



Parálisis facial y parálisis de Bell **(La parálisis de Bell es una causa frecuente de parálisis facial)**

La parálisis de Bell es una forma de parálisis facial temporal que es el resultado de daño o traumatismo en uno de los dos nervios faciales. Es la causa más frecuente de parálisis facial. Generalmente, afecta únicamente un solo nervio del par facial y un lado del rostro, aunque en casos poco frecuentes puede afectar ambos lados. Los síntomas suelen comenzar repentinamente y llegan a su máxima manifestación en 48 horas; varían en severidad desde una leve debilidad hasta la parálisis total y pueden incluir contracciones, debilidad o parálisis, párpado caído, comisura de la boca caída, babeo, sequedad del ojo o la boca, disminución del sentido del gusto y lagrimeo excesivo del ojo. Suele causar una deformación facial significativa. La mayoría de los científicos creen que una infección viral, como una meningitis viral o el virus del herpes labial (*herpes simplex*), causa el trastorno cuando el nervio facial se hincha y se inflama en reacción a la infección.

Fuente: National Institutes of Health

Recursos (en español)

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bells-palsy/symptoms-causes/syc-20370028>

Clínica Mayo: Parálisis de Bell

Esta página tiene información general sobre los síntomas y tratamiento, pero también contiene información sobre cuándo consultar a un doctor, sobre cuidados personales y las posibles complicaciones.

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/paralisis-facial>

Clínica Universidad de Navarra: Parálisis facial

Página informativa que ofrece un resumen de la parálisis facial, causas, diagnóstico, tratamiento y más.

<https://espanol.ninds.nih.gov/es/trastornos/paralisis-de-bell>

Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidente Cerebrovascular: Parálisis de Bell

Información sobre los síntomas, diagnósticos, tratamientos y más.

<https://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/enfermedades-cerebrales,-medulares-y-nerviosas/trastornos-de-los-pares-craneales/parálisis-de-bell>

Manual Merck: Parálisis de Bell

Información escrita para el público con información sobre la parálisis de Bell. También tienen una versión para profesionales de la salud.

<https://medlineplus.gov/spanish/bellspalsy.html>

Medline Plus: Parálisis de Bell

Esta página tiene una descripción de la parálisis de Bell junto con enlaces adicionales para buscar más información.

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003028.htm>

Medline Plus: Parálisis facial

Esta página tiene información sobre la parálisis de Bell y otras causas de parálisis faciales.

<https://www.aaopt.org/salud-ocular/enfermedades/paralisis-de-bell>

Ojos Sanos: ¿Qué Es la Parálisis de Bell?

La Academia Americana de Oftalmología ofrece información actualizada sobre la parálisis de Bell.

Recursos (en inglés)

<http://www.facialparalysisfoundation.org/>

Facial Paralysis and Bell's Palsy Foundation

Fundación de Parálisis Facial y Parálisis de Bell

9401 Wilshire Blvd, Suite 650

Beverly Hills, CA 90212

Teléfono: 310-657-2203

Correo electrónico: facialparalysisfound@gmail.com

Provee información, grupos de apoyo y financiamiento para investigaciones en el área de las parálisis faciales y la parálisis de Bell.

Exclusión de responsabilidad:

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos,

como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8 700 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.