



Insegurança alimentar

Em 2018, 14,3 milhões de lares americanos estavam em situação de insegurança alimentar com acesso limitado ou incerto a alimentos suficientes. Por causa da pandemia de coronavírus, mais de 50 milhões de pessoas nos Estados Unidos podem experimentar insegurança alimentar. Indivíduos e famílias podem complementar suas necessidades alimentares e nutricionais por meio de instituições nacionais ou locais, incluindo o Programa Federal de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP), bancos de alimentos locais, organizações de combate à fome e departamentos locais de serviços sociais.



P: Que tipos de serviços e apoios à insegurança alimentar existem?

Há uma série de serviços e apoios à insegurança alimentar que diferem por região. Isso pode incluir despensas de alimentos, bancos de alimentos, refeitórios, programas de entrega de refeições, programas de serviços sociais, programas escolares e agências sem fins lucrativos ou programas governamentais como o SNAP.

P: Como é determinada a elegibilidade para serviços de insegurança alimentar?

A elegibilidade dos serviços de insegurança alimentar é determinada por uma variedade de fatores que podem incluir nenhum ou todos os seguintes: Tamanho da família, idade dos membros da família ou indivíduos, finanças atuais, inscrição no programa, existência de deficiência ou região de residência. Cada programa de insegurança alimentar tem seus próprios requisitos de elegibilidade.

P: O que é o Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP)?

O Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP) é o maior programa federal de assistência nutricional. O SNAP oferece benefícios a indivíduos e famílias de baixa renda elegíveis por meio de um cartão de Transferência Eletrônica de Benefícios. Este cartão pode ser usado como um cartão de débito para comprar alimentos qualificados em lojas de alimentos autorizadas.

Para se qualificar para este programa de benefícios, os candidatos devem morar no estado em que se candidatam e atender a determinados limites de saldo bancário. Um agregado familiar com um idoso (mais de 60 anos) ou um membro do agregado familiar com deficiência pode ter um limite de saldo bancário mais elevado.

Visite a página de qualificação do SNAP em <https://www.fns.usda.gov/snap/recipient/eligibility> para saber mais sobre os requisitos de qualificação e como os benefícios são calculados.

P: Como posso encontrar minha Agência de Serviços Sociais local?

Você pode usar a ferramenta de busca de Agências de Serviços Sociais do Estado em <https://www.usa.gov/state-social-services> e encontrar a lista de agências locais ou entre em contato com a Agência Estadual de Serviços Sociais para obter informações.

P: Como posso encontrar um banco de alimentos, despensa de alimentos ou refeitório perto de mim?

Você pode encontrar informações sobre bancos de alimentos ou despensas de alimentos perto de você entrando em contato com agências locais de serviço social, organizações sem fins lucrativos e organizações religiosas pesquisando na Internet ou ligando para as linhas telefônicas de informações locais. Você pode começar ligando para a prefeitura da sua cidade. Se eles não tiverem uma despensa de alimentos, provavelmente podem encaminhá-lo para um banco de alimentos local. Verifique a Food Pantrys.org <https://www.foodpantries.org/> para obter a lista de despensas de alimentos locais e tente ligar para 211, que pode localizar despensas de alimentos locais. Algumas comunidades criaram despensas gratuitas onde você pode levar o que precisa sem a necessidade de formulários de inscrição.

P: Existem serviços de insegurança alimentar que entregam alimentos a

indivíduos que não conseguem sair prontamente de casa ou preparar a sua própria comida devido à idade ou por viverem com deficiência?

Sim. Em muitas regiões existem serviços de insegurança alimentar que podem entregar refeições. Isso pode estar disponível por meio de organizações locais sem fins lucrativos ou agências de serviços sociais ou organizações nacionais que tenham fornecedores nacionais, como Meals on Wheels. Você pode ver se há um provedor Meals on Wheels perto de você em <https://www.mealsonwheelsamerica.org/find-meals>.

P: Existem serviços de alimentação para crianças?

Sim. Famílias de baixa renda devem se inscrever por meio da escola ou distrito escolar de seus filhos para os dois programas nacionais do Food and Nutrition Service (FNS) do Departamento de Agricultura dos EUA que fornecem refeições gratuitas ou a preço reduzido na escola. Um é chamado de **National School Lunch Program** (<https://www.fns.usda.gov/nslp>) e o outro é o **School Breakfast Program** (<https://www.fns.usda.gov/sbp/school-breakfast-program>). Você pode saber mais sobre esses programas e outros disponíveis em seu estado acessando o localizador de FNS em <https://www.fns.usda.gov/contacts/contact-map?f%5B0%5D=program%3A39> para localizar o site da agência do seu estado.

As universidades estão começando a abordar o problema da insegurança alimentar entre seus alunos. Verifique com seu escritório de serviços estudantis para ver se eles têm ajuda ou programas relacionados a isso.

Fontes: <https://www.feedingamerica.org/>, <https://www.feedingamerica.org/hunger-in-america>, <https://www.mealsonwheelsamerica.org/>

Precisa falar com alguém?

Nossos especialistas em informação estão disponíveis para responder às suas perguntas.

Ligue gratuitamente para 1-800-539-7309 de segunda a sexta, das 9h às 20h EST. Ou agende uma ligação ou faça uma pergunta on-line em

<https://www.christopherreeve.org/pt/international/portuguese-hub/envie-nos-sua-pergunta>.

As informações contidas nesta mensagem são apresentadas com o propósito de educar e informar sobre a paralisia e seus efeitos. Nada contido nesta mensagem deve ser interpretado nem deve ser usado para diagnóstico ou tratamento médico. Não deve ser usado no lugar do conselho de seu médico ou outro profissional de saúde qualificado. Se você tiver alguma dúvida relacionada a cuidados de saúde, ligue ou consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado imediatamente. Sempre consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado antes de iniciar um novo tratamento, dieta ou programa de condicionamento físico. Nunca ignore o conselho médico ou demore em procurá-lo por causa de algo que leu nesta mensagem

Esta publicação é apoiada pela Administração para Vida na Comunidade (ACL), Departamento de Saúde e Serviços Humanos (HHS) dos EUA como parte de um prêmio de assistência financeira totalizando US\$ 8.700.000 com financiamento de 100 por cento do ACL/HHS. Os conteúdos são de responsabilidade do(s) autor(es) e não representam necessariamente as opiniões oficiais, nem um endosso, do ACL/HHS ou do Governo dos Estados Unidos.