



Les voitures et la conduite

Retrouver la capacité de conduire peut avoir un impact énorme sur votre sentiment d'indépendance et votre qualité de vie. Grâce au large éventail d'équipements de conduite adaptés et de modifications de véhicules disponibles aujourd'hui, même les personnes dont les fonctions des mains et des bras sont limitées peuvent réapprendre à conduire.



Q : Pourrai-je conduire à nouveau ?

Un spécialiste certifié en réadaptation des conducteurs (CDRS) peut évaluer si et quand il est approprié pour vous de conduire à nouveau ainsi que les modifications spécifiques et l'équipement de conduite nécessaire pour répondre à vos besoins. L'évaluation consiste généralement en une évaluation clinique et une évaluation au volant. Il évaluera votre vision, votre force musculaire, votre souplesse, l'amplitude de vos mouvements, la coordination œil-main, le temps de réaction, la prise de décision et votre capacité à conduire avec un équipement adapté. L'évaluateur peut prendre en compte les médicaments, et vous aurez peut-être besoin d'une ordonnance pour l'évaluation. Pour trouver un CDRS local qualifié,

appelez un centre de réadaptation local ou contactez l'Association for Driver Rehabilitation Specialists (voir ci-dessous).

Q : Quelle est la procédure à suivre pour modifier mon permis de conduire ?

Chaque État a des exigences différentes pour les conducteurs handicapés. Dans la plupart des cas, vous devrez passer un examen écrit pour obtenir un permis, puis un examen sur route avec votre véhicule modifié pour obtenir une licence. Renseignez-vous auprès du Department of Motor Vehicles de votre État pour savoir comment enregistrer votre voiture, obtenir votre permis et satisfaire à toute autre exigence spécifique. Vous pouvez recevoir un permis restreint en fonction de l'utilisation de dispositifs d'adaptation. Vous devrez peut-être aussi suivre un cours de conduite.

Étapes de la conduite

- Parlez à votre médecin de votre désir de conduire.
- Vous aurez peut-être besoin d'une ordonnance
- Contactez un spécialiste certifié en réadaptation des conducteurs pour évaluer vos capacités et vos besoins
- Travaillez avec un concessionnaire automobile local qualifié pour comprendre les options et les coûts de modification
- Visitez le Department of Motor Vehicles de votre État pour passer en revue le processus d'obtention d'un permis

Q : De quels types de modifications aurai-je besoin ?

En fonction de vos besoins, un véhicule peut être équipé de commandes manuelles pour le freinage et l'accélération, de dispositifs d'assistance pour faciliter la conduite, de touches d'allumage et de changement de vitesse tactiles, de sièges conducteur réglables, d'ouvre-portes automatiques et de joysticks pour les personnes dont la fonction manuelle est extrêmement limitée. Vous devrez décider si vous voulez conduire depuis votre fauteuil roulant ou si vous allez le transférer sur le siège auto. Si vous conduisez depuis votre fauteuil roulant, vous aurez besoin d'un système d'arrimage, tel que EZ Lock. Assurez-vous d'obtenir votre fauteuil roulant permanent avant d'acheter un véhicule adapté, car tous les fauteuils roulants ne rentrent pas dans tous les véhicules.

Q : Devrais-je acheter un nouveau véhicule ou modifier ma voiture actuelle ?

La sélection d'un véhicule à modifier nécessite une collaboration avec le CDSR et un concessionnaire qualifié pour la modification du véhicule. Voici quelques éléments à prendre

en compte :

- Serez-vous conducteur ou passager ? Si vous ne conduisez pas, de quel espace d'hébergement des passagers avez-vous besoin ?
- Allez-vous conduire depuis un fauteuil roulant et avoir besoin d'une rampe ou d'un élévateur, ou pourrez-vous vous transférer sur un siège de voiture ?
- Le véhicule peut-il être équipé de commandes manuelles, d'un élévateur ou d'une rampe et d'autres équipements nécessaires ? La marge de manœuvre est-elle suffisante ? Pouvez-vous vous asseoir dans votre fauteuil roulant sans que vos genoux ne heurtent le tableau de bord ?
- Quelles sont les dimensions des places de stationnement et de garage et les besoins pour charger et décharger un fauteuil roulant ou un appareil de mobilité ?
- Quels dispositifs et modifications peuvent être couverts par un tiers ?

Il existe également de nombreuses autres considérations. Votre âge ainsi que l'usure antérieure de vos épaules peuvent vous empêcher de vous transférer et de tirer la chaise derrière vous pour la casser. Veuillez à évaluer tous vos coûts, vos besoins et vos options avant de prendre votre décision.

Q : Où dois-je modifier ou acheter mon véhicule ?

Il existe plusieurs ressources en ligne qui peuvent vous aider à trouver un revendeur qualifié dans votre région (voir ci-dessous). Il est préférable d'acheter votre équipement accessible en personne (plutôt qu'en ligne) pour garantir une bonne adaptation, un bon service et la sécurité. N'oubliez pas de poser des questions et de vérifier les références et les titres de compétences. Il doit s'agir d'un processus de collaboration entre vous, le concessionnaire et votre évaluateur. Une ordonnance peut être nécessaire. Vous devez également vous renseigner sur la formation, le service et la garantie des équipements. Les Abilities Expos (<https://www.abilities.com/expos/>) se tiennent chaque année dans plusieurs villes et permettent de découvrir de nombreux modèles et équipements de voitures et de fourgonnettes adaptées.

Q : Comment puis-je payer pour un véhicule modifié ?

Il existe un large éventail d'options de financement publiques et privées pour vous aider à rendre votre véhicule plus abordable. Renseignez-vous auprès de votre concessionnaire, de votre banque locale ou de votre prêteur pour connaître les possibilités de financement. Il n'est pas rare que les prêts bancaires ne couvrent que le véhicule adapté et non les autres équipements d'adaptation nécessaires pour rendre votre véhicule entièrement adapté ; assurez-vous donc de demander si les équipements auxiliaires seront également couverts par le prêt si vous passez par une banque. Le département de la réadaptation professionnelle de votre État ou le département des anciens combattants peuvent vous aider en fonction de votre admissibilité. Certains constructeurs automobiles offrent une aide financière sous forme de remises ou de remboursements. Parmi les autres options, citons les programmes de subventions proposés par des organisations locales et nationales à but non lucratif et les programmes d'aide au financement spécial proposés par des organisations telles que l'Adaptive Driving Alliance (voir ci-dessous). Les reprises de véhicules et les économies d'impôt

sur les ventes et/ou sur le revenu peuvent également contribuer à réduire vos coûts. Vérifiez si les modifications sont couvertes par votre assurance ou votre indemnisation des accidents du travail et obtenez une déclaration écrite des dépenses admissibles couvertes.

Sources : Adaptive Driving Alliance, Christopher & Dana Reeve Foundation

Vous avez besoin de parler à quelqu'un ?

Nos spécialistes de l'information sont à votre disposition pour répondre à vos questions. Appelez le numéro gratuit 1-800-539-7309 du lundi au vendredi, de 9 h à 20 h, heure de l'Est. Vous pouvez aussi programmer un appel ou poser une question en ligne à l'adresse <https://www.christopherreeve.org/fr/get-support/ask-us-anything/form>.

Les informations contenues dans ce message sont présentées dans le but de vous informer et de vous sensibiliser quant à la paralysie et ses effets. Rien de ce qui est contenu dans ce message ne doit être interprété comme un diagnostic ou un traitement médical et utilisé au lieu et place de l'avis de votre médecin ou de tout autre prestataire de soins de santé qualifié. Si vous avez des questions liées aux soins de santé, veuillez appeler ou consulter rapidement votre médecin ou tout autre prestataire de soins de santé qualifié. Consultez toujours votre médecin ou un autre prestataire de soins de santé qualifié avant de vous lancer dans un nouveau traitement, un nouveau régime ou un nouveau programme de remise en forme. Ne jamais ignorer un avis médical ni tarder à le demander suite au contenu de ce message.

Cette publication est supportée par l'Administration for Community Living (ACL), U.S. Department of Health and Human Services (HHS) dans le cadre d'une aide financière d'un montant total de 8 700 000 \$, financée à 100 % par l'ACL/HHS. Le contenu de ce document est celui de l'auteur ou des auteurs et ne représente pas nécessairement le point de vue officiel de l'ACL/HHS ou du gouvernement américain, ni ne constitue une approbation de leur part.