



Carros e direção

Recuperar a capacidade de dirigir pode ter um enorme impacto em seu senso de independência e qualidade de vida. Com a ampla variedade de equipamentos de direção adaptativa e modificações de veículos disponíveis hoje, mesmo pessoas com funções limitadas de mãos e braços podem reaprender a dirigir.



P: Serei capaz de dirigir novamente?

Um Certified Driver Rehabilitation Specialist (CDRS) pode avaliar se ou quando é apropriado para você dirigir novamente, bem como as modificações específicas e equipamentos de direção para atender às suas necessidades. A avaliação geralmente consiste em uma avaliação clínica e ao volante. Ele avaliará sua visão, força muscular, flexibilidade, amplitude de movimento, coordenação olho-mão, tempo de reação, tomada de decisão e sua capacidade de dirigir com equipamento adaptativo. O avaliador pode levar em consideração os medicamentos e você pode precisar de uma receita para a avaliação. Para encontrar um CDRS qualificado local, ligue para um centro de reabilitação local ou entre em contato com a Association for Driver Rehabilitation Specialists (veja abaixo).

P: Qual é o processo para obter uma carteira de motorista modificada?

Cada estado tem requisitos diferentes para motoristas com deficiência. Na maioria dos casos, você precisará fazer um teste escrito para obter uma licença e, em seguida, um teste de estrada usando seu veículo modificado para obter uma licença. Certifique-se de verificar com o Departamento de Veículos Motorizados em seu estado para saber como registrar seu carro, obter sua licença e cuidar de quaisquer outros requisitos específicos. Você pode receber uma licença restrita com base no uso de dispositivos adaptáveis. Você também pode precisar fazer um curso de educação de motorista.

Passos para dirigir

1. Converse com seu médico sobre seu desejo de dirigir. Você pode precisar de uma receita médica.
2. Entre em contato com um especialista certificado em reabilitação de motoristas para avaliar suas habilidades e necessidades
3. Trabalhe com um revendedor de automóveis qualificado local para entender as opções e custos de modificação
4. Visite o Departamento de Veículos Motorizados do seu estado para revisar o processo de licenciamento
5. Investigue a variedade de opções de financiamento de veículos

P: Que tipos de modificações vou precisar?

Dependendo de suas necessidades, um veículo pode ser equipado com controles manuais para frenagem e aceleração, dispositivos de assistência hidráulica para facilitar a direção, almofadas de ignição por toque e mudanças de marcha, bancos do motorista ajustáveis, abertura automática de portas e joysticks para pessoas com função manual extremamente limitada. Terá de decidir se vai dirigir da sua cadeira de rodas ou se transferir dela para o assento do carro. Se você estiver dirigindo de sua cadeira de rodas, precisará de um sistema de amarração, como o EZ Lock. Certifique-se de obter sua cadeira de rodas permanente antes de comprar um veículo adaptado, pois nem todas as cadeiras de rodas cabem em todos os veículos.

P: Devo comprar um novo veículo ou modificar meu carro existente?

A seleção de um veículo para modificação requer a colaboração do CDSR e de um revendedor qualificado de modificação de veículos. Algumas coisas a considerar incluem:

- Você será motorista ou passageiro? Se você não dirige, de que espaço de acomodação de passageiros você precisa?
- Você estará dirigindo de uma cadeira de rodas e precisará de uma rampa ou elevador, ou pode se transferir para um assento de carro?
- O veículo pode acomodar controles manuais, elevador ou rampa e outros equipamentos necessários? Há espaço suficiente? Você consegue se sentar em sua cadeira de rodas sem que seus joelhos batam no painel?
- Quais são os tamanhos dos espaços de estacionamento e garagem e as necessidades para carregar e descarregar uma cadeira de rodas ou um dispositivo de mobilidade?
- Quais dispositivos e modificações podem ser cobertos por terceiros?

Há muitas outras considerações também. Sua idade, bem como o desgaste anterior em seus ombros, podem significar que você não pode transferir e puxar a cadeira atrás de você para quebrá-la. Certifique-se de pesar todos os seus custos, necessidades e opções antes de tomar sua decisão.

P: Onde devo modificar ou comprar meu veículo?

Existem vários recursos online que podem ajudá-lo a encontrar um revendedor qualificado em sua área (veja abaixo). É melhor comprar seu equipamento acessível pessoalmente (em vez de online) para garantir um bom ajuste, serviço e segurança. Certifique-se de fazer perguntas e verificar credenciais e referências. Este deve ser um processo colaborativo entre você, o revendedor e seu avaliador. Uma receita pode ser necessária. Você também deve perguntar sobre treinamento, serviço e garantia do equipamento. As Abilities Expos (<https://www.abilities.com/expos/>) são realizadas em várias cidades todos os anos e oferece um local para ver muitos modelos e equipamentos diferentes de carros e vans adaptados.

P: Como posso pagar por um veículo modificado?

Há uma ampla variedade de opções de financiamento público e privado disponíveis para ajudar a tornar seu veículo mais acessível. Verifique com seu revendedor de veículos, banco local ou credor para opções de financiamento. Não é incomum que os empréstimos bancários cubram apenas o veículo adaptativo e não o outro equipamento adaptativo necessário para tornar seu veículo totalmente adaptado, portanto, pergunte se o equipamento auxiliar também será coberto pelo empréstimo se for feito por um banco. O Departamento de Reabilitação Profissional do seu estado ou o Departamento de Assuntos de Veteranos podem ajudar dependendo da sua elegibilidade. Alguns fabricantes de automóveis fornecem assistência financeira por meio de descontos ou reembolsos. Outras opções incluem programas de subsídios por meio de organizações sem fins lucrativos locais e nacionais e programas especiais de assistência financeira de organizações como a Adaptive Driving Alliance (veja abaixo). Trocas de veículos e vendas estaduais e/ou economia de imposto de renda também podem ajudar a reduzir seus custos. Certifique-se de verificar quaisquer modificações cobertas

pelo seu seguro ou indenização trabalhista e obtenha uma declaração por escrito das despesas qualificadas cobertas.

Fontes: Adaptive Driving Alliance, Fundação Christopher & Dana Reeve

Precisa falar com alguém?

Nossos especialistas em informação estão disponíveis para responder às suas perguntas.

Ligue gratuitamente para 1-800-539-7309 de segunda a sexta, das 9h às 20h EST. Ou agende uma ligação ou faça uma pergunta on-line em

<https://www.christopherreeve.org/pt/international/portuguese-hub/envie-nos-sua-pergunta>.

As informações contidas nesta mensagem são apresentadas com o propósito de educar e informar sobre a paralisia e seus efeitos. Nada contido nesta mensagem deve ser interpretado nem deve ser usado para diagnóstico ou tratamento médico. Não deve ser usado no lugar do conselho de seu médico ou outro profissional de saúde qualificado. Se você tiver alguma dúvida relacionada a cuidados de saúde, ligue ou consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado imediatamente. Sempre consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado antes de iniciar um novo tratamento, dieta ou programa de condicionamento físico. Nunca ignore o conselho médico ou demore em procurá-lo por causa de algo que leu nesta mensagem

Esta publicação é apoiada pela Administração para Vida na Comunidade (ACL), Departamento de Saúde e Serviços Humanos (HHS) dos EUA como parte de um prêmio de assistência financeira totalizando US\$ 8.700.000 com financiamento de 100 por cento do ACL/HHS. Os conteúdos são de responsabilidade do(s) autor(es) e não representam necessariamente as opiniões oficiais, nem um endosso, do ACL/HHS ou do Governo dos Estados Unidos.