

## La defensa y los derechos de las personas con discapacidades



La defensa toma muchas formas. A veces, implica compartir sus opiniones sobre la legislación propuesta con sus miembros del Congreso. Con mayor frecuencia, implica alzarse en defensa de uno mismo y a su comunidad en la escuela, el ayuntamiento e incluso en el consultorio de su propio médico. Siempre significa trabajar para hacer que el mundo sea mejor para las personas que viven con parálisis. Esta hoja informativa proporciona los recursos, y la información sobre organizaciones de defensa y las vías para ayudarlo a defenderse a sí mismo y por las personas que viven con parálisis.

## Páginas web en español

<https://www.azdisabilitylaw.org/en-espanol/>

### **Centro Arizona para la Ley de Discapacidad (ACDL, por sus siglas en inglés)**

5025 E. Washington St. - Oficina 202

Phoenix, Arizona 85034

Teléfono: 602-274-6287

Línea gratuita: 800-927-2260 (línea gratuita en EE.UU.)

Correo electrónico: [center@azdisabilitylaw.org](mailto:center@azdisabilitylaw.org)

El Centro Arizona para la Ley de Discapacidad es un bufete de abogados no lucrativo de interés público, dedicado a proveer servicios legales vitales a los niños y los adultos con discapacidades, atendiendo asuntos como la educación especial, el empleo, la vivienda, las acomodaciones públicas, el abuso y el descuido, el acceso a cuidados y los servicios médicos y de salud mental apropiados y la tecnología de asistencia. También proporcionan las guías y las publicaciones para defender sus derechos.

<https://medicareadvocacy.org/espanol/>

### **Centro de Defensa de Medicare**

P.O. Box 350

Willimantic, CT 06226

Teléfono: 860-456-7790

El Centro de defensa de Medicare, establecido en 1986, es una organización jurídica nacional no partidaria sin fines de lucro que provee la educación, la defensa y la asistencia legal para ayudar a personas de mayor edad y a personas con discapacidades a obtener un acceso justo a el Medicare y a los cuidados de la salud necesarias. El Centro tiene sede central en Connecticut y en Washington, DC, así como oficinas en todo el país.

<http://www.selfadvocacyinfo.org/>

### **Centro de Recursos y Asistencia Técnica para la Autodefensa (SARTAC, por sus siglas en inglés)**

*Haga clic en "Select Language" en la parte derecha para español*

La misión del SARTAC es fortalecer el movimiento de autodefensa al apoyar a las organizaciones de autodefensa para que crezcan en la diversidad y el liderazgo. Ofrecen la ayuda y la asistencia técnica a grupos y las organizaciones de defensa, no a individuos.

<https://www.usa.gov/espanol/agencias-estatales>

### **Comisiones de Derechos Humanos**

Muchos estados cuentan con una comisión de derechos humanos que ayuda a proteger a las personas de la discriminación, incluida la discriminación contra personas con discapacidades. Consulte la hoja informativa correspondiente al estado donde usted vive para ver la información de contacto.

<https://www.cermi.es/es/cermi/accion-internacional>

**Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CERMI)**

La CERMI proporciona reportes y publicaciones sobre los derechos de las personas con discapacidad y otros temas relevantes en Europa.

<https://craighospital.org/es/resources/usted-y-su-m%C3%A9dico-derechos-y-responsabilidades>

**Craig Hospital: Recursos para seguridad y defensa de pacientes**

3425 S. Clarkson Street

Englewood, CO 80113

Teléfono: 303-789-8000

[https://www.ada.gov/publicat\\_spanish.htm](https://www.ada.gov/publicat_spanish.htm)

**Departamento de Justicia de los EE. UU.: Página de inicio de la Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades**

Teléfono: 800-514-0301 (línea gratuita en EE. UU. voz), 800-514-0383 (línea gratuita en EE. UU.)

Esta página provee la información y la asistencia técnica de la ADA.

<https://rtcil.drupal.ku.edu/sites/rtcil.drupal.ku.edu/files/docs/8th%20Edition%20Guidelines%20Brochure%20FINAL%20Spanish.pdf>

**Universidad de Kansas: Normas: Come escribir y reportar sobre personas con discapacidades**

Una guía sobre las normas para escribir o reportar el abuso contra las personas con discapacidades.

<https://www.whatcanyoudocampaign.org/espanol/>

**La Campaña de Empleo para Personas Discapacitadas**

Esfuerzo colaborativo entre varias empresas y las organizaciones de discapacidad que buscan promover resultados positivos de empleo para las personas con discapacidades a través de alentar a los empleadores y a otros a reconocer el valor y el talento que estas personas aportan a su lugar de trabajo, así como los beneficios que se pueden obtener mediante la plena inclusión.

**Páginas web en inglés**

[www.protectmymobility.org](http://www.protectmymobility.org)

<http://www.access2crt.org/advocacy>

**AccessCRT: Protect My Mobility**

**AccessCRT: Proteger Mi Movilidad**

Access2CRT comparte información con respecto a la Tecnología de Rehabilitación Compleja (CRT, por sus siglas en inglés) y provee los recursos y las herramientas para promover y proteger el acceso para personas con discapacidades. En su página de defensa, se informa qué se puede hacer para proteger los intereses en la CRT.

<http://www.adapt.org/>

**ADAPT**

**ADAPTE**

1208 South Logan Street

Denver, CO 80210

Correo electrónico: [adapt@adapt.org](mailto:adapt@adapt.org)

ADAPT es una comunidad nacional que organiza a los activistas por los derechos de las personas discapacitadas para participar en acciones directas no violentas, incluyendo la desobediencia civil, para garantizar los derechos civiles y humanos de las personas con discapacidades para vivir en libertad. Hay grupos de ADAPT en muchos estados:

<https://adapt.org/adapt-groups/>

<http://www.aimeee.com/aimmm/>

**Advancing Independence: Modernizing Medicare and Medicaid (AIMMM, por sus siglas en inglés)**

**Avanzando en la independencia: Modernizando el Medicare y el Medicaid**

AIMMM trabaja para modernizar el Medicare y el Medicaid de manera que ambos programas funcionen de una forma mucho más coordinada y explícita para promover los objetivos expresados en la Ley Estadounidenses Para Personas con Discapacidades: el garantizar la igualdad de oportunidades, la participación plena, la vida independiente y la autosuficiencia económica para las personas con discapacidades de todas las edades.

[www.aapd.com](http://www.aapd.com)

**The American Association of People with Disabilities (AAPD, por sus siglas en inglés)**

**Asociación Americana de Personas con Discapacidades**

2013 H Street, NW, 5th Floor

Washington, DC 20006

Teléfono: 202-521-4316

1-800-840-8844 (línea gratuita en EE. UU)

La AAPD es la mayor organización nacional de miembros con diferentes discapacidades en los EE. UU. y se dedica a garantizar la autosuficiencia económica y el empoderamiento político de los 56 millones de estadounidenses con discapacidades. La AAPD trabaja junto con otras organizaciones para personas con discapacidades para la plena implementación de las leyes contra la discriminación de las personas discapacitadas.

<http://www.changingspacescampaign.com/>

**Changing Spaces Campaign**

**Campana cambiar los espacios**

Este grupo dirigido por padres aboga por los servicios sanitarios públicos accesibles con mesas de cambio de tamaño adulto de manera que los adultos con discapacidades no tengan que ser cambiados en el suelo.

[www.disabilitymuseum.org](http://www.disabilitymuseum.org)

**Disability History Museum**

**Museo de Historia de la Discapacidad**

Straight Ahead Pictures, Inc.

Box 395

Conway, MA 01341

Teléfono: 413-369-4372

Correo electrónico: [info@straightaheadpictures.org](mailto:info@straightaheadpictures.org)

El Museo de Historia de la Discapacidad es una colección virtual para crear una crónica de la experiencia de la discapacidad y para erradicar los mitos, las suposiciones y los estereotipos de larga data. Es un proyecto de Straight Ahead Pictures.

<http://www.disabledparentrights.org/>

### **Disabled Parents Rights**

Derechos de los padres con discapacidades

1270 Automation Drive, Suite 2000

Windsor, CO 80550

Teléfono: 970-460-6765 (oficina)

Teléfono: 720-363-1131 (oficina)

Correo electrónico: [info@disabledparentsrights.org](mailto:info@disabledparentsrights.org)

Disabled Parents Rights es una organización pequeña dedicada a combatir la discriminación que afecta las funciones de crianza para los padres con discapacidades. Proveen la representación, la defensa y la asistencia técnica a padres con discapacidades, así como a sus defensores y sus abogados.

<http://dralegal.org/>

### **Disability Rights Advocates**

#### **Defensores de los Derechos para personas con discapacidades**

2001 Center Street, Fourth Floor

Berkeley, CA 94704-1204

Teléfono: 510-665-8644

655 Third Avenue, 14<sup>th</sup> Floor

New York, NY 10017

Teléfono: 212-644-8644

Correo electrónico: [frontdesk@dralegal.org](mailto:frontdesk@dralegal.org)

Es una organización sin fines de lucro que se dedica a proteger y promover los derechos civiles de las personas con discapacidades.

[www.disabilityrightslegalcenter.org](http://www.disabilityrightslegalcenter.org)

### **Disability Rights Legal Center**

#### **Centro Legal de los Derechos para personas con discapacidades**

350 South Grand Avenue

Los Angeles, CA 90071

Teléfono: 213-736-1334; 866-999-3752 (línea gratuita en EE. UU.)

Llamada por video: 213-908-1079

Correo electrónico: [DLRC@drlcenter.org](mailto:DLRC@drlcenter.org)

DRLC es una organización nacional cuya misión es promover los derechos de las personas con discapacidades a través de la educación, la defensa y la litigación.

<http://www.dredf.org/>

**Disability Rights Education and Defense Fund (DREDF, por sus siglas en inglés)  
Fondo de Educación y Defensa de los Derechos de los Discapacitados**

3075 Adeline Street, Suite 210

Berkeley, CA 94703

Teléfono: 510-644-2555, 510-841-8645 (FAX/TTY)

Correo electrónico: [info@dredf.org](mailto:info@dredf.org)

DREDF es un centro nacional de políticas y leyes fundado en 1979 por personas con discapacidades y progenitores de niños con discapacidades para proteger y promover los derechos civiles de las personas con discapacidades a través de legislación, la litigación, la defensa, la asistencia técnica y la educación y la capacitación de abogados, los defensores, las personas con discapacidades y los padres de niños con discapacidades.

[www.disabilityhistory.org](http://www.disabilityhistory.org)

**Disability Social History Project  
Proyecto de Historia Social de la Discapacidad**

Correo electrónico: [info@disabilityhistory.org](mailto:info@disabilityhistory.org)

Disability Social History Project es un proyecto de historia de la comunidad para que las personas con discapacidades hagan constar y compartan una rica historia y cultura. Disability Social History Project se encuentra en el condado de Humboldt en el norte de California.

<http://www.endabusepwd.org/>

**End Abuse of People with Disabilities  
Poner fin al abuso de las personas con discapacidades**

Correo electrónico: [cvs@vera.org](mailto:cvs@vera.org)

Teléfono: 212 - 376-3096

1-855-274-8222 (línea gratuita en EE. UU)

End Abuse of People with Disabilities ofrece un espacio para acceder a los recursos y las investigaciones más recientes en el campo y para promover el pensamiento referido a la intervención y la prevención. Provee publicaciones gratuitas, los materiales de capacitación, los eventos y una herramienta de búsqueda para buscar organizaciones locales que trabajen para poner fin al abuso de las personas que viven con discapacidades.

[www.HCBSadvocacy.org](http://www.HCBSadvocacy.org)

**HCBS Advocacy Coalition  
Coalición de Defensa de HCBS**

Correo electrónico: [hcbadvocacy@gmail.com](mailto:hcbadvocacy@gmail.com)

Información para los defensores sobre las nuevas reglas de los servicios con base en la casa y la comunidad, incluye información estatal y nacional.

[www.ncd.gov](http://www.ncd.gov)

**National Council on Disability (NCD, por sus siglas en inglés)**



## **Consejo Nacional para la Discapacidad**

1331 F Street, NW, Suite 850

Washington, DC 20004

Teléfono: 202-272-2004

Correo electrónico: [ncd@ncd.gov](mailto:ncd@ncd.gov)

El NCD es una agencia federal independiente que hace recomendaciones al presidente y al Congreso con respecto a políticas y programas que garantizan la igualdad de oportunidades y que empoderan a las personas con discapacidades para que logren la autosuficiencia económica, una vida independiente y la inclusión en todos los aspectos de la sociedad.

<http://www.ndrn.org>

## **National Disability Rights Network (NDRN, por sus siglas en inglés)**

### **Red Nacional de Derechos de los Discapacitados**

820 1<sup>st</sup> St. NE, Suite 740

Washington, DC 20002

Teléfono: 202-408-9514

TTY: 202-408-9521

La NDRN (Red Nacional de Derechos de la Discapacidad, antes Asociación Nacional de Sistemas de Protección y Defensa, NAPAS) es la organización de miembros sin fines de lucro para los Sistemas de Protección y Defensa (P&A) y los Programas de Asistencia a los Clientes (CAP) obligatorios a el nivel federal. Colectivamente, la red de P&A/CAP es el mayor proveedor de servicios de defensa con base legal para personas con discapacidades en los EE. UU. Cada estado cuenta con un centro de la Red Nacional de Derechos de los Discapacitados.

[www.nod.org](http://www.nod.org)

## **National Organization on Disability (NOD, por sus siglas en inglés)**

### **Organización Nacional sobre la Discapacidad**

77 Water Street, Suite 204

New York, NY 10005

Teléfono: 646-505-1191

Correo electrónico: [info@nod.org](mailto:info@nod.org)

Desde 1982, la NOD ha trabajado para ampliar la participación de las personas con discapacidades en todos los aspectos de la vida nacional. La NOD promueve la votación, la vivienda, el empleo, el acceso religioso, el diseño urbano accesible, las encuestas estadísticas y el mercadeo a la comunidad de personas discapacitadas.

[www.nmdunited.org](http://www.nmdunited.org)

## **NMD United**

### **NMD Unida**

NMD United es una organización sin fines de lucro compuesta por personas adultas que viven con discapacidades neuromusculares como la ELA, la distrofia muscular, la atrofia muscular espinal, etc. Esta organización dirigida por pares promueve las interacciones significativas y provee recursos informativos para aumentar la autonomía mientras se promueve la independencia.

[www.notdeadyet.org](http://www.notdeadyet.org)

## **Not Dead Yet**

### **Aún no está muerto**

497 State St.

Rochester, NY 14608

Teléfono: 708-420-0539

Not Dead Yet es un grupo nacional de base de derechos de los discapacitados que se opone a la legalización del suicidio asistido y la eutanasia como formas mortales de discriminación.

<http://www.patientadvocate.org/>

### **Patient Advocate Foundation (PAF, por su siglas en inglés)**

#### **Fundación de Defensa del Paciente**

421 Butler Farm Road

Hampton, VA 23666

Teléfono: 800-532-5274 (línea gratuita en EE. UU.)

Correo electrónico: [help@patientadvocate.org](mailto:help@patientadvocate.org)

Es una organización nacional sin fines de lucro que busca proteger a los pacientes a través de una mediación efectiva garantizando el acceso a los cuidados, el mantenimiento de los empleos y la preservación de la estabilidad financiera. PAF funciona como enlace entre los pacientes y su aseguradora, el empleador y/o acreedores para resolver asuntos de los seguros, la retención de empleo y/ las crisis de deudas relacionadas con su diagnóstico a través de gerentes de caso profesionales, los doctores y los abogados de cuidados de la salud.

[www.peopleforqualitycare.org](http://www.peopleforqualitycare.org)

### **People for Quality Care**

#### **Personas para atención de calidad**

1111 W. San Marnan Dr.

Waterloo, IA 50701

Teléfono: 800-260-7913 (línea gratuita en EE. UU.)

Correo electrónico: [answers@peopleforqualitycare.org](mailto:answers@peopleforqualitycare.org)

Línea directa para quejas de beneficiarios de Medicare: 800-404-8702

Esta organización aboga por personas mayores y las personas con discapacidades que se benefician con cuidados en la casa y los equipos médicos. Proveen herramientas para alentar la participación política y comunitaria a nivel popular. Crearon una línea directa para quejas sobre Medicare de modo que las personas puedan compartir sus inquietudes y las quejas sobre el Medicare con funcionarios del Congreso y del Medicare.

## **Revistas**

<http://www.raggededgemagazine.com/>

### **Ragged EdgeOnline**



Ragged Edge ofrece numerosos artículos sobre diversos temas relacionados con la discapacidad y los derechos de las personas discapacitadas. Disponible solo en formato en línea.

**Exclusión de responsabilidad:**

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8 700 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.