



Síndrome de dolor regional complejo (SDRC)

También conocido como síndrome de distrofia simpática refleja (SDSR) o causalgia

El síndrome de dolor regional complejo (SDRC) es un trastorno neurológico poco frecuente. Causa dolor intenso, habitualmente en los brazos, las manos, las piernas o los pies. Se presenta después de una lesión, ya sea en un nervio o en tejido en la zona afectada. El descanso y el tiempo posiblemente solo lo empeoren. Los doctores no están seguros de la causa.

Los síntomas en la zona afectada son los siguientes:

- Cambios drásticos de la temperatura y el color
- Dolor quemante intenso
- Sensibilidad extrema en la piel

Se desconoce la causa del SDRC y no hay una cura. Puede empeorar con el tiempo y puede extenderse a otras partes del cuerpo. Ocasionalmente desaparece, ya sea temporalmente o para siempre. El tratamiento se enfoca en aliviar el dolor y puede incluir medicamentos, fisioterapia y bloqueos nerviosos.

Fuente: NIH: Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares

Páginas web (en español)

<http://espanol.arthritis.org/espanol/disease-center/distrofia-simpatico-refleja-sindrome-regional-doloroso-complejo-dsr-srdc/>

Arthritis Foundation: Síndrome regional doloroso complejo

1355 Peachtree St NE, Suite 600

Atlanta, GA 30309

Teléfono: 404-872-7100

Línea de ayuda: 800-283-7800 (línea gratuita en los Estados Unidos)

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/crps-complex-regional-pain-syndrome/symptoms-causes/syc-20371151>

Clínica Mayo: Síndrome de dolor regional complejo

https://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/sindrome_de_dolor_regional_complejo.htm

Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares (NINDS): Síndrome de dolor regional complejo

El NINDS provee información sobre el SDRC: síntomas, causas, diagnósticos, pronóstico, tratamientos, vínculos a estudios y bibliografía sobre estudios.

<https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/trastornos-neurol%C3%B3gicos/dolor/s%C3%ADndrome-de-dolor-regional-complejo-sdrc>

Manual Merck Versión para profesionales: Síndrome de dolor regional complejo (SDRC)

<https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/trastornos-neurol%C3%B3gicos/dolor/dolor-neurop%C3%A1tico>

Manual Merck Versión para profesionales: Dolor neuropático

Este resumen general del dolor neuropático incluye una sección sobre el síndrome de dolor regional complejo e incluye un análisis de los síntomas, el diagnóstico y el tratamiento.

<https://medlineplus.gov/spanish/complexregionalpainsyndrome.html>

Medline Plus: Síndrome de dolor regional complejo

<https://www.uclahealth.org/neurosurgery/causalgia>

(Haga clic en "Translate" en la parte superior para español)

Neurocirugía de la UCLA: Causalgia

Páginas web (en inglés)

<http://www.forgrace.org/>

For Grace

PO Box 1724

Studio City, CA 91614

Teléfono: 818-760-7635 (únicamente para consultas de medios de comunicación y conferencias concertadas)

Correo electrónico: forgracewip@yahoo.com

For Grace trabaja con medios de comunicación, profesionales de cuidados de la salud y responsables de la legislación para garantizar el tratamiento ético e igualitario de todas las mujeres que sufren un dolor y para aumentar la consciencia sobre las desigualdades de género en la evaluación y el tratamiento del dolor. La organización dedicó sus primeros cinco años a aumentar la consciencia sobre el síndrome de dolor regional complejo.

<http://www.rsdfoundation.org>

International Research Foundation for RSD/CRPS

Fundación Internacional de Investigación para RSD/CRPS

a/c Mary Davis, Executive Director

1910 East Busch Boulevard

Tampa, FL 33612

Teléfono: 813-995-5511

Correo electrónico: mdavis@rsdfoundation.org

La Fundación Internacional de Investigación para RSD/CRPS es una organización sin fines de lucro dedicada a la educación y la investigación. La página web ofrece pautas clínicas prácticas, informes de estudios y videos y DVD educativos. La información está disponible en los idiomas inglés, español, francés, alemán, italiano, japonés y chino.

<http://www.rarediseases.org>

National Organization for Rare Disorders (NORD)

Organización Nacional para los Trastornos Raros

55 Kenosia Avenue

Danbury, CT 06810

Teléfono: 203-744-0100

Línea gratuita dentro de los EE. UU.: 800-999-6673

La NORD ofrece a los pacientes información a través de un Centro de Información para Pacientes al que las personas pueden llamar para pedir información. También pueden presentarse preguntas en línea a través de Ask the Nurse (Pregunte a la enfermera) y Ask the Genetic Counselor (Pregunte al asesor genético). El programa de conexión en red de pacientes vincula a los miembros con otros pacientes y otras familias que afrontan la misma enfermedad.

<http://rsds.org>

Reflexive Sympathetic Dystrophy Syndrome Association (RSDSA)

Asociación del Síndrome de la Distrofia Simpático Refleja

P.O. Box 502

99 Cherry St.

Milford, CT 06460

Teléfono: 203-877-3790

Línea gratuita dentro de los EE. UU.: 877-662-7737

Correo electrónico: info@rsds.org

La RSDSA promueve la consciencia y la educación sobre el SDRC para pacientes, sus familias y amigos y los proveedores de seguros y de cuidados de la salud. La organización también recauda dinero para investigaciones. El sitio web contiene información para pacientes y proveedores médicos e incluye relatos de pacientes, boletines y una sección para jóvenes.

Exclusión de responsabilidad:

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de

bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8 700 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.