



Vacinas para COVID-19

Bilhões de doses da vacina COVID-19 foram administradas com segurança em todo o mundo desde dezembro de 2020. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças recomendam que todas as pessoas com 5 anos ou mais sejam totalmente vacinadas contra COVID-19 para proteger contra a doença e ajudar a interromper a pandemia.



P: Por que devo tomar a vacina?

Desde que o coronavírus surgiu em 2019, ele matou milhões de pessoas em todo o mundo. A melhor maneira de evitar a infecção e prevenir a disseminação comum de COVID-19 é vacinar-se. A Food & Drug Administration (FDA) dos EUA autorizou ou

aprovou as vacinas para COVID-19 da Pfizer-BioNTech, Moderna e Johnson & Johnson como seguras e altamente eficazes na prevenção de casos graves que causam hospitalização ou morte. Todas as vacinas para COVID-19 aprovadas e autorizadas pela FDA são gratuitas.

P: Como posso tomar a vacina?

A vacina para COVID-19 está amplamente disponível em clínicas de saúde e farmácias de todo o país. Ligue para seu médico para solicitar uma consulta. Ou pesquise em [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov), envie uma mensagem de texto com seu CEP para 438829 ou ligue para 1-800-232-0233 para encontrar locais perto de si. O transporte pode estar disponível para os locais de vacinação, se necessário.

P: Quanto custa a vacina?

A vacina é 100% gratuita, incluindo todas as taxas administrativas. Os provedores podem solicitar informações do paciente, como número de seguridade social, para verificar a situação do seguro, mas essas informações não são necessárias para que as pessoas recebam a vacina.

P: Quais são as diferenças entre as vacinas para COVID?

As vacinas da Pfizer e Moderna para COVID-19 requerem uma segunda dose, embora com intervalos de tempo ligeiramente diferentes: A segunda dose da Pfizer BioNTech é dada 21 dias após a dose inicial, enquanto a da Moderna é dada 28 dias após a dose inicial. A vacina da Johnson & Johnson para COVID-19 é administrada em uma dose.

As vacinas da Pfizer e Moderna para COVID-19 **não** são intercambiáveis. A vacina que você receber como primeira dose deve ser a mesma para a segunda dose. Mantenha um registro de qual vacina você recebeu.

P: Estou totalmente vacinado. Eu preciso de um reforço?

O CDC aprovou uma dose de reforço das vacinas COVID-19 para certas populações.

Os indivíduos que receberam as vacinas da Pfizer ou Moderna são elegíveis para o reforço seis meses após a segunda dose se tiverem mais de 65 anos. Além disso, aqueles com mais de 18 anos que vivem em ambientes de cuidados de longo prazo, têm condições médicas subjacentes ou trabalham em ocupações de alto risco também são elegíveis para um reforço.

Pessoas com 18 anos ou mais devem receber uma injeção de reforço pelo menos 2 meses após receberem a vacina da Johnson & Johnson/Janssen para COVID-19.

Qualquer uma das vacinas disponíveis pode ser usada para o reforço, independentemente de a vacinação inicial ter sido da Pfizer, Moderna ou Johnson & Johnson.

P: Eu já tive COVID-19. Preciso da vacina?

Sim. O CDC recomenda que as pessoas sejam vacinadas mesmo que já tenham recebido COVID-19. A quantidade de imunidade criada por ter COVID-19 é desconhecida; a reinfeção, com sérias complicações de saúde, é possível. No entanto, se você está atualmente infectado com COVID-19, não deve receber a vacina até que tenha se recuperado e o período de isolamento (20 dias para casos graves, 10 dias para assintomáticos) tenha terminado.

P: A vacina vai me dar COVID-19?

Não. Nenhuma das vacinas contém SARS-CoV-2, o vírus que causa COVID 19. A vacina não pode fornecer COVID-19.

P: Quais são os possíveis efeitos colaterais da vacina?

Em geral, os efeitos colaterais da vacina podem incluir vermelhidão, inchaço ou dor no local da injeção, sensação de cansaço ou mal-estar, dor de cabeça, dor muscular, calafrios, dor nas articulações, febre, náusea e/ou gânglios linfáticos inchados.

Se sentir dor no local da vacinação, mexer o braço pode ajudar a aliviar a dor e o inchaço. Beba muitos líquidos se tiver febre. Esses sintomas e todos os outros efeitos colaterais podem durar de 24 a 48 horas.

Contacte o seu médico se a dor ou vermelhidão no local da injeção **aumentar** após 24 horas ou se os efeitos secundários o preocuparem ou durarem mais do que alguns dias.

Com a vacina Johnson & Johnson, há risco do que o CDC chama de “um evento adverso raro, mas sério - coágulos sanguíneos com plaquetas baixas”. Essa condição ocorre a uma taxa de aproximadamente sete por 1 milhão de mulheres vacinadas entre as idades de 18 e 49 anos.

P: O que uma pessoa com lesão na medula espinhal deve estar ciente ao receber a vacina?

Muitas pessoas com lesões na medula espinhal recebem injeções sem problemas. Excluindo qualquer alergia aos ingredientes da vacina para COVID-19, não há nada específico para a vacina que represente uma preocupação para os indivíduos com lesões na medula espinhal. No entanto, qualquer dor ou desconforto abaixo do nível de lesão potencialmente causado por efeitos colaterais pode levar ao aumento da pressão arterial e desencadear disreflexia autonômica (DA), uma condição potencialmente fatal. Os sintomas

variam, mas os sinais de DA podem incluir dor de cabeça latejante, rosto vermelho, suor acima do nível da lesão, pele arrepiada abaixo do nível da lesão, congestão nasal, náusea e pulso lento (mais lento do que 60 batimentos por minuto).

Como precaução, leve consigo um [cartão de DA da Fundação Reeve](#) (contendo pressão arterial basal, nível de lesão e contatos de emergência) para a vacinação e permaneça no local durante 30 minutos para ter certeza de que você se sente bem.

P: Que informações de saúde devo compartilhar com o fornecedor da vacina antes de tomar a vacina?

Descreva todas as condições médicas, incluindo se você tem um distúrbio de sangramento ou está tomando anticoagulante, tem alergias, tem febre, está imunocomprometido ou toma um medicamento que afeta seu sistema imunológico, está grávida ou planeja engravidar, está amamentando, ou recebeu outra vacina para COVID-19.

P: Quem não deve tomar a vacina?

Qualquer pessoa que teve uma reação alérgica grave a qualquer ingrediente dessas vacinas ou que teve uma reação alérgica grave após uma dose anterior desta vacina não deve recebê-la.

P: Quais são os ingredientes da vacina da Pfizer para COVID-19?

A vacina da Pfizer para COVID-19 contém os seguintes ingredientes: ácido ribonucleico mensageiro (mRNA), lipídios ((4-hidroxibutil) azanediil)bis(hexano-6,1-diil)bis(2-hexildecanoato), 2 [(polietilenoglicol)-2000]-N, N-ditetradecilacetamida, 1,2-distearoil-sn-glicero-3- fosfocolina e colesterol), cloreto de potássio, fosfato de potássio monobásico, cloreto de sódio, fosfato de sódio dibásico di-hidratado e sacarose.

P: Quais são os ingredientes da vacina da Moderna para COVID-19?

A vacina da Moderna para COVID-19 contém os seguintes ingredientes: ácido ribonucleico mensageiro (mRNA), lipídios (SM-102, polietilenoglicol [PEG] 2000 dimiristoil glicerol [DMG], colesterol e 1,2-distearoil-sn-glicero-3-fosfocolina [DSPC]), trometamina, cloridrato de trometamina, ácido acético, acetato de sódio e sacarose.

P: Quais são os ingredientes da vacina da Johnson & Johnson para COVID-19?

A vacina da Johnson & Johnson para COVID-19 contém os seguintes ingredientes: recombinante, adenovírus incompetente para replicação tipo 26 expressando a proteína spike SARS-CoV-2, ácido cítrico mono-hidratado, citrato trissódico di-hidratado, etanol, 2-hidroxipropil-β-ciclodextrina (HBCD), polissorbato-80, cloreto de sódio.

P: Já tive reações alérgicas graves antes; devo tomar a vacina?

De acordo com o CDC, os indivíduos com histórico de reações alérgicas graves (incluindo alimentos, animais de estimação, veneno, alergia a medicamentos orais e ambientais) não relacionadas a vacinas ou medicamentos injetáveis ainda devem receber a vacina.

Indivíduos com histórico de qualquer nível de reação alérgica a outras vacinas ou medicamentos injetáveis devem falar com seu médico para determinar se é seguro receber a vacina para COVID-19.

Indivíduos que tiveram uma reação alérgica grave a qualquer ingrediente de uma vacina de mRNA COVID-19, ou uma reação alérgica ao polietilenoglicol (PEG) ou polissorbato, não devem receber nenhuma das vacinas disponíveis atualmente.

A reação alérgica severa geralmente ocorre dentro de uma hora após a administração da vacina. Os sinais incluem dificuldade em respirar, inchaço do rosto e garganta, aumento da frequência cardíaca, erupção na pele e tontura e fraqueza. Os indivíduos que já tiveram reações alérgicas graves devem ser monitorados no local por 30 minutos após receber a vacina.

P: Devo tomar a vacina contra a gripe e a COVID-19?

Sim.

P: Depois de receber a vacina, ainda terei de usar uma máscara?

O CDC recomenda que os indivíduos totalmente vacinados usem uma máscara dentro de casa em áreas de transmissão substancial ou se o sistema imunológico estiver enfraquecido por uma condição médica subjacente.

P: Onde é o melhor lugar para encontrar as informações mais atuais e precisas sobre a vacina?

É fundamental evitar informações incorretas sobre o coronavírus e a vacina para COVID-19. O melhor lugar para verificar os fatos e encontrar informações precisas é por meio das páginas de recursos frequentemente atualizadas nos sites do [Centro para Controle e Prevenção de Doenças](#), [Food & Drug Administration](#) e [Departamento de Saúde e Serviços Humanos](#).

Fontes: Os Centros dos EUA para Controle e Prevenção de Doenças, Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA e Food & Drug Administrativo dos EUA

Precisa falar com alguém?

Nossos especialistas em informação estão disponíveis para responder às suas perguntas. Ligue gratuitamente para 1-800-539-7309 de segunda a sexta, das 9h às 20h EST.

Ou [agende uma ligação](#) ou [faça uma pergunta online](#).

As informações contidas nesta mensagem são apresentadas com o propósito de educar e informar sobre a paralisia e seus efeitos. Nada contido nesta mensagem deve ser interpretado nem deve ser usado para diagnóstico ou tratamento médico. Não deve ser usado no lugar do conselho de seu médico ou outro profissional de saúde qualificado. Se você tiver alguma dúvida relacionada a cuidados de saúde, ligue ou consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado imediatamente. Sempre consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado antes de iniciar um novo tratamento, dieta ou programa de condicionamento físico. Nunca ignore o conselho médico ou demore em procurá-lo por causa de algo que leu nesta mensagem

Esta publicação é apoiada pela Administração para Vida na Comunidade (ACL), Departamento de Saúde e Serviços Humanos (HHS) dos EUA como parte de um prêmio de assistência financeira totalizando US\$ 8.700.000 com financiamento de 100 por cento do ACL/HHS. Os conteúdos são de responsabilidade do(s) autor(es) e não representam necessariamente as opiniões oficiais, nem um endosso, do ACL/HHS ou do Governo dos Estados Unidos.