



# Insicurezza alimentare

Nel 2018, 14,3 milioni di famiglie americane erano a rischio dal punto di vista alimentare con un accesso limitato o incerto a quantità di cibo sufficienti. A causa degli effetti della pandemia da coronavirus, più di 50 milioni di persone in America potrebbero sperimentare una condizione di insicurezza alimentare. Gli individui e le famiglie possono integrare le loro esigenze alimentari e nutrizionali attraverso istituzioni nazionali o locali, tra cui il Programma federale di assistenza nutrizionale supplementare (SNAP), banche alimentari locali, organizzazioni umanitarie e dipartimenti locali dei servizi sociali.



## D: Ci sono servizi e sostegni per l'insicurezza alimentare?

La gamma dei servizi e dei sostegni per l'insicurezza alimentare è differente da regione a regione. Ciò può includere dispense alimentari, banche alimentari, mense per i poveri, programmi di consegna dei pasti, programmi dei servizi sociali, programmi scolastici e enti no profit o programmi governativi come il programma SNAP.

## D: Come si determina l'ammissibilità ai servizi per l'insicurezza alimentare?

L'idoneità ai servizi di insicurezza alimentare è determinata da una varietà di fattori che potrebbero includere o meno i seguenti criteri: dimensione della famiglia, età degli individui o dei membri della famiglia, situazione finanziaria attuale, iscrizione al programma, presenza di disabilità o regione di residenza. Ogni programma di insicurezza alimentare ha i propri requisiti di ammissibilità.

### **D: Che cos'è il programma di assistenza nutrizionale supplementare (SNAP)?**

Il Programma di assistenza nutrizionale supplementare (Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP) è il più grande programma federale di assistenza alimentare. Il programma SNAP si rivolge a persone e famiglie a basso reddito utilizzando una carta per il trasferimento elettronico dei benefici. Questa carta può essere usata come una carta di debito per acquistare degli alimenti appropriati nei negozi di alimentari al dettaglio autorizzati.

Per beneficiare di questo programma, i richiedenti devono vivere nello stato in cui presentano la domanda e il loro conto in banca deve rientrare in determinati limiti. Il limite del conto corrente di una famiglia con un membro anziano (oltre i 60 anni) o disabile può essere più alto.

Visitare la pagina sull'idoneità per il programma SNAP all'indirizzo <https://www.fns.usda.gov/snap/recipient/eligibility> per saperne di più sui requisiti di ammissibilità e su come vengono calcolati i benefici.

### **D: Come faccio a trovare la mia agenzia dei servizi sociali locale?**

Può utilizzare lo strumento di ricerca delle agenzie statali per i servizi sociali all'indirizzo <https://www.usa.gov/state-social-services> per l'elenco delle agenzie locali o contattare la sua agenzia statale per i servizi sociali per informazioni.

### **D: Come faccio a trovare un banco alimentare, una dispensa alimentare o una mensa per i poveri vicino a me?**

Si possono trovare informazioni sui banchi alimentari o sulle dispense alimentari nelle vicinanze contattando le agenzie dei servizi sociali locali, le organizzazioni no profit e le organizzazioni religiose mediante una ricerca su Internet o chiamando i servizi informativi telefonici locali. Si può iniziare chiamando l'ufficio comunale della propria città. Se non possiedono una dispensa alimentare, probabilmente possono indirizzare le persone a un banco alimentare locale. Controllare il sito FoodPantries.org <https://www.foodpantries.org/> per l'elenco dei banchi alimentari locali; si può anche chiamare il 211 per localizzare i banchi alimentari locali. Alcune comunità allestiscono delle dispense alimentari gratuite dove si può semplicemente prendere ciò di cui si ha bisogno senza compilare nessun modulo.

### **D: Esistono dei servizi per l'insicurezza alimentare che consegnano il cibo alle persone che non sono in grado di uscire di casa o di preparare il proprio cibo a causa dell'età o di una disabilità?**

Sì. In molte regioni esistono dei servizi per l'insicurezza alimentare in grado di consegnare i pasti. Questo servizio può essere disponibile tramite agenzie locali no profit o servizi sociali o organizzazioni con fornitori nazionali come Meals on Wheels. Si può controllare se c'è un fornitore di pasti a domicilio nelle vicinanze all'indirizzo

<https://www.mealsonwheelsamerica.org/find-meals>.

## D: Ci sono dei servizi mensa per bambini?

Sì. Le famiglie a basso reddito dovrebbero fare domanda attraverso la scuola o il distretto scolastico dei propri figli per i due programmi nazionali del Servizio alimentare e nutrizionale (FNS) del Dipartimento dell'agricoltura degli Stati Uniti che forniscono pasti gratuiti a prezzo ridotto nelle scuole. Uno di questi è il **National School Lunch Program** (<https://www.fns.usda.gov/nslp> [Programma nazionale per le mense scolastiche]); l'altro è lo **School Breakfast Program** (<https://www.fns.usda.gov/sbp/school-breakfast-program> [Programma per la colazione scolastica]). Può trovare altre informazioni su questi programmi e altri programmi disponibili nel suo stato usando lo strumento di ricerca di FNS all'indirizzo: <https://www.fns.usda.gov/contacts/contact-map?f%5B0%5D=program%3A39> per individuare il sito web dell'agenzia del suo stato.

Le università stanno iniziando ad affrontare il problema dell'insicurezza alimentare dei loro studenti. Verificare con l'ufficio dei servizi per gli studenti per vedere se hanno degli appositi aiuti o programmi.

Fonti: <https://www.feedingamerica.org/>, <https://www.feedingamerica.org/hunger-in-america>, <https://www.mealsonwheelsamerica.org/>

### Ha bisogno di parlare con qualcuno?

I nostri consulenti specializzati (Information Specialist) sono a disposizione per rispondere alle sue domande. Chiami il numero verde 1-800-539-7309 dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 20:00 EST (Ora Standard Orientale USA) o invii una domanda online all'indirizzo

<https://www.ChristopherReeve.org/Ask>.

Le informazioni contenute in questo documento sono state presentate ai fini di educarla e di informarla sulle paralisi e sui loro effetti. Nulla di quanto contenuto in questo documento dovrebbe essere interpretato per, né è inteso a, essere usato ai fini di una diagnosi o trattamento medico. Non dovrebbe essere usato in sostituzione del consiglio del suo medico o di un altro operatore sanitario qualificato. Se dovesse avere qualsiasi domanda concernente la salute, chiami o si rechi prontamente dal suo medico o da un altro operatore sanitario qualificato. Consulti sempre il suo medico o un altro operatore sanitario qualificato prima di iniziare un nuovo trattamento, dieta o programma di fitness. Non dovrebbe mai ignorare i consigli medici o ritardare la ricerca di tali pareri a causa di qualcosa che ha letto in questo documento.

Questa pubblicazione è supportata dall'Amministrazione per la Vita Comunitaria (ACL), Dipartimento della Salute e dei Servizi Umani degli Stati Uniti (HHS) come parte di una sovvenzione finanziaria per un totale di \$ 8.700.000 finanziata al 100% da ACL/HHS. I contenuti sono quelli dell'autore(i) e non rappresentano necessariamente le opinioni ufficiali, né un'approvazione, da parte di ACL/HHS o del governo degli Stati Uniti.