طبعة البالغين

خلل المنعكسات اللإرادي (AD)

ما هو:

خلل المنعكسات اللإرادي (AD) هو زيادة مفاجئة في ضغط الدم، 20-40 ملم زئبق بضغط الدم الانقباضي أعلى من المعتاد، ناتج عن مهيج ضار أو مؤلم أو مؤذي يتم وضعه أسفل المستويات العصبية للأشخاص المصابين بالعمود الفقري (SCI). هذه الحالة، التي يرافقها اخراج هائل سلس مثير للشفقة، تقع أولياً عند هؤلاء الأشخاص الذين يعانون من وجود اصابة فوق المستوى الصدري بالفقرة السادسة T6. إذا ما تركت دون علاج، فإنها يمكن أن تؤدي إلى السكتة الدماغية أو النوبات أو الموت.

خلل المنعكسات اللإرادي هو حالة طبية طارئة.

الأسباب الشائعة:

- المثانة المنتفخة
- إمساك الأمعاء
- التقرحات الناتجة عن الضغط
- كسور العظام
- حروق الجلد
- التهاب المسالك البولية
- أظافر أصابع القدم المنغرسة
- أي حالة أو اجراءات قد تسبب الألم أو عدم الراحة ولكنها تقع تحت مستوى الاصابة العصبية

معلوماتي

الاسم:

التاريخ المرضي

خط الأساس ضغط الدم:

درجة حرارة الجسم الأساسية:

المكان العصبي للإصابة:

مقدم الرعاية الصحية الأولية:

رقم الهاتف:

الحساسية:

الاتصال في حالة الطوارئ

في حالة المكالمة الطارئة:

العلاقة:

رقم الهاتف:

قد تم تأييد هذا المشروع، جزئياً بمنحة رقم *90PR3001*، مقدمة من الادارة الأمريكية للمعيشة المجتمعية، ادارة الشؤون الصحية والخدمات الإنسانية، واشنطن العاصمة، *20201*.
يتم تشجيع الممنوحين الحاصلين على المنح تحت رعاية الحكومة للتعبير بحرية عن النتائج والاستنتاجات التي توصلوا إليها. لهذا، فإن وجهات النظر أو الآراء، لا تمثل بالضرورة الادارة الرسمية لسياسة المعيشة المجتمعية.

*الطبيب المعالج

فيما يلي التوصيات التي يمكن استخدامها مع البالغين المصابين بخلل المنعكسات اللإرادي *(AD)*

- يجلس المريض في وضع مستقيم (90 درجة).
- مراقبة ضغط الدم كل 2-3 دقائق.
- اجراء فحص سريع يتضمن البطن للمثانة المنتفخة/ الأمعاء وأي عضو بجهاز آخر دون مستوى الاصابة والذي يمكن أن يكون مصدراً لخلل المنعكسات.
- إذا كانت القسطرة البولية الصناعية ليست موجودة في مكانها، قم بوضع قسطرة للمريض. إذا كانت القسطرة الصناعية في مكانها، راجع الجهاز لمعالجة مواطن الخلل، الثنايا، التشنج أو أي عوائق.
- إذا كان ضغط الدم الانقباضي > 150، يتم اعطاء خافض لضغط الدم المعروف بقدرته على الشفاء السريع وتقصير فترة المرض بينما يتم التحقق من أسباب خلل المنعكسات اللإرادي.
- **Nitro Paste**—1"يتم وضعه كل 30 دقيقة، موضعياً فوق مستوى الاصابة، يتم ازالته عندما يستقر ضغط الدم، ضعه من جديد عند الحاجة إلى ذلك. لا تضعه إذا كان المريض قد تناول مثبطات PDE5 (مثل الفياجرا والسياليس وغيرها) خلال 24 ساعة.
- **Nifedipine IR** (إذا لم يكن عقار Nitro paste متوفراً)—بمقدار 10 ملغ بالجرعة الواحدة، ويوضع تحت اللسان أو يُمضغ، يمكن تكراره كل 20-30 دقيقة حسب الحاجة إلى ذلك.
- **IV Antihypertensives**—يتم تناوله فقط داخل غرف المراقبة {غرف العناية المركزة (I.C.U.)}
- مراقبة الأعراض وضغط الدم لمدة ساعتين على الأقل بعد انتهاء حادثة خلل المنعكسات اللإرادي.
- يمكن أن يؤدي مرض خلل المنعكسات اللإرادي إلى نوبات مرضية والسكتة الدماغية أوالموت!

fold

الأعراض والعلامات المشتركة

أعلى مستوى الاصابة

- ارتفاع ضغط الدم *(*زيادة سريعة بضغط الدم، *20-40* ملم زئبق بضغط الدم الانقباضي أعلى من المعتاد*)*
- بطء القلب *(*بطء معدل ضربات القلب*)* أو عدم انتظام ضربات القلب *(*سرعة دقات القلب*)*
- الصداع العنيف
- التخوف/القلق/الشعور بعدم الأمان
- تغييرات في الرؤية
- احتقان بالأنف
- التعرق
- احمرار الجلد
- القشعريرة
- الشعور بالوخز

أدنى مستوى الاصابة

- غثيان
- قشعريرة دون حمى
- متعرق
- بارد
- باهت

كيف تتصرف

☐ **اجلس باستقامة**—اجلس مستقيماً أو ارفع رأسك 90 درجة.

هام: استمر بالجلوس أو اجلس مستقيماً حتى يصبح ضغط الدم طبيعياً.

☐ **اخلع**—اخلع أو تخفف من أي ملابس ضيقة أو خانقة.

☐ **افحص ضغط الدم**—راقب ضغط دمك كل 5 دقائق إذا كان أعلى من 20 ملم فوق ضغطك الأساسي. تأكد من استخدامك لثنية الكم المناسبة.

☐ **افحص المثانة**—اجعل المثانة فارغة (أي، قم بقسطرة المثانة). إذا كانت لديك مثانة صناعية، تحقق من الالتواءات والانسدادات.

☐ **افحص الأمعاء**—لا تترك أثراً بعد وضع هلام التخدير أو المرهم.

☐ **افحص الجلد**—ابحث بالجلد عن وجود جروح جديدة أو تقرحات الضغط أو الحروق أو الجروح أو لدغات الحشرات، الخ.

☐ **ابحث عن مصادر أخرى**—تحقق من مصادر أخرى محتملة للمهيج الضار/المؤلم أو المزعج إذا لم تختفي الأعراض.

☐ **اطلب العون**—إذا لم تتمكن فوراً من القضاء على الأعراض، استدعي مقدم الرعاية الصحية طلباً لمزيد من المساعدة أو اذهب إلى أقرب غرفة طوارىء لك.

هام: اخبر العاملين باحتمالية اصابتك بخلل المنعكسات، وأنك تحتاج إلى فحص قياس ضغط الدم، وأنك يجب أن تظل جالساً مستقيماً، وتحتاج إلى أن تعرف أسباب المرض.

توزع هذه الطبعة الهامة في ذكرى جون أوكونر، عضو مجلس ادارة مؤسسة ريف لمدة طويلة وبطل أعضاء المجتمع المصابين بالحبل الشوكي والمتعايشين معه، وموته—وهو صغير جداً، وبصورة سريعة جداً—جراء اصابته بخلل المنعكسات يذكرنا بأهمية هذه المعلومات لإنقاذ الحياة.

CHRISTOPHER & DANA REEVE FOUNDATION
PARALYSIS RESOURCE CENTER

636 موريس تيرنبايك
شقة 3A
شورت هيلز، NJ 07078
هاتف: (800) 539-7309
فاكس: (973) 467-9845
www.paralysis.org

International Center for Spinal Cord Injury
at Kennedy Krieger Institute
Research. Restoration. Recovery.

707 نورث برودواي
بالتيمور، MD 21205
هاتف: (443) 923-9230
فاكس: (443) 923-9215
www.spinalcordrecovery.org