץ או למוות!

הפרטים שלי

שם:

היסטוריה רפואית

לחץ דם רגיל:

חום גוף רגיל:

המיקום הנורולוגי של הפגיעה:

הרופא המטפל:

מס' הטלפון:

אלרגיות:

איש קשר למקרה חירום

במקרה חירום יש להתקשר אל:

קשר:

מס' הטלפון:

פרויקט זה מומן חלקית על-ידי מענק מספר 90PR3002 מהמנהל לחיי קהילה של מחלקת הבריאות ושירותי האנוש של ארצות הברית, Washington, D.C. 20201. מקבלי מענקים שעוסקים בפרויקטים בחסות ממשלתית מוזמנים להביע את הממצאים והמסקנות שלהם באופן חופשי. על כן, נקודות המבט או הדעות האלה אינן בהכרח מייצגות את העמדה הרשמית של המנהל לחיי קהילה.

מהדורה למבוגרים

דיסרפלקסיה אוטונומית (AD)

מה זה:

דיסרפלקסיה אוטונומית (AD) היא עלייה פתאומית בלחץ הדם, עם לחץ דם סיסטולי שעולה ב-40-20 מ"מ כספית על הרגיל, הגורמת לגירויים מוזיקים, כואבים או פוגעניים מתחת לרמת הפגיעה הנורולוגית באנשים עם פגיעה בעמוד השדרה. ההפרעה הזו, שנגרמת על-ידי הפעלה מאסיבית של עצבו סימפאתי ללא פעילות נגדית, והיא מתרחשת בעיקר אצל אנשים עם פגיעה מעל לרמת החוליה T6. אם לא מטפלים בה, היא עלולה לגרום לשבץ, לפרכוסים או אפילו למוות.

דיסרפלקסיה אוטונומית היא מקרה

חירום רפואי.

סיבות נפוצות:

- מלאות יתר בשלפוחית השתן
- עצירות
- פצעי לחץ
- שברים בעצמות
- כוויות בעור
- זיהום בדרכי השתן
- ציפורן חודרנית
- כל מחלה או הליך שעלולים לגרום לכאב או לאי-נוחות, אבל ממוקמים מתחת לרמת הפגיעה הנורולוגית

מעל לרמת הפגיעה

- יתר לחץ דם (עלייה מהירה בלחץ הדם, לחץ דם סיסטולי גבוה ב-40-20 מ"מ כספית מהרגיל)
- ברדיקדיה (קצב לב איטי) או טכיקדיה (קצב לב מהיר)
- כאב ראש פועם
- חששות/חרדה/ תחושת אי-שקט
- שינויים בראייה
- גודש באף
- הזעה
- הסמקה בעור
- עור ברוז
- תחושת עקצוץ

מתחת לרמת הפגיעה

- בחילה
- צמרמורת ללא חום
- עור לח
- קריר
- חיורר



המידע החיוני הזה מופץ לזכר ל'ון א' קונר שהיה כמפץ זמן רב חבר במועצה של קרן כריסטופר ודיאנה ריב ופעיל למען אנשים, הסובלים מפגיעה בעמוד השדרה, אשר פטירתו — בניל צעיר מדי ובטרם עת — מסיבוכי AD מזכירה לנו על החשיבות של המידע הזה שיכול להציל חיים.



התיישב— שב זקוף או הרם את הראש לזווית של 90 מעלות.



הסר— הסר או שחרר כל פריט שלוחץ או מגביל.



בדוק את לחץ הדם— נטר את לחץ הדם פעם ב-5 דקות, אם לחץ הדם גבוה ב-20 מ"מ מלחץ הדם הרגיל שלך. הקפד להשתמש בשרוול בגודל המתאים.



בדוק את השלפוחית— רוקן את שלפוחית השתן (כלומר, החדר צנתר לשלפוחית). אם יש לך צנתר קבוע, ודא שאין קיפולים וחסימות.



בדוק את המעיים— הסר אבני צואה אחרי החדרת ג'ל או משחה לשיכוך כאבים.



בדוק את העור— בחן את העור לאיתור פצעים חדשים, פצעי לחץ, כוויות, חתכים, עקיצות של חרקים וכד'.



מצא מקור אחר— אם התסמינים לא חלפו, חפש כל מקור אפשרי אחר של גירוי פונעני/ כואב.



פנה לעזרה— אם אינך מצליח להפיג את התסמינים תוך זמן קצר בכוחות עצמך, פנה לרופא המטפל שלך לקבלת עזרה נוספת, או פנה לחדר המיון הקרוב אליך.

חשוב: דווח לצוות הרפואי כי ייתכן שאתה סובל מדיסרפלקסיה, כי צריך למדוד לך את לחץ הדם, עליך להישאר בתנוחת ישיבה ויש לחפש את הגורמים לבעיה.



International Center for Spinal Cord Injury
at Kennedy Krieger Institute
Research. Restoration. Recovery.

707 North Broadway
Baltimore, MD 21205
טלפון: (443) 923-9230
פקס: (443) 923-9215
www.spinalcordrecovery.org



CHRISTOPHER & DANA REEVE FOUNDATION
PARALYSIS RESOURCE CENTER

636 Morris Turnpike
Suite 3A
Short Hills, NJ 07078
טלפון: (800) 539-7309
פקס: (973) 467-9845
www.paralysis.org