



COVID-19 (Coronavirus)

Il COVID-19 è una malattia che ha causato milioni di morti in tutto il mondo sin dal 2019. Secondo i Centri per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie (CDC), il virus che causa il COVID-19 si diffonde principalmente attraverso le minuscole goccioline respiratorie prodotte da una persona infetta quando tossisce, starnutisce, canta, parla o respira. L'infezione si verifica quando queste goccioline e particelle vengono inalate o atterrano sugli occhi, sul naso o sulla bocca; anche toccarsi il viso con le mani su cui c'è il virus può causare un'infezione.

Sintomi del COVID-19:

- Febbre
- Tosse
- Mancanza di respiro
- Affaticamento
- Dolori muscolari o dolore fisico

- Emicrania
- Perdita del gusto o dell'olfatto
- Mal di gola
- Congestione o naso che cola
- Nausea o vomito
- Diarrea

Se ha uno di questi sintomi, chiami il medico o faccia il test per il COVID-19.

Vaccini contro il COVID-19:

Il modo migliore per evitare l'infezione e prevenire la diffusione del COVID-19 nella comunità è vaccinarsi contro la malattia. La Food & Drug Administration (FDA) statunitense ha autorizzato o approvato i vaccini per il COVID-19 Pfizer, Moderna e Johnson & Johnson in quanto sicuri e molto efficaci nella prevenzione di casi gravi che causano l'ospedalizzazione o la morte. Tutti i vaccini per il COVID-19 approvati e autorizzati dalla FDA sono gratuiti. Il CDC consiglia che tutte le persone di età pari o superiore a 5 anni siano completamente vaccinate contro il COVID-19 per proteggersi dalla malattia e aiutare a fermare la pandemia.

Gli adulti possono ricevere uno qualsiasi dei vaccini. I bambini di età compresa tra 5 e 17 anni possono ricevere il vaccino Pfizer. I dosaggi sono determinati dall'età, non dalle dimensioni o dal peso. I bambini di età compresa tra 5 e 11 anni riceveranno due dosi da 10 microgrammi somministrate con un intervallo di 21 giorni; questo dosaggio è un terzo della dose per adolescenti e adulti.

Richiami per il COVID-19:

Il CDC ha approvato una dose di richiamo dei vaccini per il COVID-19 per alcune popolazioni.

Le persone di età pari o superiore a 18 anni dovrebbero ricevere una vaccinazione di richiamo almeno 2 mesi dopo aver ricevuto il vaccino per il COVID-19 Johnson & Johnson.

Gli individui che hanno fatto i vaccini per il COVID-19 Pfizer o Moderna sono idonei a ricevere il richiamo sei mesi o più dopo la seconda dose se hanno più di 65 anni. Inoltre, anche le persone di età superiore ai 18 anni che vivono in strutture di assistenza a lungo termine, hanno condizioni mediche sottostanti o svolgono lavori ad alto rischio hanno diritto a un richiamo sei mesi o più dopo la vaccinazione.

Qualsiasi vaccino disponibile può essere utilizzato per il richiamo, indipendentemente dal fatto che la vaccinazione iniziale sia stata fatta con Pfizer, Moderna o Johnson & Johnson.

Per altre informazioni sul vaccino per il COVID-19, si può consultare la scheda informativa sui vaccini per il COVID-19 all'indirizzo: <https://www.christopherreeve.org/living-with-paralysis/free-resources-and-downloads/fact-sheets-a-z/topic-resources>.

Come ridurre il rischio di infezione e di diffusione nella comunità:

- Vaccinatevi.
- Le persone non vaccinate dovrebbero indossare una mascherina in pubblico.
- Il CDC consiglia che le persone completamente vaccinate indossino una mascherina al chiuso nelle aree soggette a cospicue possibilità di trasmissione o se il sistema immunitario è indebolito da una condizione medica sottostante.

Coprire bocca e naso prima di tossire e starnutire, e tenere le mani pulite per prevenire la diffusione di germi che causano infezioni respiratorie, compreso il coronavirus. Lavarsi le mani con acqua tiepida e sapone per almeno 20 secondi o utilizzare un disinfettante a base di alcol, soprattutto dopo aver lasciato un luogo pubblico e prima di toccarsi il viso.

- Chiedere agli assistenti/caregiver di lavarsi le mani non appena arrivano a casa e prima di toccarci o darci da mangiare.
- Se i membri della famiglia si ammalano, se possibile, mentre si riprendono, si dovrebbero spostare in una stanza separata per limitare l'esposizione alla malattia.
- Fare il test se si è entrati in contatto con qualcuno affetto da COVID-19, sospetto o confermato. Gli individui completamente vaccinati dovrebbero essere testati 3-5 giorni dopo l'esposizione e indossare una mascherina in ambienti pubblici al chiuso, fino a quando non ricevono un risultato negativo del test. Per prevenire la potenziale diffusione e infezione, le persone che non sono completamente vaccinate dovrebbero mettersi immediatamente in quarantena e fare il test.

Come prepararsi alle epidemie di COVID-19 nella comunità

- Mantenersi aggiornati sulle vaccinazioni, anche per l'influenza. I Centri per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie consigliano che tutti i bambini di età pari o superiore a sei mesi ricevano una vaccinazione antinfluenzale annuale.
- Fare scorte di medicinali e di articoli importanti per la casa, tra cui forniture mediche, alimenti di base e alimenti per animali domestici, in modo da poter limitare le uscite pubbliche durante un'epidemia locale.
- Predisporre un servizio di assistenza alternativo nel caso in cui il caregiver principale o un assistente si ammali.
- Predisporre un servizio di trasporto alternativo nel caso in cui il gestore locale contragga la malattia.

Assicurazione e COVID-19: Che cosa si deve sapere:

Tamponi

- La legge "Families First Coronavirus Response Act" approvata dal Congresso il 18 marzo 2020, prevede che Medicaid, Medicare e la maggior parte delle compagnie assicurative private forniscano test gratuiti sul coronavirus e rinuncino a qualsiasi ticket o franchigia. La legge impone la copertura dei servizi, tra cui visite presso l'ambulatorio del medico, la guardia medica, in teleassistenza o al pronto soccorso, concernenti la somministrazione o la determinazione della necessità di un test.
- Medicare Part B copre tutti i costi per i test del coronavirus, inclusi ticket e franchigie.
- Se lei non ha un'assicurazione, ha comunque il diritto di ricevere test gratuiti. La legge include finanziamenti di emergenza per rimborsare direttamente i medici e le strutture sanitarie per i test e i servizi relativi ai test eseguiti su chiunque non sia assicurato. Un aumento del finanziamento Medicaid offre inoltre agli Stati la possibilità di coprire i residenti non assicurati e di iscrivere temporaneamente al programma per fare i tamponi.

La legge impone test gratuiti - **non trattamenti gratuiti** - per il COVID-19. I costi del trattamento varieranno a seconda dei piani di copertura individuali.

Ampliamento e modifiche dell'assicurazione

Sia Medicaid che Medicare stanno apportando delle modifiche per rispondere al COVID-19, tra cui:

al fine di continuare a fornire i servizi e l'assistenza di Medicaid alle persone che sono in quarantena e che soddisfano già i criteri per l'assistenza istituzionale, gli Stati (utilizzando l'autorizzazione descritta nella Sezione 1915 (c) dell'Appendice K relativa alle azioni in caso di emergenza) possono autorizzare i familiari sani che vivono in casa a fornire assistenza e ricevere finanziamenti in qualità di "caregiver convivente". Potrebbero anche essere aggiunti dei pasti a domicilio, come ad esempio "Meals on Wheels", per fornire un pasto al giorno alla persona. Inoltre, potrebbero essere aggiunti altri servizi, compresa l'assistenza infermieristica privata. E le tariffe potrebbero essere maggiori per compensare l'aumento del rischio sanitario e per raggiungere un gruppo di fornitori più ampio.

Medicare ha ampliato temporaneamente la propria copertura sui servizi di telemedicina per aiutare le persone ad accedere ai medici e ad altri operatori sanitari (inclusi infermieri, psicologi clinici e assistenti sociali clinici autorizzati) senza doversi recare in uno studio medico o in ospedale, ed esporsi al rischio di contrarre il COVID-19. I servizi specifici disponibili in remoto includono visite di valutazione e gestione, consulenza sulla salute mentale e screening sanitari preventivi.

Per informazioni più complete e aggiornamenti sulle modifiche a questi programmi durante l'epidemia, visitare la sezione delle domande frequenti sul COVID-19 di Medicaid all'indirizzo <https://www.medicaid.gov/state-resource-center/downloads/covid-19-faqs.pdf> e sulla pagina web Medicare e Coronavirus all'indirizzo <https://www.medicare.gov/medicare-coronavirus#400>.

Le informazioni contenute in questo documento sono state presentate ai fini di educarla e di informarla sulle paralisi e sui loro effetti. Nulla di quanto contenuto in questo documento dovrebbe essere interpretato per, né è inteso a, essere usato ai fini di una diagnosi o trattamento medico. Non dovrebbero essere usate in sostituzione del consiglio del suo medico o di un altro operatore sanitario qualificato. Se dovesse avere qualsiasi domanda concernente la salute, chiami o si rechi prontamente dal suo medico o da un altro operatore sanitario qualificato. Consulti sempre il suo medico o un altro operatore sanitario qualificato prima di iniziare un nuovo trattamento, dieta o programma di fitness. Non dovrebbe mai ignorare i consigli medici o ritardare la ricerca di tali pareri a causa di qualcosa che ha letto in questo documento.

Questa pubblicazione è supportata dall'Amministrazione per la Vita Comunitaria (ACL), Dipartimento della Salute e dei Servizi Umani degli Stati Uniti (HHS) come parte di una sovvenzione finanziaria per un totale di \$ 8.700.000 finanziata al 100% da ACL/HHS. I contenuti sono quelli dell'autore(i) e non rappresentano necessariamente le opinioni ufficiali, né un'approvazione, da parte di ACL/HHS o del governo degli Stati Uniti.

Aggiornato: 08/11/2021