



www.sphalcorerecovery.org
 传真: (443) 923-9215
 电话: (443) 923-9230
 Baltimore, MD 21205
 707 North Broadway

International Center for Spinal Cord Injury
 at Kennedy Krieger Institute
 Research, Restoration, Recovery.



重要提示: 如果去医院就诊, 请告知医生和护士您可能出现神经反射异常, 需要检查血压, 保持坐直姿势并需要找出病因。

除症状, 请致电医生办公室获得更多帮助, 或前往最近的急诊室。

- 寻求帮助** — 如果自己无法即时消除症状, 请致电医生办公室获得更多帮助, 或前往最近的急诊室。
- 查找其他来源** — 如果症状未消失, 则寻找任何其他可能带给您伤害的情况。
- 检查皮肤** — 检查皮肤是否存在任何新伤、溃疡、擦伤、烧伤、挫伤、昆虫叮咬等情况。

www.paralysis.org
 传真: (973) 912-9433
 电话: (800) 539-7309
 Short Hills, NJ 07078
 Suite 3A
 636 Morris Turnpike

CHRISTOPHER & DANA REEVE FOUNDATION
 PARALYSIS RESOURCE CENTER



- 坐直** — 坐直或抬起头 (90度)。
- 重要提示: 保持坐直姿势至血压恢复正常。**
- 脱掉** — 脱掉或松开任何紧缠的衣物。
- 检查血压** — 如果血压仍然高于正常水平, 请每 5 分钟测量一次血压 (对于儿童患者, 高于正常血压 15 mm Hg; 对于青少年患者, 高于正常血压 15-20 mm Hg)。请务必使用尺寸合适的血压袖带。
- 检查膀胱** — 排空膀胱 (即将导管插入膀胱)。如果已安放导管, 请检查导管是否弯折或扭曲。
- 检查肠道** — 插入麻醉胶或麻醉膏后检查肠道。

- 苍白
- 冷
- 湿冷或发冷并出汗
- 寒战无热
- 胃部不适, 感觉需要呕吐

受伤部位以下

- 刺痛
- 鸡皮疙瘩
- 出汗
- 鼻塞
- 视力模糊
- 脸颊/颈部/肩膀通红
- 感到紧张/担忧/害怕
- 剧烈头痛
- 心动过速 (心率加快)
- 心动过缓 (心率减慢) 或高 (15-20 mm Hg)

受伤部位以上

- 高血压 (血压快速升高, 对于儿童患者, 收缩压比正常血压高 15 mm Hg; 对于青少年患者, 收缩压比正常血压高 20 mm Hg)

应采取哪些措施

常见体征和症状

*** 就诊医师 ***

以下是适用于
 自主神经反射异常 (AD)
 儿童患者的治疗建议

- 让患者坐直 (达 90 度)。
- 每 2-3 分钟监测血压。
- 快速检查项目包括检查腹部是否呈现膀胱膨胀 / 肠道扩张症状, 以及损伤部位以下可能成为神经反射异常来源的任何其他器官系统。
- 如果未安放留置导尿管, 为患者插入导尿管。如果已安放导尿管, 检查系统是否存在扭结、折叠、收缩或阻塞现象。
- 如果收缩压:
 - >120 (5 岁以下儿童)
 - >130 (6-12 岁的儿童)
 - >140 (青少年)
 让患者短期服用见效较快的降压药物, 同时调查 AD 起因。
- **硝酸甘油膏** — 1/2" (13 岁以下) 或 1" (13 岁或以上), 每 30 分钟局部敷于受伤部位以上, 待血压稳定时擦除, 如果需要可再次外敷。
- **硝苯地平** (如果无法获得硝酸甘油膏) — 每剂 0.25-0.5mg/kg (13 岁以下) 或每剂 10mg (13 岁或以上), 舌下喷射即时释放药剂, 或请患者咀嚼, 可根据需要每 20-30 分钟重复进行。
- **静脉注射降压药** — 仅用于监测环境 (I.C.U.)
- AD 发作消退后监测症状和血压至少 2 小时。
- AD 可能导致癫痫、中风或死亡!

我的信息

姓名: _____

病史

基线血压: _____

基线体温: _____

神经损伤位置: _____

主要医护人员: _____

电话号码: _____

过敏史: _____

紧急联系人

紧急电话: _____

关系: _____

电话号码: _____

此项目部分由美国卫生及公众服务部 (华盛顿 20201) 的社区生活管理部门提供支持。授权号码 90PR3001。政府鼓励政府资助项目的被授权人自由发表其研究结果和结论。因此, 相关观点或意见未必代表官方的社区生活管理政策。

儿科版

自主神经反射异常 (AD)



定义:

血压用于衡量血液从心脏输送到身体其余部位的顺畅程度。自主神经反射异常 (AD) 会影响胸椎 T6 节段以上脊髓损伤患者的血压。当患者受到有害或疼痛的伤害时, 患者的身体会产生紊乱, 无法判断发生了什么伤害。这会对患者身体造成恐慌, 并使患者血压升高。血压过高对患者并不安全。必须找出伤害患者的来源并予以消除。不加以解决可能非常危险, 并令患者严重不适。

自主神经反射异常属于医疗紧急情况!

常见原因:

- 膀胱胀满
- 肠道胀满 / 便秘
- 创伤
- 骨折
- 皮肤灼伤
- 感染
- 嵌甲
- 任何可能导致疼痛或不适但位于神经损伤部位以下的情况或过程。



fold