



CHRISTOPHER & DANA REEVE FOUNDATION
PARALYSIS RESOURCE CENTER

636 Morris Turnpike, Suite 3A | Short Hills, NJ 07078
电话: (800) 539-7309 | www.paralysis.org

- 不要按摩手臂或腿部
- 检查
- 经常检查四肢, 必要时使用镜子
- 活动四肢时动作要轻柔
- 戒烟
- 疗法
- 避免使用口服避孕药和激素替代
- 将腿袋绑带系松一些
- 穿不会起皱或卷起的抗血栓袜
- 尤其是在腋下或腹部为
- 调整您的衣服, 使它们不会紧绷, 背侧
- 坐着的时候不要让椅子撞击到膝盖
- 避免翘二郎腿
- 不要将手臂“勾”在椅背上

避免 DVT 的提示

- 呼吸作用
- 发热
- 精神状态改变
- 心跳加快或减慢
- 厄运临的感觉
- 咳血
- 呼吸急促
- 胸痛

肺栓塞的常见体征和症状

International Center for Spinal Cord Injury
at Kennedy Krieger Institute
Neurology, Rehabilitation, Recovery
www.spinalcordrecovery.org

- 腿部或手臂肿胀
- 小腿、大腿或手臂压痛
- 患处的皮肤温度较高
- 患处发红或发白
- 疼痛
- 低烧
- 如果神经损伤部位是 T6 或以上, 则出现自主神经反射异常症状

DVT 常见体征和症状

- 静脉抽血
- 血液高凝状态
- 血管内膜受损
- 由于 Vitchow 三要素, SCI 患者发生 DVT 的风险更高:
- 静缺血
- 血液高凝状态
- 血管内膜受损
- 手术
- 在血管中放置过滤器, 以封堵血栓通路 (侵入性装置, 具有较高风险)
- 血栓栓子切除术 (血栓清除)
- 血栓溶解剂 (血栓溶解剂)
- 组织型纤溶酶原激活剂 (t-PA)
- 尿激酶
- 链激酶

确诊后应采取哪些措施

我的信息

姓名: _____

病史

基线血压: _____

基线体温: _____

神经损伤位置: _____

主要医护专业人员: _____

电话号码: _____

过敏史: _____

紧急联系人

紧急电话: _____

关系: _____

电话号码: _____

此项目部分由美国卫生及公众服务部 (华盛顿 20201) 的社区生活管理部门提供支持, 授权号码 90PR3001。政府资助政府资助项目的被授权人自由发表其研究结果和结论。因此, 相关观点或意见未必代表官方的社区生活管理政策。

MARYVILLE UNIVERSITY
ST. LOUIS
Linda M. Schultz 博士, CRRN
School of Health Professions

- DVT 常见检测
- 多普勒超声 首选
- 放射性显影剂静脉造影
- D 二聚体测定
- 针对 PE 的 V/Q 扫描或螺旋 CT

瘫痪患者的治疗与其他患者相同。

的情况观察并治疗自主神经反射异常。

- 静脉抽血
- 血液高凝状态
- 血管内膜受损

由于 Vitchow 三要素, SCI 患者发生 DVT 的风险更高:

瘫痪/SCI 患者可能较难确诊 DVT, 因其缺乏知觉, 且无法报告疼痛。如果怀疑发生 DVT, 则有必要进行测试。大多数外伤性 SCI 患者都将植入静脉内过滤器, 这会减少从四肢返回心脏的血流量, 从而增加发生 DVT 的可能性, 但这将防止血凝块进入肺动脉。

**针对医疗专业人员
或急救员**

fold

常见原因

- 需要住院 / 长期不活动的急性疾病
- 久坐超过正常情况 (尤其是超过 4 小时), 且无法四处走动或舒展身体
- 外伤
- 双腿或双臂任意位置承受外部压力, 尤其是膝盖背侧、腹股沟、肘部或腋下
- 紧身衣物, 如弹性腿袋绑带、褶皱或卷起的长袜或丝袜、紧身裤或紧身衬衫
- 某些心脏异常, 如心律失常
- 容易出现血栓
- 年龄增加
- 口服避孕药、激素替代疗法
- 手术
- 既往发生血栓会增加再次发生血栓的风险
- 遗传易感性

在适当情况下, 应将您的重要 DVT 健康史告知您的医护专业人员:

- 我有瘫痪或脊髓损伤的情况, 因此我发生 DVT 的风险较高。
- 我有既往 DVT 病史, 或者我有 DVT 家族史。
- 我在服用血液稀释剂, 以预防 DVT; 或者我最近停止服用治疗 DVT 的血液稀释剂。

深静脉血栓 (DVT)

定义

深静脉血栓 (DVT) 是一种血栓, 最常见于腿部或手臂, 可导致四肢供血不足, 从而造成内部组织损伤、水肿 (肿胀) 和皮肤破裂。血栓可能会脱落并进入肺部, 造成肺栓塞 (PE), 从而影响呼吸和心脏功能; 还可能进入大脑, 从而导致中风和死亡。如果发生脊髓损伤 (SCI), 则发生血栓的风险开始于初次损伤后的 72 小时并可持续终身。大多数人在发生 SCI 后出现血栓。接受血栓治疗的患者几乎一半会发生其他血栓。

深静脉血栓属于医疗紧急情况。应立即前往您的医护专业人员处就诊。

必须及时遵照实验室测试的医嘱评估您的血液状况。

