



Asistencia alimentaria

En 2018, 14,3 millones de hogares estadounidenses sintieron lo que es la inseguridad alimentaria, por el acceso limitado o incierto a suficientes alimentos. Debido a los efectos de la pandemia del coronavirus, más de 50 millones de personas en los Estados Unidos padecen de una escasez de alimentos. Las personas y sus hogares pueden complementar sus necesidades de alimentos y nutrición a través de instituciones nacionales o locales, incluyendo el Programa Federal de Asistencia Suplementaria para la Nutrición (SNAP, por sus siglas en inglés), las despensas comunitarias de alimentos, las organizaciones de ayuda contra el hambre y los departamentos locales de servicios sociales.



P: ¿Qué tipos de servicios y apoyos de asistencia alimentaria existen?

Hay una serie de servicios y apoyos para la asistencia alimentaria que difieren según la región. Esto puede incluir la despensa de alimentos, las cocinas comunitarias, los programas de entrega de comidas, los programas de servicios sociales, los programas escolares, las agencias sin fines de lucro y los programas gubernamentales como SNAP.

P: ¿Cómo se determina la elegibilidad para los servicios de asistencia alimentaria?

La elegibilidad de los servicios de asistencia alimentaria está determinada por una variedad de factores que pueden incluir uno o todos los siguientes: el tamaño de la familia, la edad de los miembros de la familia o de los individuos, las finanzas actuales, la inscripción en el programa, la existencia de discapacidades o la región de residencia. Cada programa de asistencia alimentaria tiene sus propios requisitos de elegibilidad.

P: ¿Qué es el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)?

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) es el programa federal de asistencia nutricional más grande. SNAP proporciona beneficios a los individuos y las familias elegibles de bajos ingresos a través de una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios. Esta tarjeta se puede utilizar como una tarjeta de débito para comprar alimentos en tiendas de alimentos autorizadas.

Para ser elegible para este programa de beneficios, los solicitantes deben vivir en el estado en el que solicitan y cumplir con ciertos límites de saldo bancario. Un hogar con una persona mayor (más de 60) o un miembro del hogar que vive con una discapacidad puede tener un límite de saldo bancario más alto. Visite [la página DE SNAP asistencia alimentaria](#) para obtener más información sobre los requisitos de elegibilidad y cómo se calculan los beneficios.

P: ¿Cómo puedo encontrar mi Agencia de Servicios Sociales local?

Usted puede usar la herramienta de búsqueda de [Agencias de Servicios Sociales del Estado](#) (en inglés) y encontrar el listado de agencias locales o contactar a su Agencia de Servicios Sociales del Estado para obtener información.

P: ¿Cómo puedo encontrar una despensa de alimentos o comedor de beneficencia?

Puede encontrar información sobre la despensa de alimentos cerca de usted contactándose con agencias locales de servicios, organizaciones sin fines de lucro y las organizaciones religiosas, buscando en el Internet o llamando a las líneas telefónicas locales de información. Puede empezar llamando a la oficina municipal de su ciudad. Si no tienen una despensa de alimentos, probablemente pueden dirigirlo a un comedor comunitario local. Visite [Food Pantries](#) (en inglés) para ver su lista de despensas locales y trate de llamar al 211 para información adicional. Algunas comunidades han puesto despensas de comida en locales donde puede pasar y tomar lo que usted necesita sin formularios o aplicaciones.

P: ¿Hay servicios de inseguridad alimentaria que proporcionen alimentos a personas que no pueden salir fácilmente del hogar o preparar sus propios alimentos debido a la edad o que viven con una discapacidad?

Sí. En muchas regiones hay servicios de asistencia alimentaria que pueden entregar comidas. Esto puede estar disponible a través de agencias locales sin fines de lucro o de los servicios sociales y las organizaciones nacionales que tienen proveedores nacionales tales como Meals On Wheels (servicio de comida a domicilio). Usted puede ver si hay un proveedor cerca de usted usando la [herramienta de búsqueda](#) por código postal de Meals on Wheels.

P: ¿Hay servicios de alimentos para niños?

Sí. Las familias de bajos ingresos deben solicitar a través de la escuela o el distrito escolar de sus hijos los dos programas nacionales del Servicio de Alimentación y Nutrición (FNS, por sus siglas en inglés) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos que ofrecen comidas gratuitas o a precio reducido en la escuela. Uno se llama el [Programa Nacional de Almuerzo Escolar](#) el otro es [el Programa de Desayuno Escolar](#). Puede obtener más información sobre estos programas y otros disponibles en su estado visitando el buscador de FNS para localizar [la página web de su agencia estatal](#).

Las universidades están empezando a abordar el problema de la asistencia alimentaria entre sus estudiantes. Consulte con su oficina de servicios estudiantiles para ver si tienen ayuda o los programas relacionados con esto.

Fuentes: Feeding America, Meals on Wheels

¿Necesita hablar con alguien?

Nuestros especialistas en información están disponibles para responder a sus preguntas. Llame al 800-539-7309 (línea gratuita dentro de los EE. UU.) o 973-379-2690 (internacional), o [haga una pregunta en línea](#).

Recursos para la asistencia alimentaria

En español

[Feeding America](#)

Alimentando a América

Feeding America es organización nacional más grande del país para la ayuda contra el hambre con una red de 200 despensas de alimentos en todo el país.

[Programa Especial de Nutrición Suplementaria \(SNAP\)](#)

Número de información gratuito de SNAP: 1-800-221-5689

[Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres Infantes y Niños \(WIC\)](#)

El Servicio de Alimentos y Nutrición administra el Programa WIC a nivel federal. Las agencias estatales son responsables de determinar la elegibilidad de los participantes y de proveer los beneficios, los servicios y aprobar a los vendedores. Para solicitar ser un participante de WIC, usted necesitará comunicarse con su agencia estatal o local para establecer una cita. Visite la página web de su [estado](#) o llame [al número gratuito](#). Cuando usted llame para establecer una cita, alguien le dirá la oficina más cercana a su casa y lo que usted necesita traer con usted.

[Programas de Asistencia de Alimentos](#)

El departamento de Agricultura ofrece una lista de los programas disponibles para obtener

asistencia de alimentos.

En inglés

211

Llame al 211 y la red trabajará para conectarle con varios servicios sociales en su área local, incluyendo la despensa de alimentos y otras fuentes disponibles: <https://www.211.org/get-help/finding-food>

FoodPantries.org

Este grupo proporciona un directorio para las despensas de alimentos y los comedores de beneficencia en los Estados Unidos.

Meals on Wheels

Meals on Wheels proporciona comidas caseras a personas mayores y personas con discapacidades. Introduzca su código postal aquí para buscar un proveedor local: [Encontrar comidas | Comidas sobre ruedas América](#)

Línea directa nacional sobre el hambre del USDA

El Centro Nacional de Intercambio de Información sobre el Hambre del USDA ayuda a individuos o comunidades de bajos ingresos al proporcionar asistencia alimentaria y otras informaciones sobre la nutrición y los servicios sociales, sirviendo como una herramienta importante para combatir el hambre y promover la movilidad económica. Se puede acceder al centro de intercambio de información de dos maneras:

- Por teléfono: Llame a la Línea Directa Nacional de Hambre del USDA, que opera de 7:00 AM a 10:00 PM, hora del este. Si necesita asistencia alimentaria, llame al 1-866-3-HAMBRE o al 1-877-8-HAMBRE (para español) para hablar con un representante que encontrará recursos alimentarios como los comedores de beneficencia, la despensa de alimentos y otros servicios sociales disponibles cerca de su casa.
- Por texto: Escriba "97779" al servicio automatizado con una pregunta que pueda contener una palabra clave como "comida", "verano", "comidas", etc. para recibir una respuesta automatizada a los recursos ubicados cerca de una dirección y/o código postal.

Exclusión de responsabilidad:

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Este proyecto fue patrocinado en parte por el subsidio N.º 90PRRC0002 de la Administración para la Vida Comunitaria de EE. UU., Departamento de Salud y Servicios Sociales, Washington, D.C. 20201. Se alienta a los beneficiarios que emprenden proyectos con patrocinio oficial a expresar libremente sus hallazgos y conclusiones. Por lo tanto, los puntos de vista o las opiniones no representan necesariamente la política oficial de la Administración para la Vida Comunitaria.