



新冠疫苗

自 2020 年 12 月以来，全球已安全接种了数十亿剂新冠疫苗。美国疾病控制与预防中心建议 5 岁及以上的所有人均应完全接种新冠疫苗，预防新冠肺炎并帮助阻止疫情。



问：我为什么要打疫苗？

自 2019 年出现新冠肺炎以来，它已夺去全球数百万人的生命。避免感染和防止新冠肺炎社区传播的最佳方法是接种疫苗。美国食品药品监督管理局（FDA）已授权或批准辉瑞-BioNTech、Moderna 和强生疫苗在预防导致住院或死亡的新冠肺炎重症方面安全且高效，

所有食品药品监督管理局批准和授权的新冠疫苗都是免费的。

问：我如何打疫苗？

新冠疫苗在全国各地的诊所和药店均可获得。致电您的医生要求预约，或者搜索 [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)，将您的邮政编码发送至 438829，或致电 1-800-232-0233 查找您附近的地点。如果需要，可运送到疫苗接种地点。

问：疫苗费用是多少？

该疫苗 100% 免费，包括所有接种费用。接种单位可能需要患者信息（如社会安全号）验证保险状况，但人们接种疫苗不需要该信息。

问：各种新冠疫苗之间有什么区别？

辉瑞和 Moderna 新冠疫苗都需要第二针，但时间间隔略有不同：辉瑞 BioNTech 打第二针是在第一针后 21 天，而 Moderna 安排在第一针后 28 天；强生新冠疫苗就打一针。

辉瑞和 Moderna 新冠疫苗不可互换，无论您第一剂接种哪种疫苗，第二剂都必须相同，记录下您接种哪种疫苗。

问：我完全接种了疫苗，我需要打加强针吗？

疾病控制与预防中心已批准向某些人群提供新冠疫苗加强针。

辉瑞或 Moderna 疫苗接种人如果年龄超过 65 岁，则有资格在第二剂接种后六个月接种加强针；此外，在长期护理机构居住、有基础疾病或从事高危职业的 18 岁以上人员也有资格接种加强针。

18 岁及以上的人接种加强针应在接种强生/杨森新冠疫苗后至少 2 个月。

任何可用的疫苗均可用于加强针，无论最初接种的是辉瑞、Moderna 还是强生疫苗。

问：我得过新冠肺炎，我需要接种疫苗吗？

需要。疾病控制与预防中心建议：大家即使得过新冠肺炎也要接种疫苗。得过新冠肺炎所产生的免疫力尚不清楚，有可能再次感染，并伴有严重的并发症。但是，如果您目前感染了新冠肺炎，在康复和隔离期（重症为 20 天，无症状为 10 天）结束之前，不应接种疫苗。

问：疫苗会引起新冠肺炎吗？

不会。没有任何疫苗含有会导致新冠肺炎的新冠病毒 (SARS-CoV-2)，疫苗不会引起新冠肺炎。

问：疫苗可能有哪些副作用？

通常疫苗的副作用可能包括注射部位红肿或疼痛、感觉疲倦或不适、头痛、肌肉疼痛、发冷、关节痛、发烧、恶心和/或淋巴结肿大。

如果接种疫苗的部位感到酸痛，动动胳膊有助于缓解疼痛和肿胀。如果发烧，请多喝水。这些症状及所有其它副作用会持续 24-48 小时。

如果注射部位的酸痛或发红在 24 小时后**加重**，或者副作用困扰您或持续时间超过几天，请与您的医生联系。

接种强生疫苗，存在发生疾病控制与预防中心所说的“罕见但严重的不良事件——血凝块伴低血小板”的风险，这种情况的发生率大约为 18 至 49 岁接种疫苗的女性每 100 万名 7 例。

问：脊髓损伤患者接种疫苗应该注意什么？

多数脊髓损伤患者接种疫苗没有任何问题，除非对新冠疫苗的成分有任何过敏反应，否则该疫苗没有什么需要脊髓损伤患者特别关注的。不过，由副作用引起的损伤平面以下的任何疼痛或不适，都可能导致血压升高并引发自主神经反射异常 (AD)——这种疾病可能危及生命。自主神经反射异常的症状可能包括剧烈头痛、面部潮红、损伤平面以上发汗、损伤平面以下鸡皮疙瘩、鼻塞、恶心和脉搏缓慢（不到 60 次/分钟），但会有所不同。

作为预防措施，携带[里夫基金会自主神经反射异常钱包卡](#)（含基准血压、损伤平面和紧急联系人）前往接种疫苗，并在现场留观 30 分钟确定您感觉良好。

问：在接种疫苗之前，我应该与疫苗接种单位分享哪些健康信息？

说明所有医疗状况，包括您是否患有出血性疾病或正在服用血液稀释剂、有任何过敏反应、发烧、免疫功能低下或服用影响免疫系统的药物、怀孕或备孕、哺乳期或者已接种另一种新冠疫苗。

问：哪些人不应接种疫苗？

任何人对这些疫苗的任何成分有严重过敏反应或打该疫苗前一针后出现严重过敏反应，都不应接种该疫苗。

问：辉瑞新冠疫苗的成分是什么？

辉瑞新冠疫苗含下列成分：信使核糖核酸（mRNA）、脂质（（（4-羟丁基）氮杂二烷基）双（己烷-6,1-二基）双（2-己基癸酸酯）、2[（聚乙二醇）-2000]-N,N-二十四烷基乙酰胺、1,2-二硬脂酰-sn-甘油-3-磷酸胆碱和胆固醇）、氯化钾、磷酸二氢钾、氯化钠、磷酸氢二钠二水合物和蔗糖。

问：Moderna 新冠疫苗的成分是什么？

Moderna 新冠疫苗含下列成分：信使核糖核酸（mRNA）、脂质（SM-102、聚乙二醇 [PEG] 2000 二肉豆蔻酰甘油 [DMG]、胆固醇和 1,2-二硬脂酰基-sn-丙三基-3-磷酸胆碱 [DSPC]）、氨丁三醇、盐酸氨丁三醇、乙酸、乙酸钠和蔗糖。

问：强生新冠疫苗的成分是什么？

强生新冠疫苗含下列成分：表达 SARS-CoV-2 刺突蛋白的重组、复制缺陷的 26 型腺病毒、一水柠檬酸、二水柠檬酸三钠、乙醇、2-羟丙基-β-环糊精（HBCD）、聚山梨醇酯-80、氯化钠。

问：我之前有过严重的过敏反应，我应该接种疫苗吗？

根据疾病预防控制中心的信息，有与疫苗或注射药物无关的严重过敏反应史（包括食物、宠物、毒液、环境和口服药过敏）的人员仍应接种疫苗。

对其它疫苗或注射药物有任何程度过敏反应史的人员应咨询医生，确定接种新冠疫苗是否安全。

对 mRNA 新冠疫苗的任何成分有严重过敏反应或者对聚乙二醇（PEG）或聚山梨酸酯有过敏反应的人员，不应接种目前可用的疫苗。

严重过敏反应通常发生在接种疫苗后一小时内，症状包括呼吸困难、面部和喉咙肿胀、心率加快、全身皮疹以及头晕和虚弱。曾有过严重过敏反应的人员应在接种疫苗后留观监测 30 分钟。

问：我应该同时接种流感疫苗和新冠疫苗吗？

是。

Q：接种疫苗后还需要戴口罩吗？

疾病控制与预防中心建议，完全接种疫苗的人员在疫情传播地区或如果免疫系统因基础疾病而削弱，室内应戴口罩。

问：查找疫苗的准确最新信息何处最佳？

避免有关新冠肺炎和新冠疫苗的错误信息至关重要。[美国疾病控制与预防中心](#)、[美国食品药品监督管理局](#)以及[美国卫生与公众服务部](#)网站经常更新的资源页面是核查事实和查找准确信息的最佳去处。

资料来源：美国疾病控制与预防中心、美国卫生与公众服务部和美国食品药品监督管理局

需要找人谈谈吗？

我们的信息员可为您解答问题。

美国东部标准时间周一至周五上午 9 点至晚上 8 点拨打免费电话 1-800-539-7309。

或者[预定通话](#)或[在线提问](#)。

本文所含信息是为了培训和使您了解瘫痪及其影响，本文所含任何信息不得解释为也不得用于医疗诊断或治疗，不得用它代替医师或其他合格医疗保健人员的建议。如果有任何医疗保健相关的问题，请立即咨询您的医师或其他合格的医疗保健人员。开始新的治疗、饮食或健身计划前，请务必咨询您的医师或其他合格的医疗保健人员。切勿因为看到本文的某些内容而忽视医嘱或延误就医。

本刊物得到美国卫生与公众服务部社区生活管理局（ACL）的资助，为该管理局 100% 资助、总金额为 870 万美元财政援助奖的一部分。内容是作者的，并不一定代表美国卫生与公众服务部社区生活管理局或美国政府的官方观点或认可。