



Emprego para pessoas com deficiência

As deficiências não precisam limitar a busca de um trabalho satisfatório. Compreender como gerenciar uma nova lesão ao lado do emprego – seja projetando uma busca de emprego e buscando acomodações ou protegendo o seguro de saúde – pode ajudar as pessoas que vivem com paralisia a construir uma vida profissional gratificante.



P: Eu gostaria de conseguir um emprego. Por onde devo começar?

A Fundação Christopher & Dana Reeve publicou recentemente o “*Emprego para pessoas com deficiência*”, um guia completo para procurar ou retornar ao trabalho após sofrer uma lesão. Faça o download de uma cópia em nosso site ou ligue para nossos especialistas em informações para que o livreto seja enviado pelo correio. Juntamente com explicações detalhadas de tópicos que vão desde como o emprego afeta a Renda de Seguridade Suplementar até o uso de tecnologia

assistiva para dar suporte a desafios relacionados ao trabalho, o livreto também oferece conselhos sobre como lidar com entrevistas e abraçar os pontos fortes exclusivos que viver com uma deficiência traz. Use o livreto para ajudar a definir metas, identificar quaisquer lacunas na educação ou treinamento e mapear um caminho para uma busca de emprego bem-sucedida.

P: Existem programas ou serviços que podem me ajudar a descobrir no que estou interessado e fornecer treinamento?

Comece ligando para sua agência local de reabilitação profissional. Financiados pelo Departamento de Educação dos EUA e encontrados em todos os estados, os programas de reabilitação vocacional oferecem às pessoas com deficiência uma variedade de serviços relacionados ao emprego, incluindo aconselhamento de carreira, treinamento no trabalho, educação e colocação profissional. Além disso, o Ticket to Work e o Plan to Achieve Self-Support (PASS) são programas federais de incentivo ao trabalho que podem ajudar os indivíduos que desejam trabalhar a desenvolver um plano para fazê-lo. O Ticket to Work, criado em 1999, oferece serviços gratuitos de reabilitação profissional e apoio a pessoas que recebem Seguro de Invalidez da Seguridade Social e Renda Complementar de Previdência. Os participantes escolheram fornecedores locais, como organizações sem fins lucrativos ou Centros de Vida Independentes, para ajudá-los a atingir metas de carreira específicas, seja iniciar um negócio ou encontrar um emprego de meio período. Alguns exemplos de serviços de suporte encontrados por meio do Ticket to Work incluem aconselhamento de carreira, orientação em entrevistas, acompanhamento de empregos, mensalidades e assistência com transporte. As pessoas que participam do programa PASS reservam a renda do SSI para atingir uma meta de trabalho especificamente definida; ao contrário das regras regulares de renda do SSI, a renda reservada para metas de trabalho relacionadas ao PASS não reduz os benefícios do SSI. O programa pode ser usado para comprar suprimentos para iniciar um negócio ou pagar por educação ou treinamento adicional.

P: Eu gostaria de voltar ao trabalho que tinha antes de ficar paralisado. Como devo proceder?

Tire um tempo para avaliar suas opções após uma lesão. Não renuncie imediatamente ao seu emprego ou assuma que a deficiência apresenta desafios intransponíveis. Assim que possível, entre em contato com o escritório de recursos humanos da empresa para determinar a elegibilidade para incapacidade de curto prazo ou incapacidade de longo prazo. (Os cuidadores podem se qualificar para a Lei de Licença Médica e Familiar, que permite que funcionários qualificados de empregadores cobertos tirem licença não remunerada e protegida por motivos familiares e médicos especificados sem perder a cobertura do seguro de saúde.) Uma vez que a reabilitação e a recuperação estejam em andamento, os indivíduos precisarão avaliar se é possível retornar a um emprego anteriormente realizado com adaptações razoáveis. A Job Accommodation Network (JAN) sediada na West Virginia University e financiada pelo Departamento de Trabalho dos EUA, é um recurso gratuito, confidencial e inestimável para

funcionários com deficiência e seus empregadores. Com funcionários disponíveis por telefone, mensagens de texto e e-mail e um banco de dados pesquisável (organizado por deficiência e acomodação), o JAN pode ajudar a identificar soluções que permitem que o trabalho continue após a lesão. Se as adaptações não forem suficientes para permitir que você retorne ao mesmo emprego, considere se suas habilidades podem ser transferidas para uma função diferente dentro da empresa; um carpinteiro que sofre uma lesão na medula espinhal e não pode mais sustentar fisicamente esse trabalho pode, em vez disso, levar seu conhecimento para o campo, fornecendo estimativas para clientes que usam um drone.

P: Estou preocupado que trabalhar me faça perder meu seguro de saúde e cobertura de cuidados pessoais. Como posso determinar o impacto com antecedência?

O acesso ao seguro de saúde federal e aos pagamentos por invalidez pode ser uma rede de segurança crítica para pessoas que sofreram lesões na medula espinhal ou vivem com outras deficiências. O medo de se tornar inelegível para esses benefícios – combinado com a incerteza de como uma deficiência pode afetar a obtenção de um emprego – pode se tornar uma barreira à procura de emprego. Conselheiros e provedores de reabilitação profissional que fazem parceria com o Ticket to Work e o PASS podem ajudar a avaliar o impacto de um emprego nos benefícios. A Fundação Reeve também oferece acesso a um analista de benefícios pré-emprego que pode ajudar a determinar se deixar os benefícios por incapacidade para aceitar um emprego é uma opção que funciona para suas circunstâncias específicas. Ligue para nossos especialistas em informações para obter mais informações.

P: Não tenho diploma universitário e meu nível de paralisia me impede de fazer qualquer trabalho físico. Posso ser empregado?

Sim. Os serviços de reabilitação profissional e programas federais de incentivo ao trabalho, como Ticket to Work e PASS, podem ajudar pessoas com deficiência a acessar educação ou treinamento para apoiar novos empregos. Além disso, as autoridades de contratação estaduais e federais oferecem um processo de contratação acelerado e não competitivo para pessoas com deficiência. Enquanto alguns empregos exigem um diploma universitário, muitos não. Empregos federais no nível GS-2 estão disponíveis para aqueles com diploma do ensino médio e a maioria dos cargos de escritório e assistente exigem apenas três meses de experiência geral de trabalho. Entre em contato com a agência de reabilitação profissional local para ver como e onde se candidatar a empregos estaduais ou visite [USAJOBS.gov](https://www.usajobs.gov) para pesquisar listas de empregos federais e saber mais sobre a autoridade de contratação do Anexo A.

P: Não quero trabalhar, mas quero ficar ocupado. Quais opções devo considerar?

O voluntariado é um ato de generosidade que beneficia tanto quem dá como quem recebe. Para

pessoas com deficiência, compartilhar habilidades e talentos com o mundo pode não apenas ajudar a preencher o tempo, mas também manter afastados os sentimentos de isolamento e depressão. Faça um brainstorming de atividades potenciais pensando no que você gostava de fazer antes de sofrer sua lesão. Se você fosse um jogador de futebol apaixonado, treinar uma equipe juvenil pode ser gratificante. Se você gosta de ler, considere gravar livros e artigos de notícias para organizações que atendem deficientes visuais. Ligue para a despensa de alimentos local e veja se eles precisam de garçons para as refeições ou até mesmo de alguém para receber os clientes quando eles chegarem. Apoie indivíduos que sofrem novas lesões na medula espinhal, sendo voluntário em seu centro de reabilitação local ou tornando-se um mentor da Fundação Reeve (www.ChristopherReeve.org/peer).

Fontes: Fundação Christopher e Dana Reeve, “Emprego para pessoas com deficiências”, Conselho de Administradores Estaduais de Reabilitação Profissional, Administração da Seguridade Social, Lei de Licença Médica e Familiar, Rede de Acomodação de Trabalho, USAJOBS.

Precisa falar com alguém?

Nossos especialistas em informação estão disponíveis para responder às suas perguntas.

Ligue gratuitamente para 1-800-539-7309 de segunda a sexta, das 9h às 20h EST. Ou agende uma ligação ou faça uma pergunta on-line em

<https://www.christopherreeve.org/pt/international/portuguese-hub/envie-nos-sua-pergunta>.

As informações contidas nesta mensagem são apresentadas com o propósito de educar e informar sobre a paralisia e seus efeitos. Nada contido nesta mensagem deve ser interpretado nem deve ser usado para diagnóstico ou tratamento médico. Não deve ser usado no lugar do conselho de seu médico ou outro profissional de saúde qualificado. Se você tiver alguma dúvida relacionada a cuidados de saúde, ligue ou consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado imediatamente. Sempre consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado antes de iniciar um novo tratamento, dieta ou programa de condicionamento físico. Nunca ignore o conselho médico ou demore em procurá-lo por causa de algo que leu nesta mensagem

Esta publicação é apoiada pela Administração para Vida na Comunidade (ACL), Departamento de Saúde e Serviços Humanos (HHS) dos EUA como parte de um prêmio de assistência financeira totalizando US\$ 8.700.000 com financiamento de 100 por cento do ACL/HHS. Os conteúdos são de responsabilidade do(s) autor(es) e não representam necessariamente as opiniões oficiais, nem um endosso, do ACL/HHS ou do Governo dos Estados Unidos.