إنتان

ماذا يعني ذلك

الإنتان هو حالة تهدد حياة الانسان تنشأ عندما يتجاوب الجسم لاصابات معدية لانسجته الخاصة أو اعضاءه. الإنتان يؤدي الى الصدمة، أو فشل متعدد لوظائف الجسم ومن ثم الوفاة — خاصة إذا لم يتم رصدها مبكرا ومعالجتها بسرعة. في الأشخاص المصابين بالشلل/أو إصابة النخاع الشوكي، قد تبدأ معهم البعدوى في صورة عدوى بالقناة البولية (المثانة)، أو الالتهاب الرئوي، أو في صورة جرح، أو قرحة ضاغطة أو صورة أخرى للعدوى. إذا لم يتم السيطرة على العدوى موضعيا، يمكن أن تنشر في باقي الجسم. وهنا يتم تشخيص التسمم الدموي. الصدمة الإنتانية هي إنتان حاد يصاحبها هبوط بضغط الدم يقود الى فشل عضوي. كل من الإنتان والصدمة الإنتانية مرضان مهددان للحياة. يُسمى الإنتان بتسمم الدم أو متلازمة الاستجابة الالتهابية الجهازية (SIRS).

قد يحدث الإنتان نتيجة لانتشار العدوى في الجسم، بعد الجراحة أو اجراء جراحي، أو من جرح أو خدش بسيط.

حالة الإنتان هي حالة طوارىء سريرية يجب علاجها في الحال.

يجب ان يكون اي شخص يعاني من العدوى على دراية بمخاطر تطور الإنتان.

يحقق العلاج النجاح الأكثر إذا تم خلال الساعة الأولى منه.

الى مقدم الرعاية الصحية أو المجيب الأول

النتائج الأولية للإنتان أو الصدمة الإنتانية ترتبط بالتشخيص المبكر والعلاج. يتم تشخيص بعض الأفراد المشخصين بالإنتان المعتدل. يمكن استكمال شفاء هؤلاء الأفراد دون اي نقائص متبقية. الا انه، الإنتان أو الصدمة الإنتانية يمكن ان ينتج عنه مضاعفات حادة جدا. يمكن ان تكون المضاعفات الناتجة عن الإنتان أو صدمة الإنتان مدمرة. ضرر يحدث لاي عضو في الجسم أو تضرر تدفق الدم. يمكن ان تؤدي الجلطات الى نقص في تدفق الدم لاعضاء الجسم الى الأطراف مسببة موتا لنسجة. يمكن ان يؤدي الضرر العضوي الى قصور في المخ، أو القلب، أو الرئة، أو الكلية، أو الكبد، أو اي وظيفة بالجسم. يكن ان يؤدي ضرر الأطراف الى حدوث الغرغرينة ومن ثم يتطلب البتر.

الأعراض العامة للإنتان

قد تكون بعض الأعراض التاليةموجودة

- وجود العدوى أو احتمالية العدوى
- ارتفاع بالحرارة، لأكثر من 38.30 درجة مئوية أو 101.30 فهرنهايت
- سرعة في ضربات القلب، أكثر من 90 نبضة في الدقيقة
- سرعة في معدل التنفس، أكثر من 20 شهيقًا في الدقيقة

أعراض أخرى قد تظهر:

- تشويش أو غيبوبة
- أوديما خاصة في الأطراف، الرقبة، والوجه
- ارتفاع بسكر الدم دون الإصابة بالسكري
- انخفاض بدرجة حرارة الجسم لاقل من 36 درجة مئوية أو 97 فهرنهايت

قد يتضمن ايضا التشخيص مكونات هذه المتغيرات:

- عدوى في موضع العدوى الأولية أو في اي موضع بالجسم
- عدم القدرة على الحفاظ على ضغط الدم الداخلي للتاكد من وجود دم كاف لنقل الاكسجين الى جميع اعضاء الجسم الحيوية
- القصور الوظيفي للاعضاء، أو قصور في اي اعضاء داخلية
- نضح الأنسجة، نقص الاكسجين الى اي عضو في الجسم، وقد شوهد هذا بالفعل في الاصابع، الاذرع، اصابع القدم/الارجل

يتم تشخيص الإنتان عندما توجد عدوى في مكان ما بالجسم وفي أحد المواضع التالية:

- القصور الوظيفي للاعضاء (قصور الاعضاء)
- نقص الأكسجة (عدم القدرة على تدوير الاكسجين الى أنسجتك)
- قلة التبول (نقصان في كمية البول الخارج)
- الحماض اللبني(نقص في أكسجين الجسم)
- زيادة في أنزيمات الكبد (قصور في وظيفة الكبد)
- تغير في الوظيفة المخية (تشويش/غيبوبة)

ماذا أفعل

الوقاية هي افضل مسار لتجنبتطور الإنتان.

يجب ان يقوم الأفراد بمراجعة مقدمي الرعاية الصحية لهمفيما يتعلق باي عدوى لا تتحسن أو تبدو أنها تسوء في الأعراض مثل الاحمرار، التورم، الانزعاج، الألم، السخونة الموضعية فوق المنطقة المصابة أو نوبات حمى/قشعريرة. إن كنت تعاني من عدوى أو تختبر اي أعراض لتزايد العدوى أو التفاعلات الجسمية. اتصل أو قم بزيارة مقدم الرعاية الصحية لك، في الحال.

الفحوصات

تعد الفحوصات المخبرية النمطية للعدوي هي:

- فحص البول للكشف عن البكتيريا
- استنباتات البكتيريا للجروح
- افرازات الانف أو الفم البكتيرية
- فحوصات الدم للكشف عن البكتيريا، وعوامل التجلط، الوظيفة القلبية، والكبدية، والكلوية، ونسبة الاكسجين والشوارد

دراسات التصوير

يمكن عمل الاشعات التصويرية للجسم لتقييم وظيفةا العضو الداخلي. قد تتضمن هذه االاشعات:

- اشعة إكس
- أشعات مقطعية (التصوير المقعطي المحوسب)
- الموجات فوق الصوتية
- MRI (تصوير الرنين المغناطيسي)

علاجات

يتم توفير العلاج على يد خبراء بالمستشفيفي مستشفى مجهز يتضمن العلاج دعمًا لوظائف الجسم للحياة المستدامة مع المضادات الحيوية للسيطرة على انتشار العدوى.

- يتم توفير المضادات الحيوية للسيطرة على العدوى.
- بشكل نمطي، فإن الاشخص المصابين بإنتان أو بالصدمة الإنتانية سوف يتلقون علاجا بالسائل الوريدي والاكسجين.
- يتم توفير العلاجات طبقا للأعراض الفردية مثل: علاج للسيطرة على ضغط الدم، والانسولين للسيطرة على ارتفاع سكر الدم، والكورتوستيرويدات لتقليل الالتهاب، والدواء للسيطرة على الألم.
- يتم تقرير الجراحة بناءً على أساس كل حالة بمفردها للسيطرة على العدوى أو تعقيدات الحالة.
- يوصف العلاج للرعاية الطبية لاستعادة وظيفة الجسم والحفاظ عليها.
- قد يستلزم الأمر اللجوء للتنفس الصناعي إذا تأثر الجهاز التنفسي.
- قد يتطلب الأمر اللجوء للغسيل الكلوي إذا تعرضت الكلية للفشل الكلوي.

شفاء

يمكن تحقيق الشفاء من الإنتان. يمكن لكثير من الأشخاص ان ينالوا الشفاء دون أي ترسيب لأي خلل وظيفي. يحتاج بعض الناجين على قيد الحياة لضروريات الاستشفاء طويلة المدى ارتكازًا على العضو أو الضرر النسيجي الناتج عن الإصابة الإنتانية. في حالة حدوث إصابة شديدة في نهاية الأطراف، فإنه قد يتم اللجوء الى البتر. قد يعاني بعض المرضى من متلازمة الإجهاد بعد الصدمة، وهي حالة عقلية صحية، تحدث نتيجة لصدمة حدث الإنتان.

معلوماتي

الاسم:

التاريخ الطبي

ضغط الدم الأساسي:

درجة حرارة الجسم الأساسية:

موضع الإصابة العصبية:

مقدِّم الرعاية الصحية الأساسية:

رقم التليفون:

تحسسات:

الاتصال عند الطوارىء

في حالة الاتصال عند الطوارىء:

العلاقة:

رقم التليفون:

تم دعم هذا المشروع وبشكل جزئي بالمنحة رقم 90PR3001، والمقدمة من الإدارة الأمريكية للحياة المجتمعية، بوزارة الصحة والخدمات الانسانية، واشنطن دي سي، 20201. حيث يتم تشجيع الممنوحين الذين يتعهدون بالمشاريع التي ترعاها الحكومة للتعبير بحرية عن اكتشافاتهم واستنتاجاتهم. وبناءً عليه، فإن وجهات النظر أو الأراء لا تمثل بالضرورة الإدارة الرسمية لسياسة المعيشة المجتمعية.

MARYVILLE UNIVERSITY
ST. LOUIS
ليندا م. شولتز، PhD، CRRN
كلية مختصي الرعاية الصحية

International Center for Spinal Cord Injury
at Kennedy Krieger Institute
Research. Restoration. Recovery.
www.spinalcordrecovery.org

CHRISTOPHER & DANA REEVE FOUNDATION
PARALYSIS RESOURCE CENTER®
636 موريس تيرنبايك، جناح 3A | شورت هيلز، نيوجيرسي NJ 07078
تليفون-(800) 539-7309 | www.paralysis.org

fold