



新冠肺炎

新冠肺炎疾病自 2019 年以来已在全球造成数百万人死亡。根据美国疾病控制与预防中心 (CDC) 的信息，引发新冠肺炎的病毒主要通过染疫人咳嗽、打喷嚏、唱歌、说话或呼吸产生的微小呼吸道飞沫传播，当这些飞沫和微粒被其他人吸入或落在眼睛、鼻子或嘴巴上时，就会发生感染；用沾染病毒的手摸脸也会导致感染。

新冠肺炎的症状：

- 发热
- 咳嗽
- 呼吸急促
- 疲劳
- 肌肉或身体疼痛

- 头痛
- 最近丧失味觉或嗅觉
- 咽喉痛
- 鼻塞或流涕
- 恶心或呕吐
- 腹泻

如果您有任何上述症状，请致电您的医生或接受新冠肺炎检测。

新冠肺炎疫苗：

避免感染和防止新冠肺炎社区传播的最佳方法是接种新冠疫苗。美国食品药品监督管理局（FDA）已授权或批准辉瑞、Moderna 和强生新冠疫苗在预防导致住院或死亡的重症方面安全且高效，所有食品药品监督管理局批准和授权的新冠疫苗都是免费的。疾病控制与预防中心建议 5 岁及以上的所有人均应完全接种新冠疫苗，预防新冠肺炎并帮助阻止疫情。

成人可接种任何疫苗，5 至 17 岁的孩子可接种辉瑞疫苗，剂量取决于年龄，而不是体型或体重。5-11 岁的孩子将接种两次 10 微克的剂量，接种间隔 21 天；该剂量是青少年和成人剂量的三分之一。

新冠疫苗加强针：

疾病控制与预防中心已批准向某些人群提供新冠疫苗加强针。

18 岁及以上的人接种加强针应在接种强生新冠疫苗后至少 2 个月。

辉瑞或 Moderna 新冠疫苗接种人如果年龄超过 65 岁，则有资格在第二剂接种后六个月或更长时间接种加强针；此外，在长期护理机构居住、有基础疾病或从事高危职业的 18 岁以上人员也有资格在接种疫苗后六个月或更长时间接种加强针。

任何可用的疫苗均可用于加强针，无论最初接种的是辉瑞、Moderna 还是强生疫苗。

有关新冠疫苗的更多信息，请参阅我们的新冠疫苗情况说明书，网址为：

<https://www.christopherreeve.org/living-with-paralysis/free-resources-and-downloads/fact-sheets-a-z/topic-resources>.

如何降低感染和社区传播风险：

- 接种疫苗。
- 未接种疫苗的人员在公共场所应戴口罩。
- 疾病控制与预防中心建议，完全接种疫苗的人员在疫情传播地区或如果免疫系统因基础疾病而削弱，室内应戴口罩。

在咳嗽和打喷嚏之前捂住口鼻，并保持双手清洁，防止引起呼吸道感染的细菌（包括新冠病毒）传播。尤其是在离开公共场所后和摸脸前，用温水和肥皂洗手至少 20 秒或使用酒精洗手液。

- 要求护理人员一进您家就洗手，然后才能碰您或喂食。
- 如果家人生病，可能的话，让他们搬到单独的房间进行康复，减少您接触该疾病。
- 如果与新冠肺炎疑似或确诊患者接触，请接受检测。完全接种疫苗的人员应在接触后 3-5 天接受检测，在公共室内场所戴口罩，直到检测结果呈阴性。为防止可能传播和感染，未完全接种疫苗的人员应立即隔离并接受检测。

如何做好社区新冠肺炎爆发的准备

- 及时接种疫苗，包括流感疫苗。疾病控制与预防中心建议 6 个月及以上的所有人每年接种一次流感疫苗。
- 储存药品和重要的生活用品，包括医疗用品、生活必需品和宠物食品，这样您在当地爆发疫情时可减少外出去公共场所。
- 安排备用护理，以防主要护理人员或服务人员生病。
- 安排备用交通工具，以防当地提供接送的人员染病。

保险和新冠肺炎须知：

检测

- 国会于 2020 年 3 月 18 日通过《家庭优先新冠肺炎应对法案》，要求 □ □ □ □ (Medicaid)、医保 (Medicare) 和大多数私营保险公司提供免费的新冠病毒检测，并免除任何挂号 (co-pay) 费或免赔额。该法律规定接种或确定检测需求相关的服务保险项目，包括医生办公室、紧急护理、远程医疗或急诊室就诊。
- 医保 (Medicare) B 部分补偿所有新冠病毒检测费用，包括挂号费和免赔额。

- 如果您未参保，仍然有资格进行免费检测。该法律拨付应急资金，直接补偿医生和医疗机构对未参保人员进行检测及其相关的服务。医疗补助 (Medicaid) 资金的增加，也使各州可以选择补偿未参保居民，并临时将他们纳入计划进行检测。

该法律规定新冠肺炎检测免费，**治疗不免费**，治疗费用将因个人保险计划而异。

保险扩展和更改

医疗补助 (Medicaid) 和医保 (Medicare) 都针对新冠肺炎做出更改，包括：

为了继续为被隔离并已达到医疗机构护理程度的人员提供医疗补助 (Medicaid) 服务和保障，各州（使用根据第 1915 (c) 节附录 K 关于紧急情况下的措施所述的权力）可批准居家生活的健康家人作为护理提供者，按“住家护理人员”获得资金。还可以增加送餐到家（如送餐上门），每天为此人提供一餐，此外，可以增加其它服务，包括私人护理，并且可以提高支付比例，弥补护理提供者健康风险的增大，吸引更多的护理提供者。

医保 (Medicare) 临时扩大了远程医疗服务的保险项目，帮助大家访问医生和其他医疗保健提供者（包括护理医师、临床心理医生和有执照的临床社会工作者），而不必去医生办公室或医院，也不必暴露于新冠病毒的风险，可远程获得的特定服务包括评估和管理就诊、心理健康咨询和预防性健康检查。

有关疫情期间上述计划更改的更全面信息和最新信息，请访问

<https://www.medicaid.gov/state-resource-center/downloads/covid-19-faqs.pdf> 医疗补助

(Medicaid) 的新冠肺炎常见问题以及 <https://www.medicare.gov/medicare-coronavirus#400> 医保 (Medicare) 和新冠肺炎网页。

本文所含信息是为了培训和使您了解瘫痪及其影响，本文所含任何信息不得解释为也不得用于医疗诊断或治疗。不得用它代替医师或其他合格医疗保健人员的建议。如果有任何医疗保健相关的问题，请立即咨询您的医师或其他合格的医疗保健人员。开始新的治疗、饮食或健身计划前，请务必咨询您的医师或其他合格的医疗保健人员。切勿因为看到本文的某些内容而忽视医嘱或延误就医。

本刊物得到美国卫生与公众服务部社区生活管理局 (ACL) 的资助，为该管理局 100% 资助、总金额为 870 万美元财政援助奖的一部分。内容是作者的，并不一定代表美国卫生与公众服务部社区生活管理局或美国政府的官方观点或认可。

2021 年 11 月 8 日更新