



# פקקת ורידים עמוקים (DVT)

## מה זה

פקקת ורידים עמוקים (DVT) היא היווצרות של קריש דם, לרוב ברגל או ביד, שעלול לגרום לחסימה של זרימת הדם לגפה, מה שמוזיל לפגיעה ברקמות פנימיות, בצקת (נפיחות) ופגיעה בעור הקריש עלול להסתחרר, לנדוד לריאות ולגרום לתסחיף ריאתי (PE), מה שיכול להשפיע על הנשימה ועל תפקוד הלב, או למוח, שם הוא עלול לגרום לשבץ ולמוות. אם ספגת פגיעה בעמוד השדרה (SCI), הסיכון ליצירת קריש דם מתחיל כעבור 72 שעות אחרי הפגיעה הראשונית ונשאר במשך כל החיים. רוב האנשים מפתחים קריש דם אחרי SCI. כמעט מחצית מהאנשים שקיבלו טיפול לקרישי דם יפתחו קרישים חדשים.

## פקקת ורידים עמוקים היא אירוע חירום רפואי. פנה מיד לרופא המטפל שלך.

חובה לבצע בהקדם האפשרי בדיקות מעבדה להערכת מצב הדם שלך.

## הפרטים שלי

שם:

---

היסטוריה רפואית

לחץ דם רגלי:

---

חום גוף רגלי:

---

המיקום הניורולוגי של הפגיעה:

---

הרופא המטפל:

---

מס' הטלפון:

---

אלרגיות:

---

איש קשר למקרה חירום

במקרה חירום יש להתקשר אל:

---

קשר:

---

מס' הטלפון:

---

פריקט זה מומן חלקית על-ידי מענק מספר 90PR3002 מהמנהל לחיי קהילה של מחלקת הבריאות ושירותי האנוש של ארצות הברית, Washington, D.C. 20201. מקבלי מענקים שעוסקים בפרויקטים בחסות ממשלתית מוזמנים להביע את המצאים והמסקנות שלהם באופן חופשי. על כן, נקודות המבט או הדעות האלה אינן בהכרח מייצגות את העמדה הרשמית של המנהל לחיי קהילה.

## סיבות נפוצות:

- מחלה חריפה שמחייבת אשפוז/ חוסר תנועה ממושך
- ישיבה ממושכת מעבר למה שאתה רגיל, בלי יכולת לשנות את התנוחה ולהימתח, במיוחד במשך יותר מ-4 שעות
- טראומה
- לחץ חיצוני על כל מקום ברגליים או בידיים, במיוחד מאחורי הברך, במפשעה, באזור המרפק או בית השחי
- בגדים לוחצים כמו תחבושות אלסטיות להצמדת שקית לרגל, גרביונים או גרביים מקומטים או מגולגלים, חולצות או מכנסיים לוחצים
- בעיות לב מסוימות, כמו הפרעת קצב
- נטייה לקרישיות יתר בדם
- גיל מבוגר
- נטילת גלולות נגד הריון, טיפול הורמונלי
- ניתוח
- היסטוריה של היווצרות קרישים בדם מעלה את הסיכון להיווצרות קרישים חדשים
- נטייה גנטית

עליך להודיע לרופא המטפל שלך על היסטוריה רפואית שרלוונטית מבחינת DVT, כפי שמפורט:

- אני סובל משינוק או פגיעה בעמוד השדרה, מה שמעמיד אותי בסיכון גבוה ל-DVT.
- סבלתי מ-DVT בעבר, או יש לי היסטוריה משפחתית של DVT.
- אני נוטל מדללי דם למניעת DVT או הפסקתי ליטול מדללי דם למניעת DVT לאחרונה.



אבחון של DVT בחולה עם שיתוק/SCI עלול להיות קשה, עקב היעדר תחושה וחסר יכולת לדווח על כאב. אם קיים חשד ל-DVT, יש לבצע בדיקות. רוב האנשים שסובלים מ-SCI עקב טראומה עוברים השתלה של מסננים תוך-ורידיים, מה שיכול להפחית את התחור הדמי מהגפיים ללב ובהתאם מגדיל את הסיכוי ל-DVT, אבל מונע מעבר של קריש הדם לעורק הריאה.

הסיכון ל-DVT ב-SCI מוגבר בגלל השילוש של וירכו:

- סטזיס ורידי
- קרישיות יתר
- פגיעה בדופן הפנימית של כלי הדם

היה ערני להתפתחות של דיסרפלקסיה אוטונומית וטפל בה כנדרש.

### הטיפול עבור חולים עם שיתוק זהה לטיפול עבור כל חולה אחר.

### הבדיקות הנפוצות ל-DVT

- אולטרה סאונד דופלר — הבדיקה המועדפת
- ונוגרפיה עם חומר ניגוד
- בדיקת D-dimer
- סריקת אורור/זילוח (V/Q) או CT
- ספירלי לאבחון תסחיף ריאתי

### מה לעשות אחרי האבחון

- גרבי לחץ או גרביים פנאומטיים
- מדללי דם (טיפול אנטיקוגולנטי)
- הפארין בעל משקל מולקולרי נמוך (הבחירה הטובה ביותר ב-SCI)
- הפארין בלתי מקוטע
- וארפין
- ניתוח
- החדרת מסנן לכלי הדם כדי למנוע תנועה של הקריש (פעולה פולשנית עם סיכון גבוה).
- טרומבואקטומיה (הסרת הקריש/ים)
- תרופות להמסת הקריש
- משפיעל פלסמינוגן רקמתי (t-PA)
- אורוקינאז
- סטרפטוקינאז

### סימנים ותסמינים נפוצים של DVT

- נפיחות ברגל או ביד
- כאב בשוק, בירך או ביד
- העור על האזור הפגוע נהיה חם יותר
- אדמומיות או גוון עור לבן מעל האזור הפגוע
- כאב
- חום מעט מוגבר
- תסמינים של דיסרפלקסיה אוטונומית, אם רמת הפגיעה הניורולוגית היא ברמת החוליה T6 או גבוה יותר

### סימנים ותסמינים נפוצים של תסחיף ריאתי

- כאב בחזה
- קוצר נשימה
- שיעול דמי
- תחושת מוות ממשמש ובא
- קצב לב מהיר או איטי
- שינוי במצב ההכרה
- חום
- נשימה רועשת

### עצות למניעת DVT

- לא "לתלות" את היד על גב הכיסא
- להימנע מהצלבת הרגליים
- לא לתת לכיסא שלך לגעת בצד האחורי של הברכיים בזמן ישיבה
- להתאים את הבגדים כך שהם לא ילחצו, במיוחד באזור בית השחי ובמפשעה
- ללבוש גרביים מונעי פקקת שלא מקומטים ולא מנוגלים
- להקפיד שתחבושות אלסטיות להצמדת שקית לרגל לא ילחצו
- להימנע משימוש בגלולות נגד הריון ומטיפולים הורמונליים
- להפסיק לעשן
- להזיז את הגפיים בתנועות עדינות
- לבחון את הגפיים לעתים קרובות, להשתמש במראה לפי הצורך
- לא לעשות את הידיים או הרגליים