



# L'insécurité alimentaire

En 2018, 14,3 millions de foyers américains ayant un accès limité ou non assuré à la nourriture connaissaient une insécurité alimentaire. En raison de la pandémie de coronavirus, plus de 50 millions de personnes en Amérique risquent d'être confrontées à l'insécurité alimentaire. Les personnes seules et les ménages peuvent subvenir à leurs besoins par des compléments alimentaires et nutritionnels grâce à des institutions nationales ou locales, dont le programme d'assistance aux compléments nutritionnels, des banques alimentaires locales, des organisations contre la faim, et des administrations locales dépendant des services sociaux.



## Q : Quels sont les genres de services et d'aides que l'on peut trouver ?

Il existe toutes sortes de services et d'aides, qui diffèrent selon les régions. Cela peut inclure des distributions de nourriture, des banques alimentaires, des soupes populaires, des programmes de livraison de repas, des programmes organisés par les services sociaux, des programmes scolaires et des agences à but non lucratif ou des programmes gouvernementaux comme le SNAP.

## **Q : Comment sont déterminées les conditions d'attribution aux services d'insécurité alimentaire ?**

Les conditions d'attribution aux services d'insécurité alimentaire sont déterminées par divers facteurs, qui peuvent comporter certains des critères suivants ou la totalité : la taille du foyer, l'âge des membres de la famille ou des personnes, les moyens financiers dont elle dispose, la participation à certains programmes, l'existence de handicaps ou la région de résidence. Chaque programme d'insécurité alimentaire a ses propres conditions d'attribution.

## **Q : Qu'est-ce que le programme d'assistance aux compléments nutritionnels (SNAP) ?**

Le Federal Supplemental Nutrition Assistance Program, programme d'assistance aux compléments nutritionnels (SNAP) est le plus important programme de nutrition des États-Unis. Le SNAP offre des prestations à des personnes et à des familles à faibles revenus éligibles, au moyen d'une carte électronique de virement de prestations. Cette carte peut être utilisée comme une carte de débit pour acheter les produits alimentaires visés par les prestations dans des commerces alimentaires de détail.

Pour avoir droit à ces prestations, les demandeurs doivent vivre dans l'État dans lequel ils font la demande et avoir un solde bancaire qui ne dépasse par certains seuils. Pour un ménage comptant une personne âgée (de plus de soixante ans) ou handicapée, le seuil du solde peut être plus élevé.

Consultez la page sur l'éligibilité au SNAP sur

<https://www.fns.usda.gov/snap/recipient/eligibility> pour avoir des précisions sur les conditions d'attribution et comment les prestations sont enregistrées informatiquement.

## **Q : Comment faire pour trouver mon agence locale de services sociaux ?**

Vous pouvez utiliser l'outil de recherche des agences des services sociaux de l'État sur <https://www.usa.gov/state-social-services> où vous trouverez la liste des agences locales, ou contacter l'agence des services sociaux de l'État pour information.

## **Q : Comment trouver une banque alimentaire, une distribution de produits alimentaires ou une soupe populaire près de chez moi ?**

Vous pouvez trouver des renseignements sur les banques alimentaires, les distributions de produits alimentaires (*pantries*, en anglais « *garde-manger* ») près de chez vous en contactant les agences de services sociaux locales, des organisations à but non lucratif et des organisations confessionnelles, en faisant une recherche sur internet ou en appelant des lignes d'information locales. Vous pouvez commencer par appeler la mairie de votre commune. Si elle n'a pas de distribution locale de produits alimentaires, elle vous renverra probablement sur une banque alimentaire locale. Allez sur le site de Food Pantries.org <https://www.foodpantries.org/> où vous trouverez une liste de lieux de distributions locales de produits alimentaires et essayez d'appeler le 211, qui pourra vous orienter pour en trouver

une près de chez vous. Dans certaines localités, ces distributions sont en libre-service : vous pouvez prendre ce dont vous avez besoin, sans avoir à remplir de formulaires.

**Q : Y a-t-il des services d'insécurité alimentaire qui livrent de la nourriture à des personnes qui ne sont pas en capacité de sortir de chez eux ou se préparer eux-mêmes à manger en raison de leur âge, ou qui sont handicapées ?**

Oui. Dans de nombreuses régions, il existe des services d'insécurité alimentaire qui sont en mesure de livrer des repas. Vous pouvez vous adresser à des organisations à but non lucratif ou aux services sociaux, ou bien à des organisations nationales, qui ont des prestataires intervenant à l'échelle nationale, comme les « *Meals on Wheels* » (livraison de repas à domicile). Vous pouvez vous renseigner pour savoir s'il y a une association qui livre des repas à domicile près de chez vous sur <https://www.mealsonwheelsamerica.org/find-meals>.

**Q : Y a-t-il des services alimentaires pour les enfants ?**

Oui. Les familles à faibles revenus doivent faire une demande par l'intermédiaire de l'établissement scolaire de leur enfant ou de l'administration scolaire pour les deux programmes nationaux proposés par le Food and Nutrition Service (FNS) du département de l'agriculture américain, qui offre des repas gratuits ou à prix réduits à l'école. L'un concerne le repas de midi et a pour nom le **National School Lunch Program** (<https://www.fns.usda.gov/nslp>) et l'autre pourvoit au petit déjeuner, et s'appelle le **School Breakfast Program** (<https://www.fns.usda.gov/sbp/school-breakfast-program>). Vous trouverez des précisions sur ces programmes et les autres qui existent dans votre État en utilisant l'outil de recherche du FNS sur <https://www.fns.usda.gov/contacts/contact-map?f%5B0%5D=program%3A39> afin de localiser le site Web de l'agence de votre État.

Les universités commencent à rechercher des solutions au problème de l'insécurité alimentaire chez leurs étudiants. Adressez-vous à l'administration des services pour les étudiants pour voir s'il existe une aide ou des programmes dans ce cadre.

Sources : <https://www.feedingamerica.org/>, <https://www.feedingamerica.org/hunger-in-america>, <https://www.mealsonwheelsamerica.org/>

**Vous souhaitez parler à quelqu'un ?**

Nos agents spécialisés répondent à vos questions.

Appelez notre numéro gratuit 1-800-539-7309 du lundi au vendredi, de 9:00 à 20:00 EST.

Ou demandez à être rappelé ou posez une question en ligne au

<https://www.christopherreeve.org/fr/get-support/ask-us-anything/form> .

Les informations contenues dans ce message sont présentées dans le but de vous informer et de vous sensibiliser quant à la paralysie et ses effets. Rien de ce qui est contenu dans ce message ne doit être interprété comme un diagnostic ou un traitement médical et utilisé au lieu et place de l'avis de votre médecin ou de tout autre prestataire de soins de santé qualifié. Si vous avez des questions liées aux soins de santé, veuillez appeler ou consulter rapidement votre médecin ou tout autre prestataire de soins de santé qualifié. Consultez toujours votre médecin ou un autre prestataire de soins de santé qualifié avant de vous lancer dans un nouveau traitement, un nouveau régime ou un nouveau programme de remise en forme. Ne jamais ignorer un avis médical ni tarder à le demander suite au contenu de ce message.

Cette publication est supportée par l'Administration for Community Living (ACL), U.S. Department of Health and Human Services (HHS) dans le cadre d'une aide financière d'un montant total de 8 700 000 \$, financée à 100 % par l'ACL/HHS. Le contenu de ce document est celui de l'auteur ou des auteurs et ne représente pas nécessairement le point de vue officiel de l'ACL/HHS ou du gouvernement américain, ni ne constitue une approbation de leur part.