



Vaccino per il COVID-19

Miliardi di dosi di vaccino per il COVID-19 sono state somministrate in sicurezza in tutto il mondo dal dicembre 2020. I Centri per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie consigliano che tutte le persone di età pari o superiore a 5 anni siano completamente vaccinate contro il COVID-19 per proteggersi dalla malattia e aiutare a fermare la pandemia.



D: Perché dovrei fare il vaccino?

Da quando il Coronavirus è arrivato nel 2019, ha ucciso milioni di persone in tutto il mondo. Il modo migliore per evitare l'infezione e prevenire la diffusione del COVID-19 nella comunità è vaccinarsi. La Food & Drug Administration (FDA) statunitense ha autorizzato o approvato i vaccini per il COVID-19 Pfizer-BioNTech, Moderna e Johnson & Johnson in quanto sicuri e molto efficaci nella prevenzione di casi gravi che causano l'ospedalizzazione o la morte. Tutti i vaccini per il COVID-19 approvati e autorizzati dalla FDA sono gratuiti.

D: Come posso ottenere il vaccino?

Il vaccino per il COVID-19 è disponibile nelle cliniche e farmacie di tutto il paese. Chiami il suo medico per richiedere un appuntamento. Visiti il sito web sui vaccini dei Centri per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie (Centers for Disease Control and Prevention) all'indirizzo <https://www.vaccines.gov/>, invii un SMS con il codice postale al numero 438829 o chiami il numero 1-800-232-0233 per trovare le sedi più vicine. Se necessario, può essere disponibile il trasporto ai siti di vaccinazione.

D: Quanto costa il vaccino?

Il vaccino è gratuito al 100%, comprese tutte le spese amministrative. I fornitori possono richiedere informazioni sul paziente, come ad esempio il numero di previdenza sociale per verificare lo stato assicurativo, ma queste informazioni non sono necessarie affinché le persone ricevano il vaccino.

D: Quali sono le differenze tra i vari vaccini per il COVID?

Entrambi i vaccini per il COVID-19 Pfizer e Moderna richiedono una seconda dose, sebbene con intervalli di tempo leggermente diversi: la seconda dose di Pfizer BioNTech viene somministrata 21 giorni dopo la dose iniziale, mentre quella di Moderna è prevista a 28 giorni dopo la dose iniziale. Il vaccino Johnson & Johnson per il COVID-19 viene somministrato in un'unica dose.

I vaccini per il COVID-19 Pfizer e Moderna **non** sono intercambiabili. Qualunque sia il vaccino che riceve come prima dose deve essere lo stesso per la seconda dose. Tenga nota del vaccino che riceve.

D: Sono completamente vaccinato. Necessito di un richiamo?

Il CDC ha approvato una dose di richiamo dei vaccini per il COVID-19 per alcune popolazioni.

Gli individui che hanno fatto i vaccini Pfizer o Moderna sono idonei a ricevere il richiamo sei mesi o più dopo la seconda dose se hanno più di 65 anni. Inoltre, anche le persone di età superiore ai 18 anni che vivono in strutture di assistenza a lungo termine, hanno condizioni mediche sottostanti o svolgono lavori ad alto rischio hanno diritto a un richiamo.

Le persone di età pari o superiore a 18 anni dovrebbero ricevere una vaccinazione di richiamo almeno 2 mesi dopo aver ricevuto il vaccino per il COVID-19 Johnson & Johnson/Janssen.

Qualsiasi vaccino disponibile può essere utilizzato per il richiamo, indipendentemente dal fatto che la vaccinazione iniziale sia stata fatta con Pfizer, Moderna o Johnson & Johnson.

D: Ho già avuto il COVID-19. Ho bisogno del vaccino?

Sì. Il CDC consiglia che le persone siano vaccinate anche se hanno già avuto il COVID-19. L'immunità creata dall'aver contratto il COVID-19 è sconosciuta; è possibile una reinfezione, con gravi complicazioni. Tuttavia, se attualmente è infetto da COVID-19, non dovrebbe

ricevere il vaccino fino a quando non si sarà ripreso e il periodo di isolamento (20 giorni per i casi gravi, 10 giorni per gli asintomatici) non sarà terminato.

D: Il vaccino potrebbe causare il COVID-19?

No. Nessuno dei vaccini contiene il SARS-CoV-2, il virus che causa il COVID 19. Il vaccino non può causare il COVID-19.

D: Quali sono i possibili effetti collaterali del vaccino?

In generale, gli effetti collaterali del vaccino potrebbero includere arrossamento, gonfiore o dolore nel sito dell'iniezione, sensazione di stanchezza o malessere, mal di testa, dolori muscolari, brividi, dolori articolari, febbre, nausea e/o linfonodi ingrossati.

Se si avverte del dolore nel sito della vaccinazione, muovere il braccio può aiutare ad alleviare il dolore e il gonfiore. Bere molti liquidi in caso di febbre. Questi sintomi e tutti gli altri effetti collaterali possono durare 24-48 ore.

Rivolgersi al proprio medico se il dolore o il rossore nel sito dell'iniezione **aumenta** dopo 24 ore, o se gli effetti collaterali sono preoccupanti o durano più di un paio di giorni.

Con il vaccino Johnson & Johnson, c'è il rischio di quello che il CDC chiama "un evento avverso raro ma grave: trombi con piastrine basse". Questa condizione si è verificata con un tasso di circa sette per 1 milione di donne vaccinate di età compresa tra 18 e 49 anni.

D: Che cosa dovrebbe sapere una persona con una lesione del midollo spinale quando riceve il vaccino?

Molte persone con una lesione del midollo spinale fanno l'iniezione senza problemi. Escludendo eventuali allergie agli ingredienti del vaccino per il COVID-19, non c'è nulla di specifico che possa destare preoccupazione per le persone con una lesione del midollo spinale. Tuttavia, qualsiasi dolore o disagio causato da potenziali effetti collaterali al di sotto del livello della lesione potrebbe portare ad un aumento della pressione sanguigna e innescare la disreflessia autonoma (DA), una condizione potenzialmente pericolosa per la vita. I sintomi possono variare, ma i segni di DA possono includere mal di testa lancinante, viso arrossato, sudorazione sopra il livello della lesione, pelle d'oca sotto il livello della lesione, naso chiuso, nausea e battito rallentato (meno di 60 battiti al minuto).

Come precauzione, per la vaccinazione porti con sé un **cartoncino sulla DA in formato tascabile della Fondazione Reeve** (contenente pressione sanguigna di base, livello della lesione e contatti di emergenza) e rimanga sul posto per 30 minuti per essere certo di sentirsi bene. Le guide tascabili della Fondazione Reeve sono disponibili all'indirizzo www.ChristopherReeve.org/cards.

D: Quali sono le informazioni sanitarie che dovrei condividere con chi somministra il vaccino prima di riceverlo?

Descriva tutte le condizioni mediche, includendo se ha un disturbo emorragico o sta assumendo un anticoagulante, se ha qualche allergia, se ha la febbre, se è immunocompromesso o prende un medicinale che agisce sul sistema immunitario, se è incinta o sta pianificando una gravidanza, se sta allattando o se ha ricevuto un altro vaccino per il COVID-19.

D: Chi non dovrebbe fare il vaccino?

Chiunque abbia avuto una grave reazione allergica a qualsiasi ingrediente di questi vaccini o abbia avuto una grave reazione allergica ad una dose precedente di questo vaccino non deve ricevere il vaccino.

D: Quali sono gli ingredienti del vaccino Pfizer per il COVID-19?

Il vaccino Pfizer per il COVID-19 contiene i seguenti ingredienti: acido ribonucleico messaggero (mRNA), lipidi ((4-idrossibutil)azanediyl)bis(esano-6,1-diil)bis(2-esildecanoato), 2 [(polietilenglicole)-2000]-N,N-ditetradecilacetammide, 1,2-distearoil-sn-glicerolo-3-fosfocolina e colesterolo), cloruro di potassio, fosfato monobasico di potassio, cloruro di sodio, fosfato bibasico di sodio diidrato e saccarosio.

D: Quali sono gli ingredienti del vaccino Moderna per il COVID-19?

Il vaccino Moderna per il COVID-19 contiene i seguenti ingredienti: acido ribonucleico messaggero (mRNA), lipidi (SM-102, polietilene glicole [PEG] 2000 dimiristoil glicerolo [DMG], colesterolo e 1,2-distearoil-sn-glicerolo-3-fosfocolina [DSPC]), trometamina, cloridrato di trometamina, acido acetico, acetato di sodio e saccarosio.

D: Quali sono gli ingredienti del vaccino Johnson & Johnson per il COVID-19?

Il vaccino Johnson & Johnson per il COVID-19 contiene i seguenti ingredienti: adenovirus di tipo 26 incompetente per la replicazione che esprime la proteina spike SARS-CoV-2, acido citrico monoidrato, citrato trisodico diidrato, etanolo, 2-idrossipropil-β-ciclodestrina (HBCD), polisorbato-80, cloruro di sodio.

D: Ho avuto gravi reazioni allergiche in precedenza; devo fare il vaccino?

Secondo il CDC, le persone con una storia di gravi reazioni allergiche (incluse allergie alimentari, agli animali domestici, al veleno, ambientali e ai farmaci orali) che non sono correlate a vaccini o medicinali iniettabili, dovrebbero comunque ricevere il vaccino.

Gli individui con una storia di reazioni allergiche ad altri vaccini o medicinali iniettabili di qualsiasi livello dovrebbero parlare con il proprio medico per determinare se è sicuro ricevere il vaccino contro il COVID-19.

Gli individui che hanno avuto una grave reazione allergica a qualsiasi ingrediente di un vaccino

mRNA per il COVID-19 o una reazione allergica al polietilenglicole (PEG) o al polisorbato, non dovrebbero ricevere nessuno dei vaccini attualmente disponibili.

Una grave reazione allergica si verifica generalmente entro un'ora dalla somministrazione del vaccino. I segni includono difficoltà di respirazione, gonfiore del viso e della gola, aumento della frequenza cardiaca, eruzioni cutanee, vertigini e debolezza. Gli individui che hanno avuto in precedenza gravi reazioni allergiche devono essere monitorati in loco per 30 minuti dopo aver ricevuto il vaccino.

D: Dovrei fare sia il vaccino antinfluenzale che il vaccino per il COVID-19?

Sì.

D: Dopo aver ricevuto il vaccino, avrò ancora bisogno di indossare una mascherina?

Il CDC consiglia che le persone completamente vaccinate indossino una mascherina al chiuso nelle aree soggette a considerevoli possibilità di trasmissione o se il sistema immunitario è indebolito da una condizione medica sottostante.

D: Qual è il posto migliore per trovare le informazioni più aggiornate e accurate sul vaccino?

È fondamentale evitare la disinformazione sul coronavirus e sul vaccino per il COVID-19. Il posto migliore per verificare i fatti e trovare informazioni accurate è nelle pagine delle risorse aggiornate di frequente dei Centri per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie (Centers for Disease Control and Prevention) (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>), della Food & Drug Administration (<https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>) e del Dipartimento della salute e servizi umani (Department of Health and Human Services) (<https://www.hhs.gov/coronavirus/covid-19-vaccines/index.html>).

Fonti: Centri statunitensi per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie, Dipartimento della salute e servizi umani degli Stati Uniti e Food & Drug Administration degli Stati Uniti

Ha bisogno di parlare con qualcuno?

I nostri consulenti specializzati (Information Specialist) sono a disposizione per rispondere alle sue domande. Chiami il numero verde 1-800-539-7309 dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 20:00 EST (Ora Standard Orientale USA) o invii una domanda online all'indirizzo <https://www.ChristopherReeve.org/Ask>.

Le informazioni contenute in questo documento sono state presentate ai fini di educarla e di informarla sulle paralisi e sui loro effetti. Nulla di quanto contenuto in questo documento dovrebbe essere interpretato per, né è inteso a, essere usato ai fini di una diagnosi o trattamento medico. Non dovrebbe essere usato in sostituzione del consiglio del suo medico o di un altro operatore sanitario qualificato. Se dovesse avere qualsiasi domanda concernente la salute, chiami o si rechi prontamente dal suo medico o da un altro operatore sanitario qualificato. Consulti sempre il suo medico o un altro operatore sanitario qualificato prima di iniziare un nuovo trattamento, dieta o programma di fitness. Non dovrebbe mai ignorare i consigli medici o ritardare la ricerca di tali pareri a causa di qualcosa che ha letto in questo documento.

Questa pubblicazione è supportata dall'Amministrazione per la Vita Comunitaria (ACL), Dipartimento della Salute e dei Servizi Umani degli Stati Uniti (HHS) come parte di una sovvenzione finanziaria per un totale di \$ 8.700.000 finanziata al 100% da ACL/HHS. I contenuti sono quelli dell'autore(i) e non rappresentano necessariamente le opinioni ufficiali, né un'approvazione, da parte di ACL/HHS o del governo degli Stati Uniti.