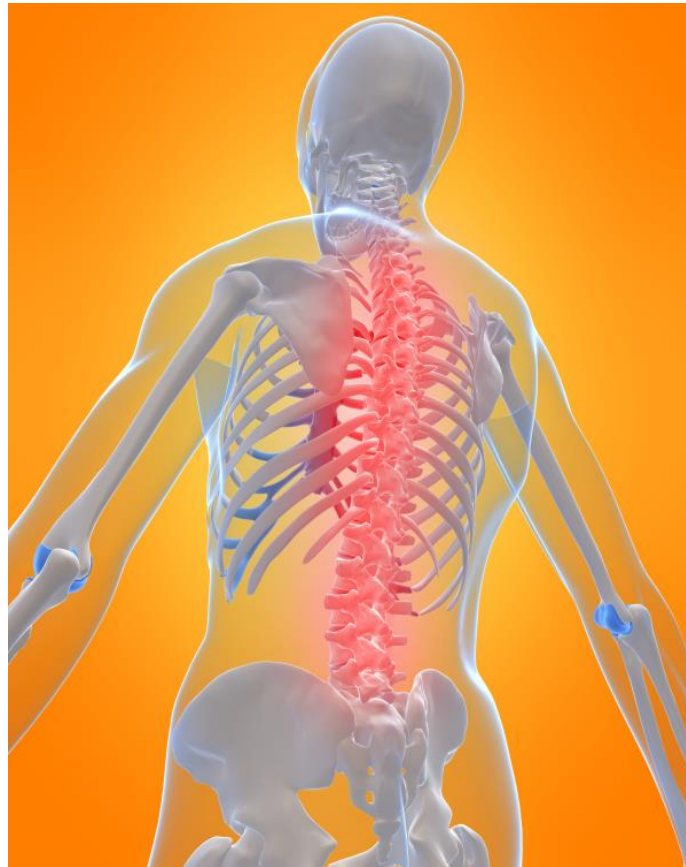


Trastornos de los discos y la columna



Recursos (en español)

<https://orthoinfo.aaos.org/es/treatment/fusion-espinal-spinal-fusion/>

Academia Estadounidense de Cirujanos Ortopédicos: Fusión espinal

Esta página tiene información sobre la cirugía para corregir la fusión espinal; incluyendo una descripción del procedimiento y comentarios sobre las complicaciones potenciales, rehabilitación y nuevas investigaciones.

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/back-pain/in-depth/back-surgery/art-20048274>

Clínica Mayo: Cirugía de espalda: ¿cuándo es una buena idea?

Este artículo tiene información sobre las afecciones que pueden requerir cirugía y tipos de cirugía de la espalda.

<https://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/trastornos-de-los-huesos,-articulaciones-y-m%C3%basculos/dolor-lumbar-y-dolor-cervical/dolor-lumbar>

Manuales Merck para público general: Dolor lumbar y dolor cervical

Esta página tiene información sobre afecciones que pueden causar dolor de espalda y de cuello, así como tratamientos. Hay instrucciones ilustradas para ejercicios de prevención.

<https://medlineplus.gov/spanish/backpain.html>

Medline Plus: Dolor de espalda

Esta página tiene información general sobre el dolor de espalda y enlaces a otros recursos, incluso información sobre el diagnóstico, síntomas, tratamientos, ejercicios, terapias alternativas, control del dolor y cómo enfrentar la afección.

<https://medlineplus.gov/spanish/neckinjuriesanddisorders.html>

Medline Plus: Lesiones y enfermedades del cuello

Esta página tiene información general sobre lesiones y enfermedades del cuello y enlaces a otros recursos, incluyendo información sobre los diagnósticos, síntomas, tratamientos y estudios clínicos.

<https://www.spineuniverse.com/espanol>

SpineUniverse

SpineUniverse provee información para pacientes y profesionales de cuidados de la salud sobre afecciones relacionadas con la columna, incluyendo la enfermedad discal degenerativa, estenosis espinal, artritis, fibromialgia y escoliosis. La página tiene un foro y un localizador de especialistas.

Enfermedad degenerativa de disco

<https://www.spine-health.com/espanol/enfermedad-degenerativa-de-disco>

Spine-Health: Centro de salud para enfermedad degenerativa de disco

Esta página tiene información, artículos y videos sobre la enfermedad degenerativa de disco.

<https://www.spineuniverse.com/espanol/enfermedad-degenerativa-disco/que-enfermedad-degenerativa-disco>

SpineUniverse: ¿Qué es la enfermedad degenerativa del disco?

Hernias de disco

<https://orthoinfo.aaos.org/es/diseases--conditions/hernia-de-disco-en-la-columna-lumbar-herniated-disk-in-the-lower-back/>

Academia Estadounidense de Cirujanos Ortopédicos: Hernia de disco en la columna lumbar

Esta página tiene información sobre hernias de disco, incluyendo la anatomía, causas, factores de riesgo y prevención, síntomas, diagnóstico y tratamiento.

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/herniated-disk/symptoms-causes/syc-20354095>

Clínica Mayo: Hernia de disco

<https://medlineplus.gov/spanish/herniateddisk.html>

MedlinePlus: Hernias de disco

Esta página tiene información general sobre hernias de disco y vínculos a otros recursos, incluso información sobre diagnósticos, síntomas y tratamientos.

Exclusión de responsabilidad:

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8 700 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.