



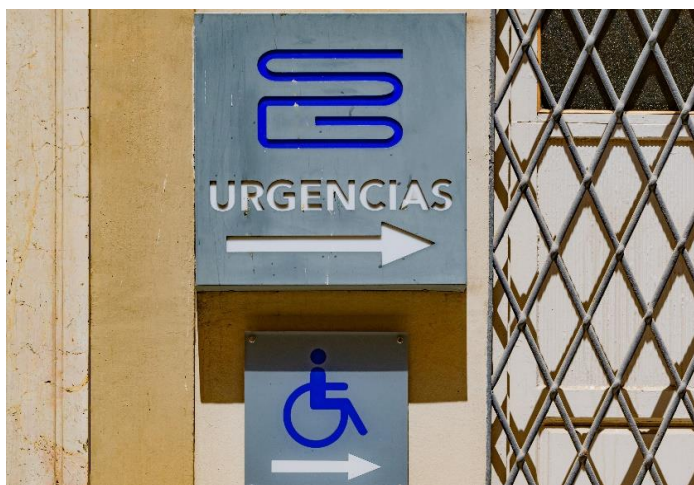
Disreflexia autonómica

La disreflexia autonómica, a veces conocida como hiperreflexia autonómica, es una emergencia médica potencialmente mortal que requiere una acción rápida y correcta. Para la mayoría de las personas, la disreflexia autonómica se puede prevenir y tratar fácilmente, pero es importante conocer los desencadenantes y síntomas.

P: ¿Qué es disreflexia autonómica?

La disreflexia autonómica significa una sobreactividad del sistema nervioso autonómico, la parte del sistema que controla cosas en las que no tienes que pensar, como la frecuencia cardíaca, la respiración y la digestión. La disreflexia autonómica ocurre en personas que viven con una lesión de la médula espinal (LME) cuando los mensajes de dolor o malestar por debajo de su nivel de lesión no viajan correctamente hacia y desde el cerebro. Normalmente indicado por un aumento repentino de la presión arterial (superior a 20 mmHg sistólico más alto que el valor basal de la persona en adultos y superior a 15 mmHg sistólico en niños), Es importante conocer los números de su presión arterial basal y revisar su presión arterial a menudo si siente síntomas de disreflexia autonómica. Usted debe hablar con su médico antes de tener un episodio y acordar un plan para tratar su disreflexia autonómica en casa.

Si su número de presión arterial superior (también conocido como sistólica) va por encima de 150, usted debe seguir las instrucciones de su médico sobre cómo tratar su disreflexia autonómica. Si su médico le recetó un medicamento, debe tomarlo como se lo indiquen. Si eso no funciona, debe ir a la sala de emergencias. Si no se trata, la disreflexia autonómica puede provocar un accidente cerebrovascular, convulsiones o incluso la muerte.



P: ¿Todas las personas con una LME están en riesgo de padecer disreflexia autonómica?

Su susceptibilidad a la disreflexia autonómica se ve afectada por el nivel y la extensión de su lesión de la médula espinal. Las personas con lesiones en T6 o más alto corren el mayor riesgo. Los individuos con un nivel de T6-T10 pueden estar en riesgo moderado. Las personas con una LME por debajo de T10 no corren riesgo de padecer de la disreflexia autonómica. Debido a que muchos profesionales de la salud no están familiarizados con esta afección, es importante que las personas que corren riesgo de padecer la disreflexia autonómica y las personas cercanas a ellas reconozcan los signos y síntomas y sepan cómo responder.

P: ¿Por qué ocurre la disreflexia autonómica?

La disreflexia autonómica ocurre porque hay un cambio en los reflejos autonómicos del cuerpo después de una lesión. Cuando algo causa dolor o malestar por debajo del nivel de la lesión, el cuerpo responde estrechando los vasos sanguíneos y la presión arterial comienza a aumentar. Por lo general, el cerebro recibe el mensaje de que hay un problema y envía señales a través de la médula espinal para ralentizar el latido del corazón y abrir los vasos sanguíneos. Para las personas que viven con una LME, los mensajes no pueden superar el nivel de lesión y los vasos sanguíneos siguen estrechándose por debajo de la lesión, lo que hace que la presión arterial siga aumentando. A menudo, es posible que no sepa que tiene un problema por debajo de la lesión, por lo que es importante reconocer los indicadores clave de la enfermedad de disreflexia autonómica.

P: ¿Cuáles son algunos de los indicadores clave de la disreflexia autonómica?

Los síntomas variarán en función del individuo, por lo que es importante conocer sus propios indicadores. Algunos de los signos de la disreflexia autonómica incluyen

Consejos para ayudar a prevenir o minimizar la Disreflexia autonómica:

- Realizar liberaciones de presión con frecuencia a lo largo del día.
- Revise la piel diariamente en busca de marcas rojas que puedan indicar lesiones por presión e inflamaciones que puedan indicar fracturas, coágulos sanguíneos o problemas de la piel.
- Adherirse a un programa intestinal consistente.
- Mantenga los catéteres limpios y adherirse al horario de cateterismo para el control adecuado de la vejiga.
- En el verano, use ropa suelta, tome precauciones para las quemaduras solares y observe las temperaturas del agua.
- Durante el invierno, cubra la piel expuesta para mantenerse caliente y proteger la piel.

presión arterial alta, dolor de cabeza, enrojecimiento de la cara, cambios en la visión, sudoración por encima del nivel de lesión, carne de ganso por debajo del nivel de lesión, congestión nasal, náuseas y un pulso lento (más lento que 60 latidos por minuto). Otros síntomas incluyen escalofríos sin fiebre y piel fría y pálida. Algunos también experimentan una sensación de hormigueo o ansiedad/malestar.

P: ¿Qué causa la disreflexia autonómica?

La disreflexia autonómica es causada por un problema por debajo del nivel de lesión, a menudo relacionado con la función de la vejiga o del intestino. En la vejiga, los desencadenantes pueden ser una vejiga demasiado llena, irritación de la pared de la vejiga, infección del tracto urinario, catéter bloqueado o bolsa de recolección llena en exceso. Los desencadenantes intestinales pueden ser distendidos o irritados, estreñimiento o impacción, hemorroides o infecciones anales. Otras causas incluyen infección o irritación de la piel, cortes, moretones, abrasiones o lesiones por presión (úlceras por decúbito), uñas encarnadas, quemaduras (incluyendo quemaduras solares y quemaduras por agua caliente) y ropa apretada o restrictiva. La disreflexia autonómica también puede desencadenarse por actividad sexual, calambres menstruales, parto, quistes ováricos, afecciones abdominales (úlceras gástricas, colitis, acumulación de gases, peritonitis) o fracturas óseas.

P: ¿Puedo controlar la disreflexia autonómica en casa por mi cuenta?

La mejor manera de controlarla es prevenirla en primer lugar, pero puede ocurrir así que usted necesita conocer sus síntomas. Desarrolle un plan de emergencia con su médico y hable sobre qué medicamentos debe tomar si los hay. Si usted aprende a reconocer los síntomas y actúa rápidamente para encontrar la fuente del problema, puede ser posible controlar la disreflexia autonómica. Si usted está en riesgo de padecer la disreflexia autonómica, necesita tener un monitor de presión arterial en casa y saber cómo usarlo. Siéntese en posición vertical, afloje la ropa y revise su vejiga, intestinos, piel y huesos para encontrar la fuente del problema. Revise su presión arterial cada cinco minutos y considere tomar medicamentos para la disreflexia autonómica si es necesario mientras intenta localizar la causa del episodio. Si no puede encontrar y tratar el problema rápidamente, llame al 911.

P: ¿Mi disreflexia autonómica se resolverá inmediatamente después de la eliminación del estimulante o la condición que causa el problema?

Después de deshacerse de la causa o del estimulante de la disreflexia autonómica, sus síntomas pueden empeorar ligeramente durante un corto período antes de mejorar. Esto es común y usted debe continuar chequeando su presión arterial cada cinco minutos y tomar sus medicamentos según lo recetado hasta que vea una disminución en sus síntomas.

P: ¿Cuándo se convierte la disreflexia autonómica en una emergencia y cuándo debo ir a la sala de emergencias?

Si usted no puede identificar rápidamente la causa y controlar su presión arterial, entonces usted necesita buscar atención médica inmediata llamando al 911.

P: ¿Cómo puedo hablar con profesionales médicos sobre la disreflexia autonómica?

Esté preparado para abogar por usted mismo. Es importante que usted y su cuidador sepan cómo explicar lo que es y por qué es una emergencia. Lleve siempre su [tarjeta de la billetera de disreflexia autonómica](#) con su presión arterial basal y su historia médica breve, así como las instrucciones para un equipo médico que puede no estar familiarizado con la disreflexia autonómica.

P: ¿Qué debe haber en un kit de emergencia para la disreflexia autonómica?

Siempre es importante mantener un kit de emergencia de disreflexia autonómica con usted. Su kit debe contener su tarjeta de billetera de la disreflexia autonómica completa, manguito de presión arterial, medicamentos recetados para la disreflexia autonómica si lo receta su médico, catéter y suministros de inserción, jeringa de irrigación y solución salina o de agua estéril, gel de lidocaína, supositorios, guantes sin látex y analgésicos si se le recetan.

Fuentes: Christopher & Dana Reeve Foundation AD Wallet card, Craig Hospital, Model Systems Knowledge Translation Center

¿Necesita hablar con alguien?

Nuestros especialistas en información están disponibles para responder a sus preguntas. Llame al (800) 539-7309 línea gratuita en los EE.UU./ (973) 379-2690 (internacional) de lunes a viernes, de 9 am a 5 pm ET.

O [programe una llamada](#) o [haga una pregunta en línea](#).

Recursos para la Disreflexia autonómica – en español

[Fundación Christopher & Dana Reeve: Tarjetas de billetera de disreflexia autonómica](#)

Tarjetas de billetera para la Disreflexia autonómica gratuitas para adultos y niños. Puede descargar una copia o pedir una versión laminada de la Fundación Reeve. El formulario de pedido está en línea en el enlace anterior o puede llamarnos al número gratuito 800-539-7309 x7224. No dude en compartir la información de la tarjeta con su equipo médico ya que fue desarrollada con la ayuda de médicos en el Instituto Kennedy Krieger.

[Craig Hospital - Disreflexia autonómica en lesión de la médula espinal](#)

[Centro de traducción de conocimientos de sistemas modelo: Disreflexia autonómica Hoja informativa](#)

Seleccione el idioma en la sección superior derecha de la página

[Red de Información sobre lesiones de la médula espinal: Disreflexia Autonómica](#)

La Red de Información sobre lesiones de la médula espinal incluye artículos y referencias para la Disreflexia autonómica y todas las demás afecciones de la LME.

Recursos para la Disreflexia autonómica – en inglés

[Medscape - Disreflexia autonómica en lesión de la médula espinal](#)

Esta página contiene información clínica sobre la Disreflexia autonómica

[Medscape - Causa de la disreflexia autonómica](#)

La causa más común de la disreflexia autonómica son los problemas de la vejiga, mientras que la segunda causa más común son los problemas intestinales.

[CARF/Hospital Nacional de Rehabilitación: El misterio de la Disreflexia autonómica](#)

Una infografía que ilustra varias causas, signos y síntomas, así como cómo se da la Disreflexia autonómica

[Paralyzed Veterans of America \(PVA\)](#)

Los Veteranos Paralizados de América, en apoyo del Consorcio para la Medicina de la Médula Espinal, ofrece directrices de práctica clínica autorizada para la disreflexia autonómica. Tenga en cuenta que PVA ofrece un documento para el consumidor o el paciente y otro para el profesional de la salud. Descarga gratuita en el sitio de PVA.

Video en español

[Craig Hospital - video sobre las causas de disreflexia Autónoma](#)

Folletos descargables- en español

[GUÍA CLÍNICA Disreflexia Autónoma – Fundación Lesión Medular - Madrid](#)

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Este proyecto fue patrocinado en parte por el subsidio N.º 90PRRC0002 de la Administración para la Vida Comunitaria de EE. UU., Departamento de Salud y Servicios Sociales, Washington, D.C. 20201. Se alienta a los beneficiarios que emprenden proyectos con patrocinio oficial a expresar libremente sus hallazgos y conclusiones. Por lo tanto, los puntos de vista o las opiniones no representan necesariamente la política oficial de la Administración para la Vida Comunitaria.