



Automobili e guida

Recuperare la capacità di guidare può avere un enorme impatto sul senso di indipendenza e sulla qualità della vita. Con l'ampia gamma di attrezzature adattive per la guida e le modifiche ai veicoli disponibili oggi, anche le persone con una funzionalità limitata delle mani e delle braccia possono imparare di nuovo a guidare.



D: Potrò guidare di nuovo?

Uno specialista qualificato nella riabilitazione dei conducenti (CDRS) può valutare se o quando è opportuno che una persona torni alla guida, nonché le modifiche specifiche e le attrezzature di guida che soddisfino le sue esigenze. La valutazione consiste generalmente sia in una valutazione clinica che alla guida. Si valuterà la vista, la forza muscolare, la flessibilità, la gamma di movimento, la coordinazione occhio-mano, il tempo di reazione, il processo decisionale e la capacità di guidare con le attrezzature adattive. L'esaminatore può prendere in considerazione i farmaci e potrebbe essere necessaria una prescrizione per fare la

valutazione. Per trovare un CDRS locale qualificato, chiamare un centro di riabilitazione locale o contattare l'Associazione degli specialisti nella riabilitazione dei conducenti (vedere qui sotto).

D: Qual è la procedura per ottenere una patente di guida modificata?

Ogni stato ha dei requisiti diversi per i conducenti con una disabilità. Nella maggior parte dei casi, si dovrà sostenere una prova scritta per ottenere un permesso e poi fare una prova su strada utilizzando il veicolo modificato, al fine di ottenere la patente. Assicurarsi di verificare con il Dipartimento della motorizzazione locale per scoprire come immatricolare l'auto, ottenere la patente e occuparsi di qualsiasi altro requisito specifico. Si potrebbe ricevere una patente limitata basata sull'uso di dispositivi adattivi. Potrebbe anche essere necessario seguire un corso di formazione per autisti.

Passi per ottenere la patente di guida

1. Parlare con il medico del desiderio di poter guidare; potrebbe essere necessaria una prescrizione
2. Contattare uno specialista qualificato nella riabilitazione dei conducenti per valutare le proprie capacità ed esigenze
3. Collaborare con un rivenditore di automobili qualificato per conoscere le opzioni e i costi delle modifiche
4. Visitare il Dipartimento della motorizzazione locale per rivedere la procedura per ottenere la patente di guida
5. Ricercare le varie opzioni di finanziamento per il veicolo

D: Quali sono le modifiche necessarie?

A seconda delle esigenze, un veicolo può essere dotato di comandi manuali per la frenata e l'accelerazione, dispositivi di servoassistenza per facilitare l'utilizzo del volante, sistemi a sfioramento per l'accensione e per cambiare le marce, sedili del conducente regolabili, apriporta automatici e joystick per persone con funzionalità manuali estremamente limitate. Si dovrà decidere se guidare dalla sedia a rotelle o se trasferirsi sul sedile dell'auto. Se si guida dalla sedia a rotelle sarà necessario un sistema di ancoraggio, come un EZ Lock. Assicurarsi di avere la sedia a rotelle definitiva prima di acquistare un veicolo adattato, poiché non tutte le sedie a rotelle si adattano a tutti i veicoli.

D: Devo acquistare un nuovo veicolo o modificare quello attuale?

La scelta del veicolo da modificare richiede la collaborazione del CDRS e di un concessionario qualificato per le modifiche automobilistiche. Alcune cose da prendere in considerazione

includono:

- Lei sarà un conducente o un passeggero? Se non guida, di quale spazio per alloggiare i passeggeri ha bisogno?
- Guida da una sedia a rotelle e ha bisogno di una rampa o di un sollevatore, oppure può trasferirsi sul sedile dell'automobile?
- Il veicolo può ospitare i comandi manuali, il sollevatore o la rampa richiesti e le altre attrezzature necessarie? C'è abbastanza spazio per la testa? Riesce a sedersi sulla sedia a rotelle senza che le ginocchia colpiscano il cruscotto?
- Quali sono le dimensioni e le esigenze del parcheggio e del garage per caricare e scaricare la sedia a rotelle o un dispositivo per la mobilità?
- Quali dispositivi e modifiche possono essere coperti da terzi?

Ci sono anche molte altre considerazioni. A causa dell'età e dell'usura a cui sono soggette le spalle si potrebbe non essere in grado di effettuare i trasferimenti e di caricare e smontare la sedia. Assicurarsi di soppesare tutti i costi, le esigenze e le opzioni prima di prendere una decisione.

D: Dove devo modificare o acquistare il mio veicolo?

Ci sono diverse risorse online che possono aiutare una persona a trovare un rivenditore qualificato nella sua zona (vedere qui sotto). È meglio acquistare l'attrezzatura accessibile di persona (piuttosto che online) per garantire una buona adattabilità, il servizio e la sicurezza. Fare tutte le domande necessarie e controllare le credenziali e i riferimenti. Dovrebbe essere un processo collaborativo tra la persona, il rivenditore e l'esaminatore. Potrebbe essere richiesta una prescrizione medica. È anche necessario informarsi sulla formazione, l'assistenza e la garanzia delle apparecchiature. Le fiere "Abilities Expos" (<https://www.abilities.com/expos/>) si tengono ogni anno in diverse città e offrono un luogo in cui valutare vari modelli e attrezzature adattative per auto e furgoni.

D: Come posso trovare i fondi per un veicolo modificato?

È disponibile un'ampia gamma di opzioni di finanziamento pubblico e privato per rendere più sostenibile la spesa. Verificare le opzioni di finanziamento con il concessionario del veicolo, la banca locale o l'istituto di credito. Non è raro che i prestiti bancari coprano solo il veicolo adattivo e non le altre attrezzature adattive necessarie per adeguare completamente il proprio veicolo; quindi, assicurarsi di chiedere se anche le attrezzature accessorie saranno coperte dal prestito quando ci si rivolge a una banca. Il Dipartimento per la riabilitazione professionale o il Dipartimento per gli affari dei veterani locale potrebbe essere in grado di aiutare la persona seconda dei requisiti di idoneità. Alcune case automobilistiche offrono assistenza finanziaria tramite sconti o rimborsi. Altre opzioni includono programmi di sovvenzione di organizzazioni non profit locali e nazionali e speciali programmi di assistenza finanziaria di organizzazioni quali l'Adaptive Driving Alliance [Alleanza per la guida adattiva] (vedere qui sotto). Anche la permuta di veicoli e le esenzioni sulle imposte di vendita e/o sul reddito possono contribuire a ridurre i costi. Assicurarsi di verificare eventuali modifiche coperte dall'assicurazione o risarcimenti per i lavoratori e ottenere una dichiarazione scritta delle spese che rientrano nella

copertura.

Fonti: Adaptive Driving Alliance, Fondazione Christopher & Dana Reeve

Ha bisogno di parlare con qualcuno?

I nostri consulenti specializzati (Information Specialist) sono a disposizione per rispondere alle sue domande. Chiami il numero verde 1-800-539-7309 dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 20:00 EST (Ora Standard Orientale USA) o invii una domanda online all'indirizzo

<https://www.ChristopherReeve.org/Ask>.

Le informazioni contenute in questo documento sono state presentate ai fini di educarla e di informarla sulle paralisi e sui loro effetti. Nulla di quanto contenuto in questo documento dovrebbe essere interpretato per, né è inteso a, essere usato ai fini di una diagnosi o trattamento medico. Non dovrebbe essere usato in sostituzione del consiglio del suo medico o di un altro operatore sanitario qualificato. Se dovesse avere qualsiasi domanda concernente la salute, chiami o si rechi prontamente dal suo medico o da un altro operatore sanitario qualificato. Consulti sempre il suo medico o un altro operatore sanitario qualificato prima di iniziare un nuovo trattamento, dieta o programma di fitness. Non dovrebbe mai ignorare i consigli medici o ritardare la ricerca di tali pareri a causa di qualcosa che ha letto in questo documento.

Questa pubblicazione è supportata dall'Amministrazione per la Vita Comunitaria (ACL), Dipartimento della Salute e dei Servizi Umani degli Stati Uniti (HHS) come parte di una sovvenzione finanziaria per un totale di \$ 8.700.000 finanziata al 100% da ACL/HHS. I contenuti sono quelli dell'autore(i) e non rappresentano necessariamente le opinioni ufficiali, né un'approvazione, da parte di ACL/HHS o del governo degli Stati Uniti.