



## 코로나19(신종 코로나바이러스 감염증)

코로나19는 2019년부터 전 세계 수백만 명의 사망을 초래한 질병입니다. 미국 질병통제예방센터(CDC)에 따르면 코로나19를 일으키는 바이러스는 감염자가 기침, 재채기, 노래, 말, 또는 호흡을 할 때 발생하는 작은 호흡기 비말을 통해 주로 전파됩니다. 이러한 비말과 입자를 들이마시거나 눈, 코, 또는 입에 닿을 때 감염이 발생하며, 바이러스가 묻은 손으로 얼굴을 만지는 행위도 감염으로 이어질 수 있습니다.

### 코로나19의 증상

- 발열
- 기침

- 호흡 곤란
- 피로감
- 근육통 또는 몸살
- 두통
- 미각 또는 후각 상실
- 인후통
- 코막힘 또는 콧물
- 오심 또는 구토
- 설사

이러한 증상이 발현되는 경우, 의사에게 연락하거나 코로나19 검사를 받아야 합니다.

## 코로나19 백신

코로나19의 감염을 피하고 집단 확산을 막는 최선의 방법은 질병에 대한 백신 접종을 받는 것입니다. 미국 식품의약국(FDA)은 입원이나 사망을 야기하는 중증 사례를 막는 데 안전하고 매우 효과적인 코로나19 백신으로 화이자, 모더나, 얀센을 인가 또는 승인했습니다. FDA가 승인하고 인가한 코로나19 백신은 모두 무료입니다. CDC는 질병을 예방하고 대유행을 막기 위해 만 5세 이상의 모든 사람들에게 완전한 코로나19 백신 접종을 권고합니다.

성인은 백신의 종류에 관계없이 접종할 수 있습니다. 만 5세~17세 소아청소년의 경우, 화이자 백신으로 접종할 수 있습니다. 투여량은 키나 몸무게 아닌 나이에 따라 달라집니다. 만 5세~11세 어린이는 10마이크로그램을 21일 간격으로 2회 접종하며, 이는 청소년 및 성인에 투여하는 양의 3분의 1 수준입니다.

## 코로나19 부스터샷

CDC는 특정 인구를 대상으로 코로나19 부스터샷을 승인했습니다.

얀센 백신 접종을 완료한 만 18세 이상의 사람들은 최소 2개월 후 부스터샷을 접종해야 합니다.

화이자나 모더나 백신을 접종한 만 65세 이상의 고령자는 2차 접종 완료 후 6개월 경과 시 부스터샷을 맞을 수 있습니다. 또한 만 18세 이상의 장기요양시설 거주자이거나 기저 질환 보유자, 코로나19 노출 위험이 높은 직업군의 경우에도 백신 접종 완료 후 6개월 이상 경과 시 부스터샷을 맞을 수 있습니다.

화이자나 모더나, 안센 등 최초 접종 백신에 관계없이 사용할 수 있는 어떤 백신도 부스터샷에 적용될 수 있습니다.

코로나19 백신에 관한 추가 정보는 코로나19 백신 자료표를 확인하시기 바랍니다:  
<https://www.christopherreeve.org/living-with-paralysis/free-resources-and-downloads/fact-sheets-a-z/topic-resources>.

## 감염 및 집단 확산의 위험을 줄이는 방법

- 백신 접종을 하십시오.
- 백신을 맞지 않은 사람들은 공공장소에서 마스크를 써야 합니다.
- CDC는 백신 접종을 완료한 사람들이 전염성이 높은 지역에 방문하거나 기저 질환으로 면역력이 약해진 경우, 실내에서 마스크를 써야 한다고 권고합니다.

기침과 재채기를 하기 전에 입과 코를 막고 손을 청결히 유지하여 신종 코로나바이러스 감염증 등 호흡기 감염을 초래할 수 있는 세균 전파를 막아야 합니다. 따뜻한 물과 비누로 최소 20초 동안 손을 씻거나 알코올 성분의 손 소독제를 사용하십시오. 공공장소에 다녀왔거나 얼굴을 만지기 전에 특히 유의해야 합니다.

- 간병인이 막 집을 방문한 경우, 식사 제공 등을 통해 접촉이 이루어지기 전에 손 씻기를 요청하십시오.
- 가족 구성원이 감염되었다면 회복하는 동안 가급적 별도의 공간에서 떨어져 지내면서 질병에 대한 노출을 제한해야 합니다.
- 코로나19에 감염되었거나 감염이 의심되는 사람과 접촉한 경우 검사를 받으십시오. 백신 접종을 완료한 사람은 감염에 노출된 후 3일~5일 내로 검사를 받고, 음성 판정이 나올 때까지 실내 공공 환경에서 마스크를 써야 합니다. 잠재적 확산과 감염을 막으려면 백신 접종을 완료하지 않은 사람들은 즉시 격리되어 검사를 받아야 합니다.

## 지역사회에서 코로나19 발생에 대비하는 방법

- 독감을 포함한 백신 접종 관련 최신 정보를 파악하십시오. 미국 질병통제예방센터는 만 6개월 이상의 모든 사람들이 매년 독감 백신을 접종하도록 권고합니다.

- 의약 용품, 기본 식료품, 반려 동물 사료 등 의약품과 중요한 생활 용품을 비축해 두면 지역 발생 기간 동안 공공장소 외출을 제한하는 데 유리합니다.
- 주요 간병인 또는 보호자가 감염된 경우에 대비하여 예비 치료 계획을 준비하십시오.
- 지역 공급 업체가 영향을 받을 경우에 대비하여 예비 교통편을 마련하십시오.

## 보험과 코로나19 알아야 할 사항

### 검사

- 2020년 3월 18일 의회에서 통과된 가족우선 코로나바이러스 대응법에 따라, 메디케이드와 메디케어, 그리고 대부분의 민간 보험사는 신종 코로나바이러스 감염증 검사를 무료로 제공하고 공동 부담금과 자기 부담금을 면제해야 합니다. 이 법은 검사의 필요성에 대한 관리 또는 판단과 관련하여, 진료실, 긴급 진료, 원격 의료 또는 응급실 방문을 비롯한 서비스의 보장을 의무화하고 있습니다.
- 메디케어 파트 B는 공동 부담금과 자기 부담금을 포함하여 신종 코로나바이러스 감염증 검사에 대한 모든 비용을 보장합니다.
- 보험에 가입하지 않은 경우에도 여전히 무료 검사를 받을 수 있습니다. 법은 보험 무가입자에게 시행된 검사 및 검사 관련 서비스에 대해 의사와 의료 시설에 직접 상환하는 긴급 자금을 포함합니다. 메디케이드 자금 지원의 증가도 주 정부에게 선택권을 제공하여 보험에 가입하지 않은 거주자를 보장하고, 검사를 위해 이들을 프로그램에 일시적으로 등록합니다.

이 법은 코로나19에 대한 **무료 치료가 아닌** 무료 검사를 의무화하고 있습니다. 치료 비용은 개별 보장 플랜에 따라 차이가 있습니다.

### 보험 확대 및 변경

메디케이드와 메디케어는 모두 코로나19에 대응하여 다음과 같이 변경했습니다.

격리되어 이미 시설 수준의 치료를 받는 사람들에게 메디케이드 서비스 및 지원을 지속적으로 제공하기 위해 주 정부는(비상시 조치에 관한 1915(c) 절 부록 K에 약속된

권한을 사용하여) 가정에 사는 건강한 가족 구성원이 제공자의 역할을 하고 ‘간병인으로 생활’ 하는 자금을 받을 수 있도록 승인할 수 있습니다. Meals on Wheels과 같은 가정배달식을 추가하여 개인에게 하루 한 끼 식사도 제공할 수 있습니다. 또한 개인 간호를 포함한 기타 서비스를 추가할 수 있으며 제공자에 대한 건강 위험 증가를 상쇄하고 보다 많이 이용할 수 있는 제공자 인력에 호소하기 위해 지급률이 인상될 수 있습니다.

메디케어는 사람들이 진료실이나 병원을 가지 않고 코로나19에 노출될 위험 없이 의사 및 기타 의료 서비스 제공자(임상 간호사, 임상 심리학자, 면허를 소지한 임상 사회 복지사 등)에 대한 접근성을 가질 수 있도록 일시적으로 원격 의료 서비스의 보장 범위를 확대했습니다. 원격으로 이용할 수 있는 특정 서비스에는 평가 및 관리 방문, 정신 건강 상담 및 예방 건강 검진이 있습니다.

발병 기간 동안에 적용되는 해당 프로그램의 변경 사항에 대한 더 포괄적인 정보와 업데이트를 확인하려면 <https://www.medicaid.gov/state-resource-center/downloads/covid-19-faqs.pdf>에서 메디케이드의 코로나19 관련 자주 묻는 질문을 확인하십시오. 메디케어 및 신종 코로나바이러스 감염증 웹페이지 <https://www.medicare.gov/medicare-coronavirus#400>를 통해서도 확인하실 수 있습니다.

이 메시지에 포함된 정보는 마비 및 그 효과에 관해 정보를 알리고 교육하기 위한 목적으로 제공됩니다. 이 메시지에 포함된 어떠한 내용도 의학적 진단이나 치료 목적으로 해석하거나 사용하면 안 됩니다. 의사나 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자의 조언을 대신해서 사용하면 안 됩니다. 의료 관련 질문이 있는 경우, 담당 의사 또는 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자에게 즉시 연락하거나 진찰을 받으십시오. 새로운 치료나 식단, 체력 단련 프로그램을 시작하기 전에 항상 담당 의사 또는 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 이 메시지에서 읽은 내용으로 인해 의학적 조언을 무시하거나 찾는 일을 미뤄서는 절대 안 됩니다.

이 간행물은 지역사회거주관리청(ACL) 및 미국 보건복지부(HHS)의 100% 자금 제공을 통한 총 \$8,700,000에 달하는 재정 지원 상금의 일환으로서 ACL 및 HHS의 지원을 받습니다. 해당 내용은 작성자의 것이며 ACL 및 HHS 또는 미국 정부에 의한 공식 견해나 승인을 반드시 나타내지는 않습니다.

2021년 11월 8일에 업데이트됨