تنبيه للطبيب

تجد لاحقًا توصيات علاجية للأطفال المصابين بخلل المنعكسات اللاإرادي *(AD)*

- يجلس المريض في وضع مستقيم (يصل إلى 90 درجة).
- مراقبة ضغط الدم 2-3 دقيقة.
- فحص سريع يتضمن فحص المثانة المتضخمة/الأمعاء وأي جهاز عضوي أسفل مستوى الإصابة التي يمكن ان تكون سببا في حدوث خلل المنعكسات.
- إذا كانت القسطرة البولية غير مستقرة في موضعها، قم باعادة تركيبها للشخص. إذا كانت القسطرة في غير موضعها، قم بفحصها للتأكد من وجود التواءات، أو طيات، أو تضييقات، أو عوائق حدثت.
- إذا كان ضغط الدم الانقباضي:
  - > 120 في الأطفال تحت 5 سنوات
  - > 130 في الأطفال من 6-12 سنة
  - > 140 في المراهقين

  لتعطهم مضادًا لارتفاع ضغط الدم مع جرعة ابتدائية سريعه ولمدة قصيرة وأثناء ذلك يتم البحث عن سبب خلل المنعكسات اللاإرادي AD.
- لصقة النيترو 1/2" (<13س) أو 1" (<13س)، تطبق كل 30 دقيقة، فوق موضع الإصابة تقريبا، وامسحها عند استقرار ضغط الدم، ويمكن تكرارها عندالضرورة.
- نيفيديبين (ان كانت لاصقة النيترو غير متاحة) 0.25-/كجم للجرعة (<13س) أو 10 ملجم للجرعة (≥13 س)، عن طريق بخ الإطلاق الفوري تحت اللسان، أو اطلب من المريض ان يقوم بالمضغ، ويمكن تكرار هذا كل 20-30 دقيقة عند الضرورة.
- خافضات ضغط الدم الوريديةفقط في وضع المراقبة (وحدة الرعاية المركزة)
- قم بمراقبة الأعراض وضغط الدم لمدة 2 ساعة على الأقل بعد علاج تسلسل خلل المنعكسات اللاإرادي.
- يمكن لخلل المنعكسات اللاإرادي (AD) أن يؤدي إلى تشنجات، أو سكتة دماغية، أو الوفاة!

معلوماتي

الاسم

_____

التاريخ الطبي

ضغط الدم الأساسي:

_____

حرارة الجسم الأساسية:

_____

موضع الإصابة العصبية:

_____

موفّر الرعاية الصحية الأولية:

_____

رقم التليفون:

_____

تحسسات:

_____

الاتصال في الطوارىء

في حالة الاتصال عند الطوارىء:

_____

العلاقة:

_____

رقم التليفون:

_____

تم دعم هذا المشروع وبشكل جزئي بالمنحة رقم *90PR3001*، والمقدمة من الإدارة الأمريكية للحياة المجتمعية، بوزارة الصحة والخدمات الانسانية، واشنطن، دي. سي. *20201*. حيث يتم تشجيع الممنوحين الذين يتعهدون بالمشاريع التي ترعاها الحكومة للتعبير بحرية عن اكتشافاتهم واستنتاجاتهم.. وبناءً عليه، فان وجهات النظر أو الاراء لا تمثل بالضرورة الادارة الرسمية لسياسة للعيدة للمجتمعية.

طبعة طب الأطفال

اللاراديخلل المنعكسات (AD)

ماذا يعني ذلك:

إن قياس ضغط الدم هو قياس يحدد كيفية مسار ضغط الدم بشكل جيد من القلب إلى بقية الجسم. إن خلل خلل المنعكسات اللاإرادي (AD) يؤثر على ضغط دم الاشخاص المصابين بإصابة النخاع الشوكي فوق مستوى الفقرة T6 الصدرية. وهنا يرتبك الجسم عندما يتعرضون لاذى شيء مؤلم أو مؤذي لهم وهو غير قادرين على تحديد ماهيته. يجعل هذا جسدهم يشعر بالذعر مما يؤدي إلى زيادة ضغط دمهم. ويعتبر هذا شيئًا غير أمن إذا تعرّض ضغط دمهم للارتفاع. من المهم ان نتصور ما الذي يؤلمهم ونعمل على ازالته. إن عدم اصلاح هذا يمكن ان يكون خطيرا ويجعل هذا الشخص مريضًا جدًا.

خلل المنعكسات اللاإراديةيعتبر حالة تتطلب التدخل الطبي العاجل!

اسباب شائعة:

- المثانة الممتلئة
- امتلاء الأمعاء/الأمساك
- جروح
- كسر العظام
- حروق الجلد
- العدوى
- اظافر اصبع القدم الغارزة في اللحم
- أي حالة أو اجراءات التي قد تسبب الما أو انزعاجا لكنها تدخل في نطاق يقل عن مستوى الإصابة العصبية.

fold

ماذا أفعل

- **إفحص الجلد** تأكد إذا كان جلدك به جروح جديدة، أو قروح، أو كدمات، أو حروق، أو تقرحات، أو جروح، أو لدغ حشرات، الخ.
- **ابحث عن مصدر** أخر ابحث عن أي شيء أخر قد يكون سببا في الإنذار إذا كانت أعراضك لا تجد حل.
- **اطلب المساعدة** ان كنت غير قادر على التخلص من أعراضك بطريقتك، فتتصل بمكتب طبيبك للحصول على المزيد من المساعدة أو تذهب إلى أقرب غرفة للطوارىء.

علامات خطيرة وأعراض

فوق مستوى الإصابة

- ضغط الدم المرتفع (زيادة سريعة بضغط الدم، *15* ملم زئبقي بقياس ضغط الدم الانقباضي بصورة أعلى من المعتاد في الأطفال و*20-15* ملم زئبقي بقياس ضغط الدم الانبساطي بصورة أعلى من المعتاد في الراشدين).
- تباطؤ القلب (بطيء معدل ضربات القلب) أو تسرع ضربات القلب (سرعة ضربات القلب)
- صداع كبير
- الشعور بالعصبية/القلق/الخوف
- إحمرار الخدين/الوجه/الكتفين
- رؤية ضبابية
- السداد الأنف
- تعرّق
- نوبات قشعريرة
- تقيؤ

أسفل مستوى الإصابة

- اضطراب بالمعدة، تشعر وكأنك تريد أن تتقيأ
- قشعريرة دون حمى
- تنتفي بالعرق أو برودة وتعرّق
- بارد
- شاحب

إفحص منتظمًا إجلس منتظمًا أو ارفع رأسك بمقدار 90 درجة.

ملاحظة: إجلس في وضع مستقيم حتى بعد ضغط دمك طبيعيًا.

خفّف ملابسك خفّف ملابسك أو اخلع أي شيء ضيق.

إفحص ضغط الدم قم بتسجيل ضغط دمك كل 5 دقائق وإذا كان لازال أعلى من المعدل الطبيعي (15 ملم زئبقي بصورة أعلى من الضغط المعتاد في الأطفال و 20-15 ملم زئبقي بصورة أعلى من المعتاد في الراشدين). تأكد من استخدام حجم ة أعلى من الشيء المناسب.

إفحص مثانتك قم بفرغ مثانتك (أي قم بتركيب قسطرة للبول). إذا تم تركيب قسطرة للبول، افحص إن كانت مثنية أو ملتوية.

إفحص الأمعاء افحص أمعائك بعد وضع جيل مخدر أو مرهم

Christopher & Dana Reeve Foundation
Paralysis Resource Center

International Center for Spinal Cord Injury
at Kennedy Krieger Institute
Research. Restoration. Recovery.

707 نورث بروداواي
بالتيمور، MD 21205
تليفون: (443) 923-9230
فاكس: (443) 923-9215
www.spinalcordrecovery.org

بلد 636ينبغي سموره
3AجيAج
نيوهيل تيشير 07078
تيلي تيبيج: (800)
فاكس: 539-7309
(973) 912-9433
www.paralysis.org